

	Vorwort	8
10	Einleitung Was, bitte, ist eigentlich „Wanderreiten“?	
	 Kapitel 1 Wer kann überhaupt wanderreiten?	14
19	Kapitel 2 Warum könnte mir das Spaß machen?	
	 Kapitel 3 Welche Pferde eignen sich für den Wanderritt?	23
30	Kapitel 4 Wann kann man wanderreiten?	
	 Kapitel 5 Welche Ausrüstung brauche ich als Reiter?	35
42	Kapitel 6 Wie bereite ich mich selbst vor?	
	 Kapitel 7 Welche Ausrüstung benötige ich für mein Pferd?	48
56	Kapitel 8 Wie bereite ich mein Pferd vor?	
	 Kapitel 9 Welche Basiserziehung braucht mein Pferd?	67

78	Kapitel 10 Wie bilde ich mein Pferd gezielt unterm Sattel aus?	
	 Kapitel 11 Wie wird mein Pferd richtig fit?	88
93	Kapitel 12 Wie gewöhne ich mein Pferd an die Gruppe?	
	 Kapitel 13 Welches Spezialwissen sollte ich mir auf jeden Fall aneignen?	98
107	Kapitel 14 Wie bereite ich mich auf Notfälle vor?	
	 Kapitel 15 Welche Besonderheiten sollte ich kennen?	115
122	Kapitel 16 Wie sammle ich praktische Erfahrungen?	
	 Kapitel 17 Wie plane ich den Wanderritt?	127
137	Kapitel 18 Wie bewältige ich meinem ersten Ritt?	
	Anhang Wie geht es weiter?	146
	Sachwortregister	150