

Einleitung

Etappe 1

Von der Eupener Unterstadt nach Kettenis Seite 12
Länge: 11 km

Etappe 2

Von der Eupener Unterstadt zur Wesertalsperre Seite 22
Länge: 14,8 km

Etappe 3

Von Membach nach Limbourg Seite 34
Länge: 12 bzw. 15 km

Etappe 4

Rund um Kettenis Seite 46
Länge: 8 km

Etappe 5

Von Walhorn nach Astenet Seite 58
Länge: 10 km

Etappe 6

Eine kleine Runde um Astenet Seite 72
Länge: 6,5 km

Etappe 7

Rund um Raeren Seite 82
Länge: 8,4 km

Etappe 8

Von Raeren nach Berlotte Seite 98
Länge: 8,5 km

Etappe 9

Von Eynatten nach Hauset Seite 112
Länge: 12,5 km

Etappe 10

Vom Dreiländerpunkt nach Völkerich Seite 128
Länge: 13,6 km bzw. 15,2 km

Etappe 11

Von Hergenrath nach Lontzen Seite 142
Länge: 16 km

Etappe 12

Von Hombourg nach Bleiberg Seite 158
Länge: 14,5 km

Etappe 13

Rund um Kelmis Seite 174
Länge: 11,4 km