

# Inhaltsverzeichnis

## 4 Was wollen Sie wissen?

## 9 Kurzatgeber: Was jetzt zu regeln ist

- 12 Zeit schaffen: Für einige Tage im Job aussetzen
- 14 Pflegegeld erhalten: Den Antrag stellen
- 17 Was zahlt die Pflegeversicherung?
- 20 Beratung nutzen
- 22 Die rechtliche Vorsorge prüfen
- 25 Zu Hause oder nicht? Das Leben neu organisieren

## 33 Finanzielle Hilfen

- 34 Den Pflegegrad ermitteln
- 42 Welche Leistungen bietet die soziale Pflegeversicherung?
- 46 Die Leistungen anderer Versicherungen
- 48 Hilfe vom Staat

## 55 Pflege und Beruf vereinbaren

- 57 Im Job kürzertreten, um zu pflegen
- 63 Zuschüsse zur Sozialversicherung für Pflegende

## 67 Beratung und Unterstützung

- 68 Der Familienrat: Alle helfen mit
- 73 Beratung vor Ort nutzen
- 80 Pflege praktisch lernen
- 81 Mit Überforderung umgehen
- 85 Interview: Psychologische Hilfe im Einzelfall
- 87 Ehrenamtliche Hilfsdienste
- 90 Essen auf Rädern
- 92 Hausnotruf

## 95 Zu Hause gut gepflegt

- 97 Der ambulante Pflegedienst
- 104 Die Tages- und Nachtpflege

34

Alles neu: Pflegegrade statt Pflegestufen



111

Ausländische Betreuungskräfte:  
Alles zur legalen Anstellung



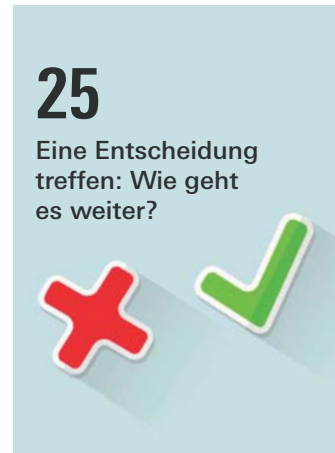
57

Im Job aussetzen:  
Familiengpfegezeit  
beantragen



122

Geriatrische Reha:  
Was sie älteren  
Menschen bringt



25

Eine Entscheidung  
treffen: Wie geht  
es weiter?



129

Mehr Freiheiten:  
Wohngemein-  
schaften mit  
Pflege

- 111 Osteuropäische Haushalts- und Betreuungskräfte
- 120 Hilfsleistungen kombinieren – ein Praxisbeispiel
- 122 Rehabilitation
- 126 Interview: „Alle Behandler ziehen an einem Strang“

## 129 Wohnmodelle mit Pflege

- 131 Kurzfristige stationäre Pflege
- 134 Langfristige stationäre Pflege
- 142 Alternativen zum Pflegeheim

## 154 Hilfe

- 154 Adressen
- 157 Kleines Pflege-Glossar
- 158 Stichwortverzeichnis