

I WILLKOMMEN IM CHIEMGAU/BERCHTESGADENER LAND . . . 6

- Größt Gott im Land der Berge und Seen 6
- Steckbrief 7

II REISEVORBEREITUNG 8

- Die besten Reiserouten 8
- Übernachten 12
- Essen & Trinken 14
- Sport & Freizeit 16
- Praktische Reiseinformationen von A bis Z 18

III LAND & LEUTE 22

- Kunst & Kultur 22
- Feste & Feiern 24
- Natur & Umwelt 28

IV UNTERWEGS IM CHIEMGAU/BERCHTESGADENER LAND . . . 32

- Chiemgauer Seenland 32
 - Rosenheim S. 32, Wasserburg am Inn S. 36, Prien am Chiemsee S. 38, Bernau am Chiemsee S. 41, Herreninsel S. 42, Fraueninsel S. 44, Seeon-Seebruck S. 46, Übersee S. 50, Chieming S. 52, Traunstein S. 53
- Chiemgauer Alpen & Voralpen 56
 - Samerberg S. 56, Aschau im Chiemgau S. 57, Schleching S. 60, Grassau S. 61, Reit im Winkl S. 64, Ruhpolding S. 67, Siegsdorf S. 69, Inzell S. 70
- Berchtesgadener Land 72
 - Bad Reichenhall S. 72, Berchtesgaden S. 76, Ramsau S. 81, Schönau a. Königssee S. 82
- Salzburg & Rupertiwinkel 86
 - Salzburg S. 86, Freilassing S. 91, Laufen S. 92, Waging am See S. 94, Tittmoning S. 96, Burghausen S. 98

V WANDERN IM CHIEMGAU/BERCHTESGADENER LAND . . . 100

- 1 Zur Wildbichler Alm mit Kaiserblick (schwer, 7,3 km, 3:00 Std.) 100
- 2 Schmugglerweg zum Klobenstein und zur Streichenkirche (schwer, 12 km, 4:30 Std.) 104

- 3 Rund um die Herreninsel – fast ohne Kni (leicht, 8,7 km, 2:30 Std.) 110
- 4 Vom Torfbahnhof Rottau zum Westerbuchberg und durch die Kendlmühlfilzen (mittel, 9,9 km, 3:00 Std.) 114
- 5 Zur Bründlingalm unter dem Hochfelln (mittel, 8,9 km, 1:00 Std.) 118
- 6 Panorama-Rundweg über dem Waginger See (leicht, 8,9 km, 3:00 Std.) 122
- 7 Vom Forsthaus Adlgass zum Frillensee (leicht, 6,2 km, 2:30 Std.) 126
- 8 Sigmund Freuds Sommerfrische am Thumsee (schwer, 8,3 km, 3:30 Std.) 130
- 9 Über Stege und Stufen durch die Almbachklamm (schwer, 8,9 km, 4:30 Std.) 134
- 10 Über den Königssee zum Röthbachfall (mittel, 7,4 km, 3:00 Std.) 138

VI RADWANDERN IM CHIEMGAU/BERCHTESGADENER LAND 144

- 1 Keltisch-Römischer Rundweg durch das Alztal (mittel, 25 km, 2:30 Std.) 144
- 2 Der südliche Chiemsee-Radweg von Prien nach Chieming (mittel, 30 km, 2:30 Std.) 148
- 3 Samerberg-Rundweg mit Neubeuern und Nußdorf (schwer, 27 km, 2:30 Std.) 152
- 4 Rundweg durchs Achenal (schwer, 18 km, 2:00 Std.) 156
- 5 Traunsteiner Panoramaweg über den Surberg (schwer, 31 km, 3:00 Std.) 160
- 6 Rund um das Ruhpoldingtal (mittel, 18,5 km, 2:00 Std.) 164
- 7 Durch die grünen Auen von Saalach und Salzach (mittel, 32,5 km, 2:30 Std.) 168
- 8 Rund um Bad Reichenhall (mittel, 21 km, 2:00 Std.) 174
- 9 Rund um das Lattengebirge (schwer, 35 km, 4:00 Std.) 178
- 10 Radlbummel mit Steckerlfisch am Hofstätter See (mittel, 16,5 km, 1:30 Std.) 182
- Register 186
- Bildnachweis 187
- Impressum 188