

Inhalt:

Teil A: Kooperationen in der Kleingruppe			7
A1:	Kreuzen und Parallelstoß		7
A1.1	Vorübung 1: Kreuzen	★★	8
A1.2	Vorübung 2: Parallelstoß		10
A1.3	Anwenden: Kreuzen und Parallelstoß im 2gegen2		11
A2:	Zusammenspiel von Rückraum und Kreisläufer mit Sperre und Absetzen	★★	13
A2.1	Vorübung 1: Wurfserien für den Rückraumspieler		14
A2.2	Anwenden: Sperrstellung und Absetzen im 2gegen2		15
A3:	Direkte Anspiele an den Kreis als Maßnahme gegen offensive Abwehrformationen	★★★ ★	17
A3.1	Vorübung 1: Anspiele an den Kreis		18
A3.2	Vorübung 2: Den richtigen Anspielzeitpunkt wählen		19
A3.3	Vorübung 3: Ein trickreiches Anspiel		21
A3.4	Anwenden: Zusammenspiel Rückraum und Kreisläufer		23
A4:	Zusammenspiel von Rückraum und Kreisläufer gegen defensive Abwehrreihen	★★★ ★	24
A4.1	Vorübung 1: Ballgewöhnung mit Pass zum Kreisläufer		25
A4.2	Vorübung 2: Torhüter einwerfen über die Kreisposition		26
A4.3	Vorübung 3: Stoßen und Gegenstoßen mit Pass zum Kreisläufer plus Abschluss		27
A4.4	Anwenden: Zusammenspiel im 3gegen3		28
A4.5	Anwenden: Zusammenspiel im 6gegen6		29
A5:	Leeres Kreuzen auf verschiedenen Positionen	★★★ ★	30
A5.1	Vorübung 1: Ballgewöhnung		31
A5.2	Vorübung 2: Torhüter einwerfen		33
A5.3	Anwenden: Leeres Kreuzen in zwei Varianten		34
A6:	Ein trickreiches Zusammenspielen von Halb und Außen für ein schnelles Tor	★★★ ★	35
A6.1	Vorübung 1: Ballgewöhnung		36
A6.2	Vorübung 2: Ballhandling Außenspieler		37
A6.3	Anwenden: Zusammenspiel von Rückraum und Außenspieler		38

Teil B: Auftakthandlungen und Spielkonzepte gegen eine 6:0-Abwehr			39
B1:	Kurzes Kreuzen und Weiterspielmöglichkeiten	★★★	39
B1.1	Vorübung 1: Torhüter einwerfen		40
B1.2	Vorübung 2: Entscheidungstraining		41
B1.3	Anwenden: Spiel im 6gegen6		43
B2:	Kreuzen RM mit LA/RA und Weiterspielmöglichkeiten	★★★	45
B2.1	Vorübung 1: Wurfserie von der Mitte		46
B2.2	Vorübung 2: Erste Weiterspieloption		47
B2.3	Vorübung 3: Weiterspieloption im Zusammenspiel mit dem Kreisläufer		48
B2.4	Anwenden: Spiel im 6gegen6		49
B3:	Einläufer von außen und gleichzeitige Verlagerung im Rückraum gegen eine 6:0-Abwehr	★★★	50
B3.1	Vorübung 1: Wurfserie für die Rückraumspieler		51
B3.2	Vorübung 2: Wurfserie für Außen und Rückraum mit Entscheidung		52
B3.3	Vorübung 3: Einläufer und Gegenstoßen im 4gegen4		53
B3.4	Anwenden: Spiel im 6gegen6		55
B4:	Einläufer aus dem Rückraum und sofortiges Verlagern	★★★ ★	56
B4.1	Vorübung 1: Entscheidungstraining im 2gegen2		57
B4.2	Vorübung 2: Entscheidungstraining im 4gegen4		58
B4.3	Anwenden: Spiel im 6gegen6		59
B5:	Verlagern im Rückraum und Rückpass gegen eine 6:0-Abwehr	★★★ ★	60
B5.1	Vorübung 1: Durchbruch oder Pass nach außen		61
B5.2	Vorübung 2: Pass zum Kreisläufer oder Rückpass		62
B5.3	Anwenden: Spiel im 6gegen6		63
B6:	Eine Kreuzbewegung des Halbspielers mit dem Diagonalaußenspieler mit anschließenden Weiterspieloptionen	★★★ ★	64
B6.1	Vorübung 1: Entscheidungstraining		65
B6.2	Anwenden: Spiel im 6gegen6		66
B7:	Passtäuschungen und Kreisenspiel oder Kempa-Abschluss	★★★ ★★★	68
B7.1	Vorübung 1: Torhüter einwerfen		69
B7.2	Vorübung 2: Kempa-Pass		70
B7.3	Vorübung 3: Varianten im Spiel mit dem Außen		71
B7.4	Anwenden: Spiel im Team		73
Teil C: Auftakthandlungen gegen eine 5:1 oder 3:2:1-Abwehr			76
C1:	Kreisel: Kreuzen von Rückraum Mitte und Kreisläufer	★★★	76
C1.1	Vorübung 1: Wurfserien		77
C1.2	Anwenden: Abschluss- und Weiterspieloptionen im 6gegen6		79
C1.3	Variante: Zusätzlich Kreuzen mit dem Außenspieler		80

C2:	Übergang von RM mit Nachläufer und Weiterspielmöglichkeiten		82
C2.1	Vorübung 1: Ballgewöhnung		83
C2.2	Vorübung 2: Entscheidungstraining für Rückraumspieler		84
C2.3	Anwenden: Spiel im 6gegen6		85
C3:	Auftakt gegen 3:2:1 mit Kreuzen und Einlaufen von der Gegenseite		87
C3.1	Vorübung 1: Spiel in der Kleingruppe		88
C3.2	Anwenden: Spiel im 6gegen6		89
C4:	Einläufer von außen und Zusammenspiel mit dem Kreisläufer		90
C4.1	Vorübung 1: Spiel in der Kleingruppe		90
C4.2	Anwenden: Spiel im Team		92
C5:	Einläufer von außen und Verlagern gegen offensive Abwehrformationen		94
C5.1	Vorübung 1: Zusammenspiel in der Kleingruppe		95
C5.2	Anwenden: Zusammenspiel im 6gegen6		98
C6:	Doppelpass mit dem Kreisläufer und Weiterspieloptionen gegen eine 3:2:1-Abwehr		100
C6.1	Vorübung 1: Spiel in der Kleingruppe		101
C6.2	Anwenden: Spiel im Team		103
C7:	Kreuzbewegung mit Sperrstellung des KL gegen eine offene 3:2:1-Abwehr		104
C7.1	Vorübung 1: Spiel in der Kleingruppe		105
C7.2	Anwenden: Spiel im Team		107
C8:	Leeres Kreuzen im Rückraum mit Einläufer von der Gegenseite		109
C8.1	Vorübung 1: Abbruchbewegung nach dem Kreuzen		110
C8.2	Vorübung 2: Abbruchbewegung und Entscheidung		111
C8.3	Anwenden: Spiel im Team		112
Teil D: Auftakthandlungen gegen 4:2-Abwehr			113
D1:	Übergang eines Rückraumspielers und Weiterspieloptionen		113
D1.1	Vorübung 1: Wurfserie		114
D1.2	Anwenden: Spiel im 6gegen6		116
D2:	Einläufer von außen und Übergang eines Rückraumspielers		118
D2.1	Vorübung 1: Ballgewöhnung		118
D2.2	Vorübung 2: Torhüter einwerfen		120
D2.3	Vorübung 3: Einlaufen von außen und Verlagern im Rückraum		121
D2.4	Anwenden: Spiel im 6gegen6		122

Teil E: Schnelle Mitte und Gegenstoß in der zweiten Welle			124
E1:	Langes Kreuzen in der zweiten Welle		124
E1.1	Vorübung 1: Wurfserie und Laufwege im 3gegen3		125
E1.2	Vorübung 2: Spiel im 4gegen3		126
E1.3	Anwenden: Spiel im 6gegen6		127
E1.4	Anwenden: Spielvariante gegen eine 5:1-Abwehr mit vorgezogenem VM		128
E2:	Zweite Welle mit leerem Kreuzen und Weiterspieloptionen		129
E2.1	Vorübung 1: Angriff Wurfserie		130
E2.2	Vorübung 2: Angriff Kleingruppe		131
E2.3	Anwenden: Spiel im 4gegen4		133
E3:	Zweite Welle mit doppeltem Einläufer		134
E3.1	Vorübung 1: Angriff im 4gegen4 gegen eine noch nicht postierte Abwehr		135
E3.2	Anwenden: Angriff im Team		136
E4:	Spielvariante aus der schnellen Mitte		138
E4.1	Vorübung 1: Entscheidung nach Kreuzbewegung		139
E4.2	Anwenden: Ablauf im Team		140
Teil F: Herausnahme des Torhüters: Spiel im 7gegen6 oder 6gegen6 in Unterzahl			141
F1:	Auftakthandlung im 6gegeng6 durch Herausnahme des Torhüters bei eigener Unterzahl		141
F1.1	Vorübung 1: Spiel in der Kleingruppe		142
F1.2	Anwenden: Spiel im Team		144
F2:	Eine einfache Auslösehandlung für das Spiel mit dem 7. Feldspieler		146
F2.1	Vorübung 1: Verlagern zur Mitte und langer Pass nach außen		147
F2.2	Anwenden: Spiel im Team		148
F3:	Auslösehandlung mit dem 7. Feldspieler für ein schnelles Tor am Ende einer Halbzeit		150
F3.1	Vorübung 1: Ballgewöhnung		151
F3.2	Anwenden: Ablauf im Team		152
Teil G: Überzahlspiel gegen fünf Abwehrspieler			154
G1:	Übergang plus Nachläufer am Kreis in Überzahl		154
G1.1	Vorübung 1: Torhüter einwerfen		155
G1.2	Anwenden: Spiel im Team		156

Legende

Übungsnummer	Übungsname	Anforderung	Empfohlen gegen folgende Abwehrsysteme
B1	Kurzes Kreuzen und Weiterspielmöglichkeiten	6:0	☆☆



Angreifer



Abwehrspieler



Hütchen



Bodenplättchen



Ballkiste



Fahnenstange



dünne Turnmatte

Anforderungen:

☆☆	Einfacher Ablauf mit wenigen Varianten. Der Ablauf kann als Einstieg für Varianten im Zusammenspiel verwendet werden.
☆☆☆	Komplexere Abläufe mit mehreren Entscheidungsoptionen auf unterschiedlichen Positionen, teilweise gezielt für das Spiel gegen spezielle Abwehrvarianten. Drei Sterne werden auch vergeben, wenn spezielle Passvarianten oder Fangtechniken zum Einsatz kommen.
☆☆☆☆	Komplexe Abläufe über mehrere Stationen, die auf vielen Positionen technische und taktische Herausforderungen an die Spieler stellen und eine gewisse Erfahrung voraussetzen.