



Inhalt

Vorwort **5**

BLÜTEN OHNE ENDE **7**

Im Namen der Aster **8**

Berg- oder Kalkastern **11**

Glattblattastern **11**

Raublattastern **12**

Kissenastern **12**

Wilde Zwergastern **13**

Sommerastern **13**

Myrthen- oder Erika-Astern **13**

Dahlien – die Schönen

aus Mexiko **16**

Gewürzmischung *Oh my Dahling* **21**

Dahlien-Brotaufstrich **21**

Allerlei vom Allium **22**

Zierlauch **22**

Ausdauernder Berglauch **23**

Kreislauch **23**

Allium tanguticum **23**

Kantenlauch **24**

Gekielter Lauch **24**

Schnittlauch **25**

Schlangenknoblauch **25**

Schlangenknoblauch in der Küche **26**

Knolauch **27**

Kugellauch **28**

Euphorbia – grüne Blüten

für den Garten **29**

Mittelmeerwolfsmilch **29**

Walzenwolfsmilch **31**

Goldwolfsmilch **32**

Mandelblättrige Wolfsmilch **32**

Springwolfsmilch oder

Wühlmauswolfsmilch **35**

Nadel- und Wiesenkerbel.

Zwei Knüller als Lückenfüller **35**

Nadelkerbel **35**

Wiesenkerbel oder Riesenkerbel **37**

Roter Wiesenkerbel **37**

Verbenen erobern den Garten **39**

Verbenen als Kübelpflanzen **41**

Lanzen-Eisenkraut **41**

Wilde Blüten im Garten **43**

Dunkle Königsckerze **43**

Gewöhnlicher Feldrittersporn **46**

Rote Lichtnelke **46**

Weberkarde **49**

Wilde Möhre **50**

GEMÜSE: VON TOLLEN KNOLLEN **53**

Fenchel: Gemüse, Gewürz,

Heilmittel **54**

Gewürzfenchel **54**

Gemüsefenchel **56**

Orangen-Fenchel-Suppe **57**

Die Süßkartoffel, eine Knolle

voller Überraschungen **58**

Süßkartoffeltopf **62**

NEUES AUS DEM KRÄUTERBEET **63**

Majoran oder: Ein Hauch

von Nostalgie **64**

Linsen-Streich **66**

Scharfe Rote Bohnenpaste **66**

| | |
|---|----|
| Apfel-Zwiebel-Schmelz | 67 |
| Zitronengras – von Asien nach Rheinhessen | 68 |
| Zitronengras-Butter | 71 |
| Backen mit frischen Kräutern: Salbei, Rosmarin, Estragon | 72 |
| Salbei-Limetten-Schnitten | 72 |
| Süße Rosmarin-Kartoffel-Häufchen | 72 |
| Estragon-Shortbread | 73 |
| Gewürzmischungen selbst gemacht: klassisch, mediterran, exotisch | 74 |
| Ernten, Trocknen und Vorbereiten | 74 |
| Suppen-Grundwürze aus getrockneten Kräutern und Gemüse | 77 |
| Moretum (Römerwürze) | 79 |
| Moretum nach Art von majoRahn | 79 |
| Gewürzlökör | 79 |
| Fenchel-Orangengewürz | 79 |
| Garam Masala | 80 |
| Würznüsse nach indischer Art | 80 |
| Tee aus meinem Garten | 81 |
| Ernten und Trocknen von Kräutern | 84 |
| Früchtetee | 85 |
| Minz-Prinz | 85 |
| Apfelliese | 86 |
| Heißer Hugo | 86 |
| Kalte Zitronella | 86 |
| GEHÖLZE IM GARTEN | 87 |
| Choisya und der Duft nach Orangenblüten | 88 |
| Mönchspfeffer – das blaue Sommerwunder | 93 |
| Speierling | 96 |

| | |
|--|-----|
| Feine Pralinen aus Speierlingsbrot | 99 |
| Johannisbeere: Gesunde Gaumenfreude, edle Würze | 100 |
| Schwarzer Johannisbeer-Balsamico | 103 |
| Rotes Johannisbeer-Chutney | 103 |

| | |
|---|-----|
| THEMEN, DIE MICH BE-SCHÄFTIGT HABEN | 105 |
| Der insektenfreundliche Garten | 106 |
| Der Garten und der Klimawandel: Vom Wassersparen | 110 |
| Die Stars der Trockenheit im Garten | 110 |
| Andere Techniken | 117 |
| - Mulchen | 117 |
| - Anders Gießen | 118 |
| Andere Gärten | 118 |
| - Der Kiesgarten | 118 |
| - Der Präriegarten | 119 |
| Mobile Gärten in Töpfen, Kübeln, Kis-ten, Wannen und Trögen | 120 |
| Bauernhortensien für einen blühenden Hofgarten und schattige Sitzplätze | 121 |
| Klee oder: Die Suche nach dem Glück | 124 |
| Ministeingartenwelten in Trögen, Kisten, Wannen | 128 |
| Mit Pflanzen weben: Bilder aus dem Garten | 133 |