

**I WILLKOMMEN IN DER RHÖN . . . . . 6**

- █ Im Land der offenen Fernen . . . . . 6
- █ Steckbrief . . . . . 7

**II REISEVORBEREITUNG . . . . . 8**

- █ Die besten Reiserouten . . . . . 8
- █ Übernachten . . . . . 12
- █ Essen & Trinken . . . . . 14
- █ Sport & Freizeit . . . . . 16
- █ Praktische Reiseinformationen von A bis Z . . . . . 18

**III LAND & LEUTE . . . . . 22**

- █ Kunst & Kultur . . . . . 22
- █ Feste & Feiern . . . . . 24
- █ Natur & Umwelt . . . . . 28

**IV UNTERWEGS IN DER RHÖN . . . . . 32**

- █ Fulda und das westliche Rhönvorland . . . . . 32  
Fulda S. 32, Bad Salzschlirf S. 37
- █ Hessisches Kegelspiel und Kuppenrhön . . . . . 40  
Hünfeld S. 40, Eiterfeld S. 43, Rasdorf S. 44, Geisa S. 46, Tann S. 48
- █ Die Vorderrhön . . . . . 52  
Kaltennordheim S. 52, Dermbach S. 57, Vacha S. 58, Bad Salzungen S. 59, Breitungen S. 63, Wasungen S. 65, Meiningen S. 65
- █ Die Hohe Rhön . . . . . 70  
Hofbieber S. 70, Hilders S. 73, Poppenhausen S. 75, Gersfeld S. 79, Ehrenberg S. 82, Bischofsheim an der Rhön S. 84, Oberelsbach S. 88, Fladungen S. 90, Ostheim vor der Rhön S. 91, Mellrichstadt S. 94
- █ Bäderland Bayerische Rhön . . . . . 96  
Bad Neustadt an der Saale S. 96, Bad Königshofen S. 98, Bad Bocklet S. 101, Bad Kissingen S. 102, Bad Brückenau S. 106
- █ Frankens Saalestück . . . . . 108  
Hammelburg S. 108, Euerdorf S. 113

**V WANDERN IN DER RHÖN . . . . . 114**

- 1 Durch das Schwarze Moor – (leicht, 3,2 km, 0,50 Std.) . . . . . 114**
- 2 Zum keltischen Oppidum an der Milseburg – (leicht, 3,4 km, 2:00 Std.) . . . . . 117**

- 3 „Tour de Natur“ um Bad Salzschlirf – (mittel, 11,4 km, 3:00 Std.) . . . . . 120**

- 4 Von der Kissinger Hütte durch die Schwarzen Berge – (mittel, 12,1 km, 4:00 Std.) . . . . . 123**

- 5 Zum heiligen Berg der Franken – (mittel, 13 km, 4:00 Std.) . . . . . 126**

- 6 Am Point Alpha deutsche Geschichte erleben – (mittel, 14,6 km, 5:00 Std.) . . . . . 130**

- 7 Naturerlebnis in der Langen Rhön – (schwer, 14,8 km, 5:00 Std.) . . . . . 134**

- 8 Auf den Spuren der Rhöner Kelten – (schwer, 17,4 km, 5:30 Std.) . . . . . 137**

- 9 Rotes Moor, Kaskadenschlucht und Heidelstein – (schwer, 18,1 km, 6:00 Std.) . . . . . 140**

- 10 Vom höchsten Berg der Rhön über den Guckaisee zur Fuldaquelle – (schwer, 20,4 km, 6:30 Std.) . . . . . 143**

**VI RADWANDERN IN DER RHÖN . . . . . 146**

- 1 Auf dem Hessischen Fernradweg von Eichenzell noch Schmalnau – (leicht, 10,8 km, 0:50 Std.) . . . . . 146**

- 2 Rund um Kaltennordheim – (leicht, 18,7 km, 1:30 Std.) . . . . . 150**

- 3 Salzbergwerke und Kuranlagen rund um Bad Salzungen – (leicht, 22,9 km, 2:00 Std.) . . . . . 154**

- 4 Vom mondänen Weltbad zu Frankens ältester Weinstadt – (leicht, 28 km, 1:45 Std.) . . . . . 158**

- 5 Durch die Hohe Rhön – von Gersfeld nach Hilders – (mittel, 23,6 km, 2:00 Std.) . . . . . 162**

- 6 Drei-Bäder-Tour von Bad Neustadt nach Bad Kissingen – (mittel, 34 km, 3:00 Std.) . . . . . 165**

- 7 Durch das Hessische Kegelspiel – (mittel, 31,3 km, 2:30 Std.) . . . . . 168**

- 8 Rund um die Theaterstadt Meiningen – (mittel, 34,5 km, 2:30 Std.) . . . . . 172**

- 9 Von Fulda nach Bad Salzschlirf – (mittel, 35,5 km, 3:00 Std.) . . . . . 176**

- 10 Auf dem Milseburggradweg von Hilders nach Fulda – (mittel, 31,9 km, 3:00 Std.) . . . . . 180**

- █ Register . . . . . 186

- █ Bildnachweis . . . . . 187

- █ Impressum . . . . . 188