

Einleitung

Etappe 1

Von der Eupener Unterstadt nach Kettenis

Seite 12

Länge: 11 km

Etappe 2

Von der Eupener Unterstadt zur Wesertalsperre

Seite 22

Länge: 14,8 km

Etappe 3

Von Membach nach Limbourg

Seite 34

Länge: 12 bzw. 15 km

Etappe 4

Rund um Kettenis

Seite 46

Länge: 8 km

Etappe 5

Von Walhorn nach Astenet

Seite 58

Länge: 10 km

Etappe 6

Eine kleine Runde um Astenet

Seite 72

Länge: 6,5 km

Etappe 7

Rund um Raeren

Seite 82

Länge: 8,4 km

Etappe 8

Von Raeren nach Berlotte

Seite 98

Länge: 8,5 km

Etappe 9

Von Eynatten nach Hause

Seite 112

Länge: 12,5 km

Etappe 10

Vom Dreiländerpunkt nach Völkerich

Seite 128

Länge: 13,6 km bzw. 15,2 km

Etappe 11

Von Hergenrath nach Lontzen

Seite 142

Länge: 16 km

Etappe 12

Von Hombourg nach Bleiberg

Seite 158

Länge: 14,5 km

Etappe 13

Rund um Kelmis

Seite 174

Länge: 11,4 km