

TOP

34

## Du Pico do Arieiro vers le Pico Ruivo, 1862 m

5 h 30

### Une randonnée royale sur le toit de Madère

*Vous ne pourrez entreprendre une randonnée alpine plus excitante à Madère. Le chemin d'altitude aménagé il y a 50 ans par l'administration de l'île relie d'une manière spectaculaire les trois sommets les plus élevés. Pour cette randonnée, mieux vaut vous lever très tôt, car souvent, les nuages commencent à entourer les cimes dans du coton vers midi.*

**Départ :** En voiture ou en taxi via Poiso jusqu'au parking de Pico do Arieiro, 1818 m.

**Dénivelé :** 1250 m environ à la montée et à la descente.

**Difficulté :** Randonnée alpine très difficile sur des sentiers muletiers parfois pavés et en escalier, parfois pierreux. Les passages exposés sont sécurisés. Bonne condition physique nécessaire pour les montées raides. Lampe de poche pour les tunnels. Ne faites la randonnée que par temps sec et stable.

**Retour par la route orientale :** Ce chemin était barré en 2017 en raison d'un éboulement. Dès qu'il sera rouvert, descendez depuis le refuge Casa de Abrigo (6) via l'arête (5) pour commencer par les escaliers métalliques sur la face occidentale du Pico das Torres jusqu'à la bifurcation où vous continuez à gauche par un tunnel de 20 m de long pour rejoindre la route orientale. Tournez ensuite à droite

et montez jusqu'à une selle, 1740 m, sur la face orientale rocheuse du Pico das Torres avant de descendre en pente bien raide sur un sentier pour l'essentiel en escalier jusqu'à la bifurcation avant le Tunnel Pico do Gato (3). Avec la route orientale, la durée de marche totale augmente d'environ 30 min.

**Restauration :** Cafétéria au Pico do Arieiro.

**Variante :** Les adeptes de la grande randonnée peuvent marcher du Pico Ruivo au Col d'Encumeada (itin. 35).

**Conseil :** Une webcam donne des renseignements sur les conditions météorologiques actuelles au Pico do Arieiro. En l'absence d'Internet mobile, il est possible de consulter le site [www.netmadeira.com/webcams-madeira](http://www.netmadeira.com/webcams-madeira) après le petit-déjeuner à la réception de l'hôtel. Si les montagnes sont encore embrumées, mieux vaut remettre la randonnée à un autre jour.

*L'arête aérienne entre le nid de buse et Pedra Rija.*

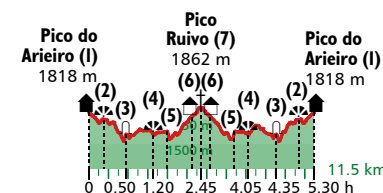


Depuis le parking au **Pico do Arieiro (1)**, montez d'abord jusqu'à la colonne sommitale juste à côté de la coupole radar. Après 1 min d'orientation sur le Pico do Arieiro, suivez 10 m au-dessous du sommet le chemin pavé (PR 1) qui descend. Un bon quart d'heure plus tard, vous rejoignez le **Miradouro Ninho da Manta (2)**, 1744 m (« nid de la buse »), qui vous offre une grandiose vue plongeante sur la Vallée de la Ribeira da Fajã da Nogueira.

Une courte remontée via une arête rocheuse spectaculaire et la descente ensuite sur un chemin aérien, mais très bien sécurisé par une corde, vous mène vers **Pedra Rija**. Descendez en direction du **tunnel du Pico do Gato (3)**, 1600 m, par un passage très raide sécurisé avec des câbles métalliques. 3 min après le tunnel de 50 m de long, le chemin se divise. La route orientale autour du Pico das Torres commence à droite, la route occidentale qui passe par le « chemin des tunnels » à gauche. Les deux itinéraires sont indiqués avec l'inscription Pico Ruivo. Continuez à gauche sur la route occidentale (PR 1 Pico Ruivo O, 3,4 km). Le sentier creusé dans la paroi s'étire aussitôt de manière spectaculaire vers un cirque rocheux en demi-cercle et rejoint en 4 minutes un tunnel de quelque 100 m de long et extrêmement sombre sur les premiers mètres à cause d'un coude. Peu après, le chemin s'étire dans un tunnel dominé par deux hautes tours rocheuses. Même si c'est le plus long du parcours (200 m), on peut voir la fameuse lumière au bout du tunnel dès qu'on y entre ; il peut être par endroits un peu humide selon la saison. À peine sorti, il faut à nouveau traverser deux courts tunnels de 10 m de long chacun.



À l'entrée du tunnel devant la troisième tour rocheuse.







Printemps en montagne : le violet des vipérines (*Echium candicans*) contraste avec le jaune des ajoncs.



Après une courte montée et une courte descente, vous arrivez à un **éperon montagneux (4)**, 1590 m, d'où vous pouvez voir la suite du parcours qui monte jusqu'à la croupe par des escaliers métalliques. Vous continuez d'abord jusqu'à une bifurcation balisée. Descendez ici à gauche encore une fois brièvement, remontez par les deux premiers escaliers métalliques plutôt raides jusqu'à une première croupe puis, de là, d'autres escaliers vous mènent à l'**arête (5)**, 1630 m. Vous avez mérité ici une petite pause pour reprendre votre souffle ! Après une courte descente, tournez à gauche (la route orientale à droite est barrée). Le che-

min s'étire maintenant à travers un sous-bois de bruyère autrefois superbe qui a été si fortement endommagé par un incendie qu'il ne reste plus que quelques troncs squelettiques nus et impérieux en de nombreux endroits. Le genêt à balais apporte des touches d'un vert vif tandis que les vipérines fleurissent au printemps. En contrebas du refuge de montagne Casa de Abrigo qui est actuellement fermé, le sentier débouche finalement dans le chemin pavé qui monte depuis Achada do Teixeira (itin. 33) et vous arrivez deux minutes plus tard à la **Casa de Abrigo (6)**, 1775 m.

Après la fontaine et les WC, la dernière étape vers le sommet culminant de l'île commence. À la bifurcation 5 min plus tard, gardez votre gauche pour vous retrouver, après une courte montée escarpée, à la colonne sur le sommet du **Pico Ruivo (7)**, 1862 m. Les vues depuis le point culminant de Madère sont grandioses et on ne sait pas dans quelle direction regarder une fois en haut. Le panorama vers l'ouest jusqu'aux éoliennes sur le plateau Paul da Serra notamment est particulièrement beau – toujours à condition qu'il ne disparaisse pas sous une couche de nuages. Après avoir pleinement profité du spectacle, reprenez le même chemin pour retourner à votre point de départ au **Pico do Arieiro (1)**.



Un escalier raide monte jusqu'à l'arête.

Le chemin à travers les tunnels se blottit tout contre la paroi.

