

Inhalt

Vorwort	5
1. Wahrnehmen von Natur, Personen und Gütern	6
Wie nehme ich etwas wahr?	8
Unsere fünf Sinne	9
Menschen haben unterschiedliche Wahrnehmungen	10
Die Grundlagen des Lebens	11
Die Natur wahrnehmen	12
Tiere wahrnehmen	13
Menschen wahrnehmen	14
Achtsam miteinander umgehen I	15
Achtsam miteinander umgehen II	16
Achtsam miteinander umgehen III	17
Aufmerksam sein im Straßenverkehr	18
Unterschiedliche Wahrnehmungen I	19
Unterschiedliche Wahrnehmungen II	20
Selbst- und Fremdwahrnehmung	21
Wie nehme ich andere wahr?	22
Wie nehmen andere mich wahr?	23
Wie viele Informationen kann ich verarbeiten?	24
Maxim Gorki: Der Laternenmann	25
2. Entscheiden und Handeln	27
Wie soll ich mich ängstlichen Schülern gegenüber verhalten?	28
Wie kann ich mich aggressiven Schülern gegenüber verhalten?	29
Meine Vorlieben	30
Übers Besitzen	31
Verantwortungsbewusstes Verhalten der Umwelt gegenüber	32
Fairness im Sport	33
Regeln fürs Skifahren	34
Fairness in der Freizeit	35
Ich muss mich entscheiden	36
An welchen Personen kann ich mich orientieren?	37
Welche Eigenschaften sind im Zusammenleben mit anderen Personen besonders wichtig?	38
Ich bin für die Folgen meines Handelns verantwortlich	39
Folgen des Handelns	40
Woran orientiere ich mich bei meinen Entscheidungen?	41
Wolf Biermann: Das Märchen vom kleinen Herrn Moritz, der eine Glatze kriegte	42
3. Maßstäbe ethischer Orientierung	44
Regeln für Sport und Spiel	45
Normen bestimmen unser Verhalten	46
Das Zusammenleben regeln	47
Verantwortung übernehmen	48

Regeln und Normen bestimmen unser Verhalten	49
Die Zehn Gebote als Grundlage unseres Zusammenlebens	50
Gesetze schützen den Menschen	51
Die „Goldene Regel“: „Was du nicht willst, das man dir tu, das füg auch keinem ändern zu!“	52
4. Weltreligionen im Alltag	53
Orte der Stille	55
Das Wunder von Lourdes	56
Was veranlasst uns zu beten?	57
Formen des Gebets	58
Wichtige Gebete für Menschen unterschiedlicher Religionen	59
Ich finde meine Mitte	60
Ruhig ist es selten	61
Ruhig ist es selten – mein Wochenplan	62
Meditieren – Stille genießen	63
Ich komme zur Ruhe	64
Hören und sehen – sich „ansprechen“ lassen	65
Wichtige religiöse Symbole und ihre Bedeutung	66
Erzählungen, Gleichnisse aus verschiedenen Kulturen	67
Wichtige Feste verschiedener Religionen	69
Brief eines palästinensischen (muslimischen) Mädchens an ein israelisches (jüdisches) Mädchen	71
5. Verantwortung für Kinder in schwierigen Situationen	73
Kinder in Krisensituationen I	74
Gewalt unter Jugendlichen	77
Kinder in Krisensituationen II	78
Kinder in Krisengebieten	79
Was können wir tun, damit Kinder nicht den Krieg der Erwachsenen ausführen müssen?	82
Kinderarmut in Südamerika	84
Anton Tschechow: Wanka	86
Lösungen	89
Bildnachweis	94