

Inhalt

Prävention ... 13

Das menschliche Gefäßsystem	14
Wodurch werden Gefäße krank?	16
Wie können wir die Entstehung und das Fortschreiten der Arteriosklerose beeinflussen?	18
Metabolisches Syndrom	19
Ernährung und Gewicht	20
Blutdruck und medikamentöse Therapie	22
Bewegung – Gefäßtraining	24
Die Rolle des Rauchens – Entwöhnung	25

Verengung der Halsschlagader – die Karotisstenose ... 28

Anatomie und Funktion der Halsschlagader	29
Die Karotisstenose	30
Entstehung und Verlauf	30
Warum und wann muss man eine Karotisstenose behandeln?	30
Welche Untersuchungen der Halsschlagader gibt es und wie laufen sie ab?	33
Ultraschalluntersuchung	33
Computertomografie (CTA), Magnetresonanztomo- grafie (MRA) und Katheterangiografie	34
Interne und neurologische Untersuchungen	36
Welche Therapieoptionen gibt es und wie laufen sie ab?	38
Die Karotisoperation	38

Gibt es eine Alternative zur Operation und wann macht dies Sinn?	42
Medikamentöse Begleittherapie	43
Was kommt nach der Operation oder dem Stent?	44

Die krankhafte Erweiterung der Hauptschlagader: das Aortenaneurysma ... 46

Anatomie und Funktion der Hauptschlagader	47
Was ist ein Aortenaneurysma und wie entsteht es?	48
Diagnostik: Wann sollten Sie sich untersuchen lassen und wie läuft die Untersuchung ab?	50
Wann muss ein Aortenaneurysma behandelt werden?	53
Wie wird ein Aortenaneurysma behandelt?	55
Die offene Operation über einen Bauchschnitt	55
Die minimal-invasive, endovaskuläre Operation mittels Stent ...	57
Mögliche Komplikationen	58
Medikamentöse Therapie	61
Exkurs: Weitere Lokalisationen des Aortenaneurysmas und mögliche Therapien	62

Krankhafte Erweiterungen anderer Schlagadern im Körper ... 64

Aneurysmen der Beingefäße – Poplitealaneurysma	65
Leisten- und Oberschenkelarterienaneurysmen	66
Das Poplitealaneurysma	68
Welche Behandlungsoptionen gibt es?	70
Beckenarterienaneurysma – Iliakalaneurysma	75
Aneurysmen der Organarterien	78
Aneurysmen im Bereich der Hals- und Armgefäße	79

Die periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) ... 82

Wie entsteht eine pAVK und was sind die Risiken?	83
Welche Untersuchungen sind bei Verdacht auf eine pAVK sinnvoll?	85
Was können Sie selbst gegen die pAVK tun?	89
Gefäßtraining	89
Nicht Rauchen	92
Medikamentöse Therapie bei pAVK	92
Chirurgische und endovaskuläre Therapieoptionen bei pAVK	94
Wann sollte invasiv behandelt werden?	94
Chirurgische Methoden zur Wiederherstellung der Beindurchblutung	97
Mögliche Komplikationen der chirurgischen Revaskularisationen	101
Endovaskuläre Methoden zur Wiederherstellung der Beindurchblutung	103
Therapie bei chronischen Wunden und bereits unter- gegangenem Gewebe	107
Akuter Arterienverschluss – was tun?	111
Wie äußert sich ein akuter arterieller Verschluss einer Beinarterie?	112
Wie findet man heraus, ob es sich um einen akuten Verschluss handelt?	113
Mit welchen Maßnahmen kann die Durchblutung wieder- hergestellt werden?	113
Mit welchen Folgen ist zu rechnen?	115

Chronische Niereninsuffizienz und Blutwäsche ... 116

Welche Erkrankungen führen zu einer chronischen und letztlich zur terminalen Niereninsuffizienz?	117
---	-----

Kann man das Fortschreiten einer chronischen Niereninsuffizienz und damit eine Blutwäsche verhindern?	121
Was bedeutet Blutwäsche oder Dialyse eigentlich und wer benötigt diese?	122
Was passiert bei einer Blutwäsche oder Dialyse eigentlich?	123
Welche Formen der Gefäßzugänge für eine Blutwäsche gibt es?	126
Was ist ein Shunt?	126
Katheter	128
Peritoneal- oder Bauchfelldialyse	129
Medikamentöse Begleittherapie	130

Aufbau der Venen und Pathomechanismus der Varikose ... 132

Unterteilung der Varikose	136
Mögliche Komplikationen	139
Risikofaktoren	142
Diagnostik	142
Therapie	144
Konservative Maßnahmen	145
Nicht medizinische Maßnahmen	145
Kompressionstherapie	147
Medikamentöse Therapie	149
Wundtherapie	150
Minimal-invasive und operative Maßnahmen	152
Sklerotherapie (Sklerosierung, Verödung) von Besenreisern und kleinen Seitenastvarizen	152
Schaumsklerosierung von größeren Seitenast- und Stammvarizen	153
Operative Behandlung von Seitenastvarizen (Miniphlebektomie, Seitenastexhairese, Ministripping)	154

Thermische Katheterbehandlung der Stammvarikose (Radiofrequenz- oder Laserobliteration)	155
Katheterbehandlung der Stammvarikose mittels Venen- klebstoff	157
Operative Behandlung der Stammvarikose (klassische Strippingoperation)	157

Tiefe Beinvenenthrombose ... 160

Pathogenese	161
Risikofaktoren	164
Symptome	166
Verlauf und mögliche Komplikationen	167
Diagnostik	170
Therapie	172
Antikoagulation	172
Kompression	175
Mobilisation	175
Sonstiges	176
Prophylaxe	176

Die Autoren und ihre Beiträge ... 178