

Inhaltsverzeichnis

4 Was wollen Sie wissen?

9 Kurzratgeber: Was jetzt zu regeln ist

12 Zeit schaffen: Für einige Tage im Job aussetzen

14 Pflegegeld erhalten:
Den Antrag stellen

17 Was zahlt die Pflegeversicherung?

20 Beratung nutzen

22 Die rechtliche Vorsorge prüfen

25 Zu Hause oder nicht?
Das Leben neu organisieren

33 Finanzielle Hilfen

34 Den Pflegegrad ermitteln
42 Welche Leistungen bietet die soziale Pflegeversicherung?

46 Die Leistungen anderer Versicherungen
48 Hilfe vom Staat

55 Pflege und Beruf vereinbaren

- 57 Im Job kürzertreten, um zu pflegen
- 63 Zuschüsse zur Sozialversicherung für Pflegende

67 Beratung und Unterstützung

- 68 Der Familienrat:
Alle helfen mit
- 73 Beratung vor Ort nutzen
- 80 Pflege praktisch lernen
- 81 Mit Überforderung umgehen
- 85 Interview: Psychologische Hilfe im Einzelfall
- 87 Ehrenamtliche Hilfsdienste
- 90 Essen auf Rädern
- 92 Hausnotruf

95 Zu Hause gut gepflegt

- 97 Der ambulante Pflegedienst
- 104 Die Tages- und Nachtpflege

34

Alles neu: Pflegegrade statt Pflegestufen



111

Ausländische Betreuungskräfte:
Alles zur legalen Anstellung

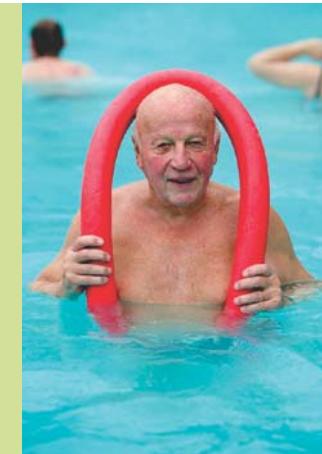


57

Im Job aussetzen:
Familienpflegezeit beantragen

122

Geriatrische Reha:
Was sie älteren Menschen bringt



25

Eine Entscheidung treffen: Wie geht es weiter?

129

Mehr Freiheiten:
Wohngemeinschaften mit Pflege



111 Osteuropäische Haushalts- und Betreuungskräfte

120 Hilfsleistungen kombinieren – ein Praxisbeispiel

122 Rehabilitation

126 Interview: „Alle Behandler ziehen an einem Strang“

129 Wohnmodelle mit Pflege

131 Kurzfristige stationäre Pflege

134 Langfristige stationäre Pflege

142 Alternativen zum Pflegeheim

154 Hilfe

154 Adressen

157 Kleines Pflege-Glossar

158 Stichwortverzeichnis