

FELIX LINDEN, geboren 1988 in Tönisvorst

Seit 2017: Autor bei handball-uebungen.de

seit 2017: zertifizierter DHB Nachwuchstrainer
Leistungssport

seit 2016: Inhaber der DHB A-Lizenz

seit 2014: Trainer /Referent bei Tus Lintfort,
HK Mönchengladbach, TSV Kaldenkirchen und ATV Biesel



2010: Co Trainer des TuS Lintfort mit Aufstieg in die 2. Handballbundesliga

2009: Trainer der A-Jugend weiblich des Neusser HV mit Qualifikation für die Regionalliga

seit 2005: Handballtrainer

Anmerkung des Autors

Meine Anfänge machte ich natürlich als Jugendtrainer, ich bin bis heute von der Sportart Handball fasziniert. Mein Anspruch war es schon immer, abwechslungsreiches und zielgerichtetes Training zu bieten und Spieler und Spielerinnen dabei persönlich zu entwickeln. Wichtig ist es mir, mit meinen Übungsformen immer wieder neue Impulse zu setzen und die Inhalte abwechslungsreich zu schulen.

Mit diesem Buch möchte ich dazu anregen, auch eigene Ideen zu entwickeln und ins Training einzubringen.