



Kapitel 3

Regen, Sonnenschein - glücklich sein. Dieses kleine Stück für jede Wetter- und Stimmungslage fördert nicht nur die Wahrnehmung für differenziertere Trommel- und Körperaktionen, es schult auch das Pulsgefühl der Kinder. Mit der entsprechenden Mimik und Gestik angeleitet, sorgt es außerdem für gute Laune und strahlende Gesichter.

Schritt für Schritt

Schritt 1

Sprechen Sie den gesamten Text einmal im langsamen Tempo deutlich und vor allem in einem gleich bleibenden Puls vor. Versuchen Sie dabei, den Puls für die Kinder sichtbar zu verkörpern, zum Beispiel durch Kopfnicken.

Schritt 2

Nehmen Sie die entsprechende Aktion hinzu. Die Kinder machen diese gleich mit. Wiederholen Sie das Stück nach Belieben.

Schritt 3

Beenden Sie das Stück, indem Sie in der Glücklich-Sein-Pose verharren, und schauen Sie in die strahlenden Gesichter der Kinder.

Variante

Auch ohne Trommeln können Sie das Pulsgefühl der Kinder schulen. Lassen Sie dazu die Regentropfen einfach auf die Nase, die Beine oder die Zehen tropfen. Ändern Sie den Text entsprechend auf „Na-se klop-fen“, „Bei-ne klop-fen“ oder „Ze-hen klop-fen“. Für viel Spaß sorgen auch Regentropfen, die auf den „Po-Po klop-fen“.

