

**TOP 7** **Grande boucle près du Cabo de São Vicente**

4 h 15



**Sur le cap le plus impressionnant de l'Algarve**

Le Cabo de São Vicente, très fréquenté, est le cap le plus impressionnant et le plus célèbre de toute l'Algarve. C'est également ici que se rejoignent les deux GR les plus célèbres du sud du Portugal. La Fortaleza de Sagres près de là, forteresse du Prince Henri le Navigateur, est aussi au programme de nombreux visiteurs. À voir également, la côte, encore quasiment vierge, et l'arrière-pays rustique à l'écart des flots de touristes.

**Départ :** Parking au phare près du Cabo de São Vicente, 72 m.

**Arrivée :** Accès depuis Vila do Bispo par la N 268 direction Cabo de São Vicente, 15 km. Transports en commun : liaison en bus plusieurs fois par jour entre Lagos et le Cabo de São Vicente.

**Difficulté :** Sentiers étroits et caillouteux, route asphaltée et larges routes en terre.

**Balisage :** Le chemin combine des tronçons de plusieurs GR. La première section fait partie de la Via Algarviana et de la Rota Vicentina, balisage blanc-rouge ; la section sur la plage de Telheiro emprunte provisoirement le sentier des pêcheurs, balisage vert-bleu.

**Dénivelée :** 140 m.

**Restauration :** Café et buvettes au Cabo de São Vicente.

**Remarque :** Il est recommandé de porter des pantalons longs sur l'étroit sentier à travers le maquis.

**Infos :** Forteresse sur le Cabo de São Vicente. Cette place forte a été construite au 16<sup>e</sup> s., prétendument à l'endroit où se trouvait au Moyen Âge le monastère dans lequel, d'après la légende, la dépouille mortelle de saint Vincent était conservée. À l'intérieur de la forteresse, un phare, encore en service aujourd'hui, a été construit en 1904.

Fortaleza do Beliche.



Depuis le **phare (1)** au **Cabo de São Vicente**, faites brièvement demi-tour sur la route d'accès. Après environ 500 m, une route caillouteuse balisée en blanc-rouge bifurque à gauche et s'étire parallèlement à la route à travers le maquis côtier. Pendant que vous marchez, vous avez de belles vues derrière vous sur le phare ainsi que sur les falaises et les îles en face. Le chemin oblique à droite et retourne à la route d'accès que vous suivez à gauche direction Sagres. Vous pouvez reconnaître au loin la presqu'île de la Fortaleza de Sagres et visiter tout près de là les ruines de la **Fortaleza do Beliche (2)**, qui se trouve à droite de la route sur les falaises. Par le passé, certains éléments de la forteresse se sont effondrés dans la mer suite à des éboulements de terrain. Après la Fortaleza, le chemin passe par un petit mamelon. Au bout d'environ 1,3 km sur la route d'accès menant au cap, bifurquez à gauche. Suivez maintenant un étroit sentier asphalté qui monte doucement



à travers une sorte de haut plateau dans l'arrière-pays côtier. Ce sentier quelque peu monotone vous mène au petit hameau abandonné de **Vale Santo (3)** avec un embranchement où vous prenez à droite une large route en terre qui monte doucement à l'horizon. Après avoir passé à gauche une petite pinède, vous arrivez à un **croisement (4)**. Suivez ici maintenant à gauche la « Rota Vicentina » également balisée en blanc-rouge sur un étroit sentier de terre à travers un paysage quasiment désert avec quelques maisons isolées et surtout des champs et des pâturages. Aussitôt après la première maison blanche, le sentier bifurque à gauche et vous continuez en longeant d'impressionnantes agaves. Peu après, vous tournez à droite et suivez un sentier de terre étroit qui fait bientôt place à un chemin couvert de sable et de cailloux qui monte doucement. Vous arrivez bientôt à un autre **croisement (5)**. À droite, c'est la Rota Vicentina direction Vila do Bispo, mais vous continuez à gauche sur le sentier des pêcheurs balisé en bleu-vert qui vous mène le long de la côte vers **Cabo de São Vicente** dont le phare est déjà reconnaissable au loin. Peu après le croisement, vous pouvez descendre à droite à la Praia da Ponta Ruiva, mais vous continuez par un large sentier de terre parallèlement à la côte. Des routes sans issue conduisent à

Falaises près du Cabo de São Vicente.



Les chemins de randonnée sont souvent bordés d'imposants agaves en Algarve.

des points de vue aux endroits intéressants. Dans ce tronçon, d'imposantes falaises s'avancent dans la mer en plusieurs endroits (Ponta Ruiva, Cachado, Ninho da Cegonha, Laredo das Corchas). Le cap de Telheiro, qui se dresse devant la grande crique de Telheiro direction nord-ouest, est particulièrement impressionnant. Devant la **Praia do Teilheiro**, le chemin tourne doucement vers l'intérieur des terres pour traverser le profond vallon dans une grande boucle. Le chemin est alors plus rocaillieux et un peu plus difficile. Pour la descente, il faut également utiliser une échelle tandis que la montée passe par un terrain un peu escarpé. Vous traversez ensuite un parking (accès à la Praia do Telheiro) puis descendez à nouveau par un étroit chemin et à travers une vaste vallée fluviale. Vous montez ensuite jusqu'au haut plateau au **Cabo de São Vicente**. Le paysage est constellé de cistes et de genévriers. Les falaises autour de la Ponta dos Arquizes avec les vagues qui déferlent en permanence sont tout aussi spectaculaires. Suivez sans discontinuer un étroit sentier en direction du phare en vous aidant, pour vous repérer, des balises en bleu-vert et des cairns qui ont été également rajoutés. Vous arrivez bientôt au croisement avec les balises en blanc-rouge de la Rota Vicentina voire de la Via Algarviana et parcourez les derniers mètres sur le chemin de l'aller pour retourner au **phare (1)**.