

INHALT

Warum »Statt Plastik«?	7
Tipps zu den Projekten	16
Für die selbst gemachten Reiniger und Pflegeprodukte	16
Geräte	16
Zutaten	17
Tipps zur Haltbarkeit der selbst gerührten Produkte	19
Ecken nähen	22
Verwendete Abkürzungen	23
Zusätzliche Informationen im Internet	23
Einkauf	25
Brotbeutel 30 / Baguette-Beutel 32 / Gemüsenetz 35 / Furoshiki-Tasche 37	
Gehäkeltes Einkaufsnetz 40 / Einkaufsnetz de luxe 42 / Origami-Tasche 45	
Einfache Tasche 48 / Hobo Bag 52 / Große Markttasche 58	
Tasche für Rollator oder Kinderwagen 62 / Tasche für den Fahrradkorb 68	
Bad	74
Handwaschmittel für den Seifenspender 76 / Zahnpulver 81 / Zahnpasta 82	
Mundwasser 84 / Lavendel-Honig-Duschbad 86 / Badebomben 87	
Gehäkelter Badeschwamm 90 / Rasiercreme 91 / Shampoo 94	
Shampoo Bar 96 / Body-Butter 100 / Lotion Bar 101 / Bodylotion 102	
Körperpuder 103 / Deostick 104 / Lippenbalsam 106	
Kosmetikpads 108	
Wäsche	110
Waschmittel-Pulver 112 / Flüssiges Waschmittel 113 / Wollwaschmittel 116	
Trocknerbälle 118 / Lavendel-Bügelwasser 119 / Fleckenstift 120	
Oxyclean 121 / Rubbel-Seife 121	

Haushalt	123
Lunch Bag	124
Snack Bag	128
Sandwich Wrap	130
Mülltüte	132
Bienenwachs-Wrap	134
Abdeckung für Schüsseln	136
Joghurt-Sack	140
Joghurt zubereiten	142
Selbst gemachte Milchprodukte	142
Spültuch	144
Topfkratzer	146
Grundrezept Flüssigseife	148
Spülmittel	149
Spülmaschinenmittel	150
Klarspüler für die Spülmaschine	151
Universalreiniger	154
Toilettenreiniger	155
Glasreiniger	156
Scheuerpaste	157
Baby	159
Gestricktes Windelhöschen	160
Genähtes Windelhöschen	162
Wet Bag für Windeln	168
Baby-Popocreme	170
Babypuder	172
Babyöl	173
Feuchttücher fürs Baby	175
Tasche für Feuchttücher	176
Schnittmuster	180
Die Autorin	184
Die Fotografin	185
Die Zeichnerin	185
Anhang	187
Literaturhinweise	187
Ausgewählte Bezugsquellen	188