

Inhalt:

Teil A: Kooperationen in der Kleingruppe		7
A1:	Kreuzen und Parallelstoß	★★★
A1.1	Vorübung 1: Kreuzen	
A1.2	Vorübung 2: Parallelstoß	
A1.3	Anwenden: Kreuzen und Parallelstoß im 2gegen2	
A2:	Zusammenspiel von Rückraum und Kreisläufer mit Sperre und Absetzen	★★
A2.1	Vorübung 1: Wurfserien für den Rückraumspieler	
A2.2	Anwenden: Sperrstellung und Absetzen im 2gegen2	
A3:	Direkte Anspiele an den Kreis als Maßnahme gegen offensive Abwehrformationen	★★★ ★
A3.1	Vorübung 1: Anspiele an den Kreis	
A3.2	Vorübung 2: Den richtigen Anspielzeitpunkt wählen	
A3.3	Vorübung 3: Ein trickreiches Anspiel	
A3.4	Anwenden: Zusammenspiel Rückraum und Kreisläufer	
A4:	Zusammenspiel von Rückraum und Kreisläufer gegen defensive Abwehrreihen	★★★ ★
A4.1	Vorübung 1: Ballgewöhnung mit Pass zum Kreisläufer	
A4.2	Vorübung 2: Torhüter einwerfen über die Kreisposition	
A4.3	Vorübung 3: Stoßen und Gegenstoßen mit Pass zum Kreisläufer plus Abschluss	
A4.4	Anwenden: Zusammenspiel im 3gegen3	
A4.5	Anwenden: Zusammenspiel im 6gegen6	
A5:	Leeres Kreuzen auf verschiedenen Positionen	★★★ ★
A5.1	Vorübung 1: Ballgewöhnung	
A5.2	Vorübung 2: Torhüter einwerfen	
A5.3	Anwenden: Leeres Kreuzen in zwei Varianten	
A6:	Ein trickreiches Zusammenspielen von Halb und Außen für ein schnelles Tor	★★★ ★
A6.1	Vorübung 1: Ballgewöhnung	
A6.2	Vorübung 2: Ballhandling Außenspieler	
A6.3	Anwenden: Zusammenspiel von Rückraum und Außenspieler	

Teil B: Auftakthandlungen und Spielkonzepte gegen eine 6:0-Abwehr		39
B1:	Kurzes Kreuzen und Weiterspielmöglichkeiten	
B1.1	Vorübung 1: Torhüter einwerfen	
B1.2	Vorübung 2: Entscheidungstraining	
B1.3	Anwenden: Spiel im 6gegen6	
B2:	Kreuzen RM mit LA/RA und Weiterspielmöglichkeiten	
B2.1	Vorübung 1: Wurfserie von der Mitte	
B2.2	Vorübung 2: Erste Weiterspieloption	
B2.3	Vorübung 3: Weiterspieloption im Zusammenspiel mit dem Kreisläufer	
B2.4	Anwenden: Spiel im 6gegen6	49
B3:	Einläufer von außen und gleichzeitige Verlagerung im Rückraum gegen eine 6:0-Abwehr	
B3.1	Vorübung 1: Wurfserie für die Rückraumspieler	
B3.2	Vorübung 2: Wurfserie für Außen und Rückraum mit Entscheidung	
B3.3	Vorübung 3: Einläufer und Gegenstoßen im 4gegen4	
B3.4	Anwenden: Spiel im 6gegen6	55
B4:	Einläufer aus dem Rückraum und sofortiges Verlagern	 
B4.1	Vorübung 1: Entscheidungstraining im 2gegen2	
B4.2	Vorübung 2: Entscheidungstraining im 4gegen4	
B4.3	Anwenden: Spiel im 6gegen6	59
B5:	Verlagern im Rückraum und Rückpass gegen eine 6:0-Abwehr	 
B5.1	Vorübung 1: Durchbruch oder Pass nach außen	
B5.2	Vorübung 2: Pass zum Kreisläufer oder Rückpass	
B5.3	Anwenden: Spiel im 6gegen6	63
B6:	Eine Kreuzbewegung des Halbspielers mit dem Diagonalaußenspieler mit anschließenden Weiterspieloptionen	 
B6.1	Vorübung 1: Entscheidungstraining	
B6.2	Anwenden: Spiel im 6gegen6	
B6.3		
B7:	Passtäuschungen und Kreisanspiel oder Kempa-Abschluss	 
B7.1	Vorübung 1: Torhüter einwerfen	
B7.2	Vorübung 2: Kempa-Pass	
B7.3	Vorübung 3: Varianten im Spiel mit dem Außen	
B7.4	Anwenden: Spiel im Team	73
Teil C: Auftakthandlungen gegen eine 5:1 oder 3:2:1-Abwehr		76
C1:	Kreisel: Kreuzen von Rückraum Mitte und Kreisläufer	
C1.1	Vorübung 1: Wurfserien	
C1.2	Anwenden: Abschluss- und Weiterspieloptionen im 6gegen6	
C1.3	Variante: Zusätzlich Kreuzen mit dem Außenspieler	

C2:	Übergang von RM mit Nachläufer und Weiterspielmöglichkeiten			82
C2.1	Vorübung 1: Ballgewöhnung		★★	83
C2.2	Vorübung 2: Entscheidungstraining für Rückraumspieler			84
C2.3	Anwenden: Spiel im 6gegen6			85
C3:	Auftakt gegen 3:2:1 mit Kreuzen und Einlaufen von der Gegenseite		★★	87
C3.1	Vorübung 1: Spiel in der Kleingruppe			88
C3.2	Anwenden: Spiel im 6gegen6			89
C4:	Einläufer von außen und Zusammenspiel mit dem Kreisläufer		★★★	90
C4.1	Vorübung 1: Spiel in der Kleingruppe		★	90
C4.2	Anwenden: Spiel im Team			92
C5:	Einläufer von außen und Verlagern gegen offensive Abwehrformationen		★★★	94
C5.1	Vorübung 1: Zusammenspiel in der Kleingruppe		★	95
C5.2	Anwenden: Zusammenspiel im 6gegen6			98
C6:	Doppelpass mit dem Kreisläufer und Weiterspieloptionen gegen eine 3:2:1-Abwehr		★★★	100
C6.1	Vorübung 1: Spiel in der Kleingruppe		★	101
C6.2	Anwenden: Spiel im Team			103
C7:	Kreuzbewegung mit Sperrstellung des KL gegen eine offene 3:2:1-Abwehr		★★	104
C7.1	Vorübung 1: Spiel in der Kleingruppe			105
C7.2	Anwenden: Spiel im Team			107
C8:	Leeres Kreuzen im Rückraum mit Einläufer von der Gegenseite		★★★	109
C8.1	Vorübung 1: Abbruchbewegung nach dem Kreuzen		★	110
C8.2	Vorübung 2: Abbruchbewegung und Entscheidung			111
C8.3	Anwenden: Spiel im Team			112
Teil D: Auftakthandlungen gegen 4:2-Abwehr				113
D1:	Übergang eines Rückraumspielers und Weiterspieloptionen		★★	113
D1.1	Vorübung 1: Wurfserie		★	114
D1.2	Anwenden: Spiel im 6gegen6			116
D2:	Einläufer von außen und Übergang eines Rückraumspielers		★★★	118
D2.1	Vorübung 1: Ballgewöhnung		★	118
D2.2	Vorübung 2: Torhüter einwerfen			120
D2.3	Vorübung 3: Einlaufen von außen und Verlagern im Rückraum			121
D2.4	Anwenden: Spiel im 6gegen6			122

Teil E: Schnelle Mitte und Gegenstoß in der zweiten Welle		124	
E1:	Langes Kreuzen in der zweiten Welle	    	124
E1.1	Vorübung 1: Wurfserie und Laufwege im 3gegen3		125
E1.2	Vorübung 2: Spiel im 4gegen3		126
E1.3	Anwenden: Spiel im 6gegen6		127
E1.4	Anwenden: Spielvariante gegen eine 5:1-Abwehr mit vorgezogenem VM		128
E2:	Zweite Welle mit leerem Kreuzen und Weiterspieloptionen	   	129
E2.1	Vorübung 1: Angriff Wurfserie		130
E2.2	Vorübung 2: Angriff Kleingruppe		131
E2.3	Anwenden: Spiel im 4gegen4		133
E3:	Zweite Welle mit doppeltem Einläufer	  	134
E3.1	Vorübung 1: Angriff im 4gegen4 gegen eine noch nicht postierte Abwehr		135
E3.2	Anwenden: Angriff im Team		136
E4:	Spielvariante aus der schnellen Mitte	  	138
E4.1	Vorübung 1: Entscheidung nach Kreuzbewegung		139
E4.2	Anwenden: Ablauf im Team		140
Teil F: Herausnahme des Torhüters: Spiel im 7gegen6 oder 6gegen6 in Unterzahl		141	
F1:	Auftakthandlung im 6gegen6 durch Herausnahme des Torhüters bei eigener Unterzahl	  	141
F1.1	Vorübung 1: Spiel in der Kleingruppe		142
F1.2	Anwenden: Spiel im Team		144
F2:	Eine einfache Auslösehandlung für das Spiel mit dem 7. Feldspieler	  	146
F2.1	Vorübung 1: Verlagern zur Mitte und langer Pass nach außen		147
F2.2	Anwenden: Spiel im Team		148
F3:	Auslösehandlung mit dem 7. Feldspieler für ein schnelles Tor am Ende einer Halbzeit	  	150
F3.1	Vorübung 1: Ballgewöhnung		151
F3.2	Anwenden: Ablauf im Team		152

Teil G: Überzahlspiel gegen fünf Abwehrspieler		154	
G1:	Übergang plus Nachläufer am Kreis in Überzahl	  	154
G1.1	Vorübung 1: Torhüter einwerfen		155
G1.2	Anwenden: Spiel im Team		156

Legende

Übungsnr.	Übungsnr.	Anforderung
B1	Kurzes Kreuzen und Weiterspielmöglichkeiten	6:0 

Übungsnr.
Empfohlen gegen
folgende Abwehrsysteme

-  1 Angreifer
-  1 Abwehrspieler
-  Hütchen
-  Bodenplättchen
-  Ballkiste
-  Fahnenstange
-  dünne Turnmatte

Anforderungen:

	Einfacher Ablauf mit wenigen Varianten. Der Ablauf kann als Einstieg für Varianten im Zusammenspiel verwendet werden.
	Komplexere Abläufe mit mehreren Entscheidungsoptionen auf unterschiedlichen Positionen, teilweise gezielt für das Spiel gegen spezielle Abwehrvarianten. Drei Sterne werden auch vergeben, wenn spezielle Passvarianten oder Fangtechniken zum Einsatz kommen.
	Komplexe Abläufe über mehrere Stationen, die auf vielen Positionen technische und taktische Herausforderungen an die Spieler stellen und eine gewisse Erfahrung voraussetzen.