

Inhalt

Einleitung	9
------------------	---

Kapitel 1

Wenn Menschen trauern	13
------------------------------------	-----------

Aufgaben im Trauerprozess	14
---------------------------------	----

Reaktionen der Trauer	19
-----------------------------	----

Trauerzeit	25
------------------	----

Auslöser von Trauer	26
---------------------------	----

Kapitel 2

Was ist für Erwachsene mit geistiger Behinderung kennzeichnend?	27
--	-----------

Allgemeine Lebensumstände von Erwachsenen mit geistiger Behinderung	27
--	----

Kapitel 3

Wichtige Elemente der Unterstützung geistig behinderter Erwachsener im Trauerprozess	38
---	-----------

Die notwendigen Schritte	38
--------------------------------	----

Kapitel 4

Unterstützungsstrategien im Trauerprozess	48
--	-----------

Wie man dieses Kapitel benutzt	48
--------------------------------------	----

Gliederung der Vorschlagsliste	51
--------------------------------------	----

Vorschläge zu Aufgabe 1: Die Realität des Verlusts akzeptieren	53
---	----

Vorschläge zu Aufgabe 2: Den Schmerz der Trauer erleiden	62
---	----

Vorschläge zu Aufgabe 3: Anpassung an eine Umgebung, in der der Verstorbene fehlt	84
---	----

Vorschläge zu Aufgabe 4: Emotionale Energie zurücknehmen und in Neues investieren	102
---	-----

Kapitel 5

Professionelle Unterstützung..... 111

Warnsignale, wenn Hilfe gebraucht wird..... 111

Anzeichen, dass professionelle Unterstützung nötig ist..... 114

Wo finden Sie professionelle Unterstützung? 114

Literatur 117