

Inhalt

Vorwort	5
ADHS – frühzeitig erkennen	6
Was ist ADHS?	6
Wie kann ADHS therapiert werden?	9
ADHS in der Diskussion	9
Erste Auffälligkeiten beachten	10
Beobachtungshilfen „Erste Auffälligkeiten – Schuleinschreibung“	12
Beobachtungshilfen „Erste Auffälligkeiten – 1. Schultag“	13
Beobachtungshilfen „Erste Auffälligkeiten – Schulanfangsphase“	14
Strukturen und Strategien für den Schulanfang	17
Didaktische Anregungen im Hinblick auf ADHS	17
KV „Schulablauf“	20
KV „Arbeitsphasen“	21
KV „Stop & Go“	22
KV „Ruhe bitte“	23
KV „Ich brauche Hilfe/Ich bin fertig“	24
Orientierungs- und Ordnungshilfen	25
Checkliste „Reizarmes Klassenzimmer“	28
Checkliste „Materialien“	29
Hilfreiche Tipps für besondere Situationen	30
KV „Orientierungshilfen im Klassenzimmer“	32
Hausaufgaben	33
Kleine Feste feiern	34
KV „Wir feiern“	35
Überlebenshilfen für Lehrkräfte	36
Anfangsunterricht mit ADHS-Kindern	37
Lesen lernen	37
KV „A-Übungsblatt“	43
Schreiben lernen	44
Erlernen der Druckbuchstaben	44
Erlernen der gebundenen Schreibschrift	46
KV „Blumenwiese mit Igel-Familie“	48
KV „Omas Decke“	49
KV „Strickleiter“	50

KV „Autobahn“	51
KV „Wellen“	52
KV „Rauch“	53
KV „Dampflok“	54
Richtig schreiben lernen	55
KV „Abschreiben“	58
KV „Wörterdetektiv“	59
Rechnen lernen	60
Raum-Lage-Orientierung	60
Zahl-Einführung	61
Rechenzeichen	62
Schreiben von Zahlen	62
Hilfreiche Materialien	62
KV „Symmetriebilder“	63
KV „Vierer finden“	64
Kooperationen	65
Kooperation mit Eltern	65
Checkliste „5-Minuten-Einblick“	68
Weitere Kooperationen	69
Literatur/Internetadressen	70