

Inhalt

Einleitung	9
Kapitel 1	
Wenn Menschen trauern	13
Aufgaben im Trauerprozess	14
Reaktionen der Trauer	19
Trauerzeit	25
Auslöser von Trauer	26
Kapitel 2	
Was ist für Erwachsene mit geistiger Behinderung kennzeichnend?	27
Allgemeine Lebensumstände von Erwachsenen mit geistiger Behinderung	27
Kapitel 3	
Wichtige Elemente der Unterstützung geistig behinderter Erwachsener im Trauerprozess	38
Die notwendigen Schritte	38
Kapitel 4	
Unterstützungsstrategien im Trauerprozess	48
Wie man dieses Kapitel benutzt	48
Gliederung der Vorschlagsliste	51
Vorschläge zu Aufgabe 1:	
Die Realität des Verlusts akzeptieren	53
Vorschläge zu Aufgabe 2:	
Den Schmerz der Trauer erleiden.....	62
Vorschläge zu Aufgabe 3:	
Anpassung an eine Umgebung,	
in der der Verstorbene fehlt	84
Vorschläge zu Aufgabe 4:	
Emotionale Energie zurücknehmen und	
in Neues investieren	102

Kapitel 5

Professionelle Unterstützung	111
Warnsignale, wenn Hilfe gebraucht wird.....	111
Anzeichen, dass professionelle Unterstützung nötig ist.....	114
Wo finden Sie professionelle Unterstützung?	114
 Literatur	117