



## ELLEN KALWAIT-BORCK

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Tanz und Tanzpädagogik, Gesang und Gesangspädagogik
- Therapeutische Ausbildungen in Gestalt-, Musik-, Körper- und Atemtherapie
- Spirituelle Lehrerin
- Entwicklung eigener Integrations-Methoden

1961 in Flensburg geboren, Mutter von zwei erwachsenen Kindern, interessierte sich von Kindheit an für Kunst aller Art und Spiritualität. Sie lebt mit Ihrem Mann in Buchholz in der Nordheide.

Sie war zehn Jahre Gesangspädagogin an der Staatlichen Jugendmusikschule Hamburg.

Heute arbeitet Sie als Heilpraktikerin / Psychotherapie und gibt neben Einzel-, Paar- und Gruppensitzungen, Seminare und hält Vorträge.

Ihre Arbeit ist eine Kombination aus tiefenpsychologischer Therapie und Spiritualität. Den Kernpunkt bildet die Integration von Gefühlen und Schattenanteilen.

Eine Erkenntnis ist, dass die eigentlichen Verletzungen im Emotionalkörper stattgefunden haben und diese letztendlich auch im Emotionalkörper geheilt werden wollen. Ein geheilter Emotionalkörper ermöglicht uns, die Gefühle wieder als Sinnesorgane nutzen zu können. Erst wenn die Schmerzgrenze niedriger ist, als die Verletzungsgrenze, können mich meine Gefühle erfolgreich schützen.

*Solange ich mich vor meinen Gefühlen schütze,  
können mich meine Gefühle nicht schützen.*

Termine für Seminare und weitere Informationen befinden sich auf [www.gefuehlestellen.de](http://www.gefuehlestellen.de)

Kontakt:

Ellen Kalwait-Borck

Klaus-Groth-Straße 4

21244 Buchholz in der Nordheide

Telefon: 0171/68 77 306

Mail: [info@gefuehlestellen.de](mailto:info@gefuehlestellen.de)