

# Inhalt

	<b>Allgemeine Hinweise</b>	8
	<b>Mit dem Hund unterwegs</b>	16
	<b>Südtirol</b>	26
	<b>1 Piz Lad, 2808 m</b> Von der Reschner Alm auf den Piz Lad	34
	<b>2 Grauner Alm, 2202 m</b> Vom Reschensee auf die Grauner Alm	37
	<b>3 Haidersee, 1450 m</b> Von Fischerhäuser um den Haidersee	40
	<b>4 Ruinen im Münstertal, 1512 m</b> Von Taufers zu den Reichenberggruinen	42
	<b>5 Münstertal, 1240 m</b> Von Laatsch nach Taufers im Münstertal	46
	<b>6 Hintere Schöntaufspitze, 3325 m</b> Über das Madritschjoch	50
	<b>7 Marteller Hütte, 2610 m</b> Über die Zufallhütte zur Marteller Hütte	53
	<b>8 Klumperplatte, 804 m</b> Über den Schalenstein zum Latschander Waalweg	56
	<b>9 Trumsberg, 1352 m</b> Über den Latschander Waalweg	60
	<b>10 Zirmtalsee und Zirmtalalm, 2114 m</b> Über die Marzoner Alm zur Zirmtalalm	64
	<b>11 1000-Stufen-Schlucht, 1575 m</b> Von Unterstell nach Giggelberg	68
	<b>12 Finailhof, 1973 m</b> Vom Vernagt-Stausee zum Finailhof	72
	<b>13 Pfossental, 2071 m</b> Von der Jägerrast zum Eishof	76
	<b>14 Spronser Seen, 2385 m</b> Von der Leitalm zum Oberkaser	79

- |   |  |     |
|---|--|-----|
|     | <b>15 Gasthaus Kienegg, 1101 m</b><br>Von Vellau zum Kieneggerhof              | 84  |
|    | <b>16 Mutspitze, 2294 m</b><br>Vom Gasthof Hochmuth auf die Mutspitze          | 87  |
|    | <b>17 Passerschluhtenweg, 780 m</b><br>Von St. Leonhard nach Moos i. Passeier  | 92  |
|    | <b>18 Hirzerhütte, 1983 m</b><br>Über die Mahd-Alm zur Hirzerhütte             | 96  |
|    | <b>19 Laugenspitze, 2434 m</b><br>Vom Gampenpass auf den Großen Laugen         | 99  |
|    | <b>20 Felixer Weiher, 1600 m</b><br>Von St. Felix zum Felixer Weiher           | 102 |
|    | <b>21 Laureiner Alm, 1763 m</b><br>Über den Erlebniswanderweg Proveis          | 104 |
|    | <b>22 Spitzneralm, 1847 m</b><br>An der Flanke des Hochwartmassivs             | 108 |
|    | <b>23 Tarscher Jochwaal, 2523 m</b><br>Vom Ultental aufs Latscher Joch         | 111 |
|    | <b>24 Schwemmalm, 2142 m</b><br>Von St. Moritz auf die Schwemmalm              | 114 |
|  | <b>25 Äußere Pilsbergalm, 2128 m</b><br>Über die Pilshöfe zu den Pilsbergalmen | 118 |
|  | <b>26 Fischersee, 2068 m</b><br>Von Oberweißbrunn zum Fischersee               | 122 |
|  | <b>27 Höchster Hütte, 2561 m</b><br>Von Weißbrunn zum Grünsee                  | 124 |
|  | <b>28 Knottkino, 1465 m</b><br>Über die Leadner Alm auf den Rotsteinkogel      | 128 |
|  | <b>29 Vöraner Alm, 1873 m</b><br>Über die Wurzer Alm zur Vöraner Alm           | 132 |
|  | <b>30 Langfenn, 1527 m</b><br>Über den Gschnoferstall nach Langfenn            | 135 |

-  **31 Eislöcher, 550 m**  
Von St. Michael zu den Eislöchern 138
-  **32 Bletterbachschlucht, 1450 m**  
Durch die Bletterbachschlucht bei Aldein 141
-  **33 Weißhorn, 2316 m**  
Durch die Bletterbachschlucht auf das Weißhorn 144
-  **34 Rotwand, 1062 m**  
Über die Rotwand zum Göllersee 148
-  **35 Rittner Horn, 2260 m**  
Über die Platzer Alm aufs Rittner Horn 152
-  **36 Barbianer Wasserfälle, 1175 m**  
Von Barbian nach Bad Dreikirchen 156
-  **37 Villanderer Berg, 2509 m**  
Über die Sarner Scharte auf den Villanderer Berg 160
-  **38 Latzfonser Kreuz, 2305 m**  
Vom Kaseregg zum Latzfonser Kreuz 164
-  **39 Wuhnleger Weiher, 1402 m**  
Von Weißlahnbad zum Wuhnleger 167
-  **40 Medalges-Alm, 2293 m**  
Vom Villnößtal zur Medalges-Alm 170
-  **41 Rodenecker und Lüsner Alm, 1915 m**  
Von Zumis zur Rastnerhütte 174
-  **42 Eggespitz, 2187 m**  
Von Zösen auf den Eggespitz 178
-  **43 Chemnitzer Hütte, 2420 m, von Westen**  
Vom Nevesstausee auf die Chemnitzer Hütte 181
-  **44 Chemnitzer Hütte, 2420 m, von Osten**  
Von Weißenbach über den Kellerbauerweg 184
-  **45 Vegetationsweg, 2220 m**  
Durch die Südflanke des Großen Moosstocks 188
-  **46 Speikboden, 2517 m**  
Über den Kleinen Nock zum Speikboden-Gipfel 191

	<b>47 Koflerseen, 2450 m</b> Über das Sossenjoch zu den Koflerseen	194
	<b>48 Hühnerspiel, 1910 m</b> Über die Hollenzalm zur Wollbachalm	198
	<b>49 Rötalm, 2116 m</b> Von Prettau zur Rötalm	200
	<b>50 Dreizinnenhütte, 2405 m</b> Vom Fischleintal auf das Toblinger Riedel	204
	<b>51 Hornischegg, 2550 m</b> Über die Sillianer Hütte zum Hornischegg	208
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	212
	<b>Impressum</b>	216