

I WILLKOMMEN IN DER RHÖN 6

- Im Land der offenen Fernen 6
- Steckbrief 7

II REISEVORBEREITUNG 8

- Die besten Reiserouten 8
- Übernachten 12
- Essen & Trinken 14
- Sport & Freizeit 16
- Praktische Reiseinformationen von A bis Z 18

III LAND & LEUTE 22

- Kunst & Kultur 22
- Feste & Feiern 24
- Natur & Umwelt 28

IV UNTERWEGS IN DER RHÖN 32

- Fulda und das westliche Rhönvorland 32
Fulda S. 32, Bad Salzschlirf S. 37
- Hessisches Kegelspiel und Kuppenrhön 40
Hünfeld S. 40, Eiterfeld S. 43, Rasdorf S. 44, Geisa S. 46, Tann S. 48
- Die Vorderrhön 52
Kaltennordheim S. 52, Dermbach S. 57, Vacha S. 58, Bad Salzungen S. 59, Breitungen S. 63, Wasungen S. 65, Meiningen S. 65
- Die Hohe Rhön 70
Hofbieber S. 70, Hilders S. 73, Poppenhausen S. 75, Gersfeld S. 79, Ehrenberg S. 82, Bischofsheim an der Rhön S. 84, Oberelsbach S. 88, Fladungen S. 90, Ostheim vor der Rhön S. 91, Mellrichstadt S. 94
- Bäderland Bayerische Rhön 96
Bad Neustadt an der Saale S. 96, Bad Königshofen S. 98, Bad Bocklet S. 101, Bad Kissingen S. 102, Bad Brückenau S. 106
- Frankens Saalestück 108
Hammelburg S. 108, Euerdorf S. 113

V WANDERN IN DER RHÖN 114

- 1 Durch das Schwarze Moor – (leicht, 3,2 km, 0,50 Std.) 114
- 2 Zum keltischen Oppidum an der Milseburg –
(leicht, 3,4 km, 2:00 Std.) 117

- 3 „Tour de Natur“ um Bad Salzschlirf –
(mittel, 11,4 km, 3:00 Std.) 120

- 4 Von der Kissinger Hütte durch die Schwarzen Berge –
(mittel, 12,1 km, 4:00 Std.) 123

- 5 Zum heiligen Berg der Franken – (mittel, 13 km, 4:00 Std.) 126

- 6 Am Point Alpha deutsche Geschichte erleben –
(mittel, 14,6 km, 5:00 Std.) 130

- 7 Naturerlebnis in der Langen Rhön – (schwer, 14,8 km, 5:00 Std.) 134

- 8 Auf den Spuren der Rhöner Kelten – (schwer, 17,4 km, 5:30 Std.) 137

- 9 Rotes Moor, Kaskadenschlucht und Heidelbergstein –
(schwer, 18,1 km, 6:00 Std.) 140

- 10 Vom höchsten Berg der Rhön über den Guckaisee zur Fuldaquelle –
(schwer, 20,4 km, 6:30 Std.) 143

VI RADWANDERN IN DER RHÖN 146

- 1 Auf dem Hessischen Fernradweg von Eichenzell noch Schmalnau –
(leicht, 10,8 km, 0:50 Std.) 146

- 2 Rund um Kaltennordheim – (leicht, 18,7 km, 1:30 Std.) 150

- 3 Salzbergwerke und Kuranlagen rund um Bad Salzungen –
(leicht, 22,9 km, 2:00 Std.) 154

- 4 Vom mondänen Weltbad zu Frankens ältester Weinstadt –
(leicht, 28 km, 1:45 Std.) 158

- 5 Durch die Hohe Rhön – von Gersfeld nach Hilders –
(mittel, 23,6 km, 2:00 Std.) 162

- 6 Drei-Bäder-Tour von Bad Neustadt nach Bad Kissingen –
(mittel, 34 km, 3:00 Std.) 165

- 7 Durch das Hessische Kegelspiel – (mittel, 31,3 km, 2:30 Std.) 168

- 8 Rund um die Theaterstadt Meiningen – (mittel, 34,5 km, 2:30 Std.) 172

- 9 Von Fulda nach Bad Salzschlirf – (mittel, 35,5 km, 3:00 Std.) 176

- 10 Auf dem Milseburgradweg von Hilders nach Fulda –
(mittel, 31,9 km, 3:00 Std.) 180

- Register 186
- Bildnachweis 187
- Impressum 188