

# INHALT

<b>Einleitung .....</b>	<b>10</b>
<b>1 Wie unterrichte ich Jungen? .....</b>	<b>16</b>
1.1 Ist Unterrichten mit Jungen anders? .....	16
1.2 Was wollen Jungen? .....	18
1.3 Tipps für den Unterricht mit Jungen .....	23
<b>2 Tänzerische Ballspiele .....</b>	<b>32</b>
2.1 Spiele .....	34
2.1.1 Tanzball .....	34
2.1.2 Die heiße Tanzkartoffel .....	37
2.1.3 Treffer oder Tanz (Basketball mit Tanz) .....	39
2.1.4 Tor oder Tanz .....	41
2.2 Wie denke ich weiter? .....	45
<b>3 Neue Spielideen .....</b>	<b>50</b>
3.1 Coole Spiele .....	51
3.1.1 Mauertanz .....	51
3.1.2 Die Tänzer sind los! .....	54
3.1.3 Tanzmonster .....	57
3.1.4 Tänzer und DJ .....	59
3.1.5 Die Krake .....	61
3.2 Wie entsteht ein neues Spiel? .....	65

<b>4</b>	<b>„Stomp in der Turnhalle“ – Rhythmik mit Kleingeräten in der Turnhalle.....</b>	<b>72</b>
4.1	Rhythmik mit Basketball.....	73
4.1.1	Dreivierteltakt und Viervierteltakt.....	73
4.1.2	Tempi und Rhythmus .....	77
4.1.3	Schnelle Impulse.....	79
4.1.4	Off-Beat.....	83
4.2	Rhythmik mit Reifen, Hütchen, Kästen und Co. ....	86
4.2.1	Rhythmik und Geräusche mit Reifen (Übung in drei Schritten für eine kleine Performance).....	87
	1 „Kreiselkanon“ .....	87
	2 „Reifen - Kreisel als Wettkampf“ .....	93
4.2.2	Rhythmen und Geräusche mit Hütchen .....	96
4.2.3	Rhythmen und Geräusche mit Kästen .....	106
4.3	Anleitung zu einer Choreografie mit Basketball.....	115
4.4	Anleitung zu einfachen Bodypercussions.....	122
<b>5</b>	<b>Hip-Hop leicht gemacht.....</b>	<b>132</b>
5.1	Basics und Grundelemente des Hip-Hops .....	134
5.2	Methoden zur Anleitung der Grundelemente.....	140
5.3	Mögliche Schrittcombinationen der Grundelemente .....	150
<b>6</b>	<b>Improvisation und Spiele für Jungen von 4-6 Jahren .....</b>	<b>156</b>
6.1	Improvisationsmethoden für Jungen von 4-6 Jahren .....	158
6.1.1	Die Zauberbox.....	158
6.1.2	Verschiedene Abenteuerräume.....	160
6.1.3	Eine Improvisationsgeschichte.....	168
6.1.4	Musikwahl.....	177

6.2	Kreative und tänzerische Spiele für Jungs von 4-6 Jahren.....	178
6.2.1	Flughafen.....	178
6.2.2	Zauberku­gel laden (mit Ball).....	185
6.2.3	Verzauberte Steine.....	188
<b>7</b>	<b>Stundenplanung und Stundenaufbau .....</b>	<b>194</b>
7.1	Stundenplanung.....	194
7.2	Stundenaufbau .....	198
<b>Anhang.....</b>		<b>204</b>
	Links .....	204
	Bildnachweis.....	204