

I WILLKOMMEN IM CHIEMGAU/BERCHTESGADENER LAND . . . 6

█ Grüß Gott im Land der Berge und Seen	6
█ Steckbrief	7

II REISEVORBEREITUNG 8

█ Die besten Reiserouten	8
█ Übernachten	12
█ Essen & Trinken	14
█ Sport & Freizeit	16
█ Praktische Reiseinformationen von A bis Z	18

III LAND & LEUTE 22

█ Kunst & Kultur	22
█ Feste & Feiern	24
█ Natur & Umwelt	28

IV UNTERWEGS IM CHIEMGAU/BERCHTESGADENER LAND . . . 32

█ Chiemgauer Seenland	32
Rosenheim S. 32, Wasserburg am Inn S. 36, Prien am Chiemsee S. 38, Bernau am Chiemsee S. 41, Herreninsel S. 42, Fraueninsel S. 44, Seeon-Seebrück S. 46, Übersee S. 50, Chieming S. 52, Traunstein S. 53	
█ Chiemgauer Alpen & Voralpen	56
Samerberg S. 56, Aschau im Chiemgau S. 57, Schleching S. 60, Grassau S. 61, Reit im Winkl S. 64, Ruhpolding S. 67, Siegsdorf S. 69, Inzell S. 70	
█ Berchtesgadener Land	72
Bad Reichenhall S. 72, Berchtesgaden S. 76, Ramsau S. 81, Schönau a. Königssee S. 82	
█ Salzburg & Rupertiwinkel	86
Salzburg S. 86, Freilassing S. 91, Laufen S. 92, Waging am See S. 94, Tittmoning S. 96, Burghausen S. 98	

V WANDERN IM CHIEMGAU/BERCHTESGADENER LAND . . . 100

1 Zur Wildbichler Alm mit Kaiserblick (schwer, 7,3 km, 3:00 Std.)	100
2 Schmugglerweg zum Klobenstein und zur Streichenkirche (schwer, 12 km, 4:30 Std.)	104

3 Rund um die Herreninsel – fast ohne Kini (leicht, 8,7 km, 2:30 Std.)	110
4 Vom Torfbahnhof Rottau zum Westerbuchberg und durch die Kendlmühlfilzen (mittel, 9,9 km, 3:00 Std.)	114
5 Zur Bründlingalm unter dem Hochfelln (mittel, 8,9 km, 1:00 Std.)	118
6 Panorama-Rundweg über dem Waginger See (leicht, 8,9 km, 3:00 Std.)	122
7 Vom Forsthaus Adlgass zum Frillensee (leicht, 6,2 km, 2:30 Std.)	126
8 Sigmund Freuds Sommerfrische am Thumsee (schwer, 8,3 km, 3:30 Std.)	130
9 Über Stege und Stufen durch die Almbachklamm (schwer, 8,9 km, 4:30 Std.)	134
10 Über den Königssee zum Röthbachfall (mittel, 7,4 km, 3:00 Std.)	138
█ RADWANDERN IM CHIEMGAU/BERCHTESGADENER LAND 144	
1 Keltisch-Römischer Rundweg durch das Alztal (mittel, 25 km, 2:30 Std.)	144
2 Der südliche Chiemsee-Radweg von Prien nach Chieming (mittel, 30 km, 2:30 Std.)	148
3 Samerberg-Rundweg mit Neubeuern und Nußdorf (schwer, 27 km, 2:30 Std.)	152
4 Rundweg durchs Achental (schwer, 18 km, 2:00 Std.)	156
5 Traunsteiner Panoramaweg über den Surberg (schwer, 31 km, 3:00 Std.)	160
6 Rund um das Ruhpoldinger Tal (mittel, 18,5 km, 2:00 Std.)	164
7 Durch die grünen Auen von Saalach und Salzach (mittel, 32,5 km, 2:30 Std.)	168
8 Rund um Bad Reichenhall (mittel, 21 km, 2:00 Std.)	174
9 Rund um das Lattengebirge (schwer, 35 km, 4:00 Std.)	178
10 Radbummel mit Steckerlfisch am Hofstätter See (mittel, 16,5 km, 1:30 Std.)	182
█ Register	186
█ Bildnachweis	187
█ Impressum	188