

Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort</i>	9
Der Kreis schließt sich	11
Kindheit in Berlin	15
Die Flucht ins Exil	27
Kriegsjahre in Shanghai	37
Neue Wege, neue Welten	49
Der Aufbruch: Mittelamerika im Jeep	63
Das südamerikanische Abenteuer	71
Auf einer Insel im Indus	89
Das Gefühl von Freiheit	107
Der Beginn meines eigenen Weges	125
Von der Farm zu den Anfängen des Klosterlebens	137
Aus Ilse wird Ayya Khema	153
Die Nonneninsel	177
Buddha im Allgäu	203
Ein schöner Tod	223
<i>Dank</i>	235