

---

# 1. Vorwort

Bestimmt haben Sie während Ihrer Tätigkeit als Lehrer schon häufiger Klagen von Schülern gehört, dass sie „einfach nicht lernen“ können. Der eine kann sich „nicht aufraffen“, d. h. er ist nicht motiviert. Andere klagen über mangelnde Konzentrationsfähigkeit, können sich einfach nichts merken oder wissen nicht, *wie* sie überhaupt lernen sollen. Dazu kommt häufig eine extreme Prüfungsangst, welche meist aus den genannten Problemen resultiert.

Mit dieser Arbeitsmappe können Sie Ihren Schülern helfen, das Lernen besser in den Griff zu bekommen.

Pädagogische Fachkräfte haben hierfür die Faktoren zusammengestellt, die für den Prozess des Lernens verantwortlich sind.

Dieses Arbeitsbuch leistet in einem theoretischen Teil einen Überblick über all diese Faktoren:

- Ziele des Lernens
- Lernorganisation
- Motivation
- Konzentration und Gedächtnis sowie
- Lernstrategien und Lerntechniken

Der praktische Teil bietet Ihnen ganz konkrete Materialien, die Sie mit Ihren Schülern durchgehen können, bzw. der Schüler selbstständig durcharbeiten kann.

Durch übersichtlich gestaltete Fragebögen, ansprechende Arbeitsblätter und praktische Tipps lernt er, sich über seine eigenen Ziele klar zu werden, das Lernen zu Hause besser zu organisieren, seinen eigenen, individuellen Lerntyp zu erkennen, fachspezifische Strategien zu entwickeln, die ihm das Lernen erleichtern, und sich angstfrei und sinnvoll auf Prüfungen vorzubereiten.

Zusätzlich bietet diese Arbeitsmappe ganz konkrete praktische Übungen zur Konzentrations-, Gedächtnis- und Wahrnehmungsförderung. Sie sind ergänzt durch einen entsprechenden Lehrerkommentar, der Ihnen den Einsatz dieser Übungen im Unterricht erleichtern wird.

Der Umgang mit dieser Arbeitsmappe wird für Ihre Schüler, aber auch für Sie selbst eine große Hilfe sein. Die jungen Leute werden es Ihnen durch mehr Motivation, eine größere Begeisterung am Lernen, ein gesteigertes Selbstvertrauen und vor allem durch größere Lernerfolge danken.