

Inhalt

1	Die Grundlagen der Unterrichtsreihe „Bin ich zu dick?“	4
1.1	Kinder und Ernährung	4
1.2	Zu dick, zu dünn, normal ... gar nicht egal!	4
1.3	Schulische Gesundheitserziehung	4
1.4	Hinweise zur erfolgreichen Durchführung der Unterrichtsreihe	5
1.5	Möglichkeit des Stationentrainings beim Thema Ernährung	6
1.6	Zusätzliche Lehrerinformationen zu den Seiten 13 und 69	6
2	Die Materialien der Unterrichtsreihe „Bin ich zu dick?“	7

