

# Fingerübungen

## Zwei Mädchen wollen Wasser holen, zwei Buben wollen pumpen<sup>1</sup>

### Kinderspruch mit Fingerbewegungen

Zwei Mädchen wollen Wasser holen,  
zwei Buben wollen pumpen.

Schaut ein Mann zum Fenster raus  
und sagt „Ihr seid Halunken“.

Kommt ein großer Wirbelwind,  
da muss der Mann sich ducken,  
und als der Wind verschwunden war,  
da kann er wieder gucken.

Da geht er wieder rein,  
da pumpen sie wieder ein.

Da guckt er wieder raus,  
da reißen alle aus.

### Zweck und Absicht der Übung

Die Beugung und Streckung von Daumen und Zeigefinger sollen geübt werden und die Beweglichkeit der Handgelenke.

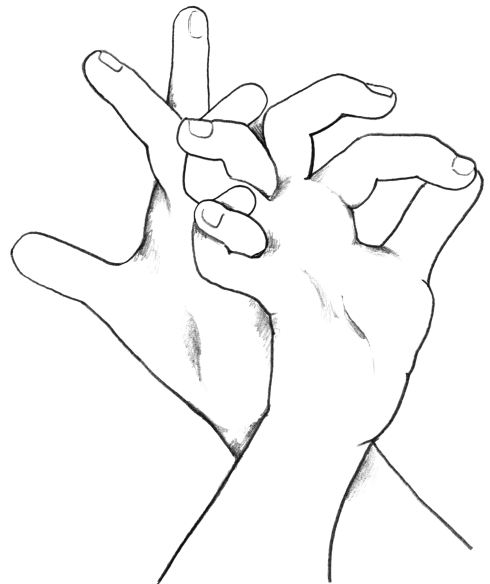
### Haltung und Ablauf

Arme werden über Kreuz vor sich hin gelegt, sodass sich die Handrücken berühren.

Dann werden folgende, jeweils gegenüberliegende Finger ineinander gehakt, also der kleine Finger in den kleinen Finger und der Ringfinger in den Ringfinger.

Danach werden die Hände in senkrechter Position gehalten und die Zeigefinger werden auf die Daumen getippt und dazu gesagt:

*Zwei Mädchen wollen Wasser holen,  
zwei Buben wollen pumpen.*



<sup>1</sup> Diesen Spruch mit Fingerübungen habe ich als Kind von meinem Vater gelernt. Im Internet wurde eine Leseprobe eines ostpreußischen Buchs gefunden. Der genaue Titel konnte nicht ermittelt werden.

Dann werden auch die Mittel- und die Zeigefinger ineinander gehakt und die Hand des oberen Armes wird nach vorne verschränkt, von sich weg vom Körper aus gesehen und gleichzeitig die andere Hand zum Körper hingezogen. Es entstehen „nach innen gefaltete Hände“. Nun wird der innere Daumen nach oben herausgestreckt, bewegt und dazu gesagt:

*Schaut ein Mann zum Fenster raus  
und sagt „Ihr seid Halunken“.*

*Kommt ein großer Wirbelwind,  
da muss der Mann sich ducken  
und als der Wind verschwunden war,  
da kann er wieder gucken.*

Der Daumen „duckt“ sich bzw. krümmt und streckt sich wieder.

*Da geht er wieder rein,  
da pumpen sie wieder ein.*

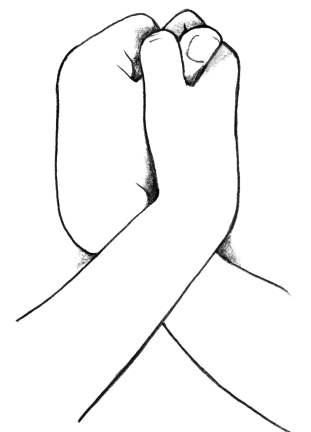
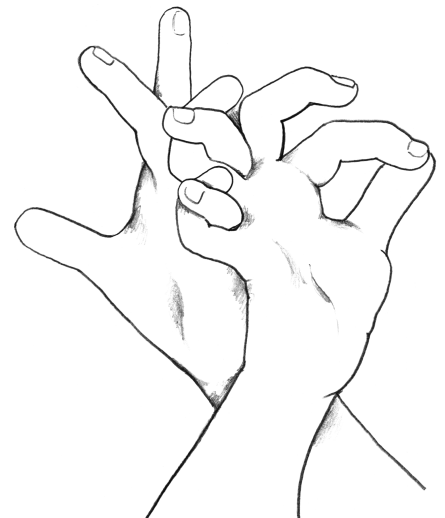
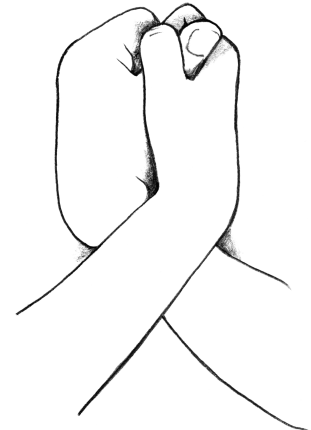
Die Hände werden „entschränkt“, aber die Finger bleiben ineinandergehakt und die Bewegung der aufeinandertippenden Zeigefinger und Daumen wird wiederholt.

Die Hände werden noch einmal ineinander verschränkt, sodass der Daumen rausgucken kann.

*Da guckt er wieder raus,*

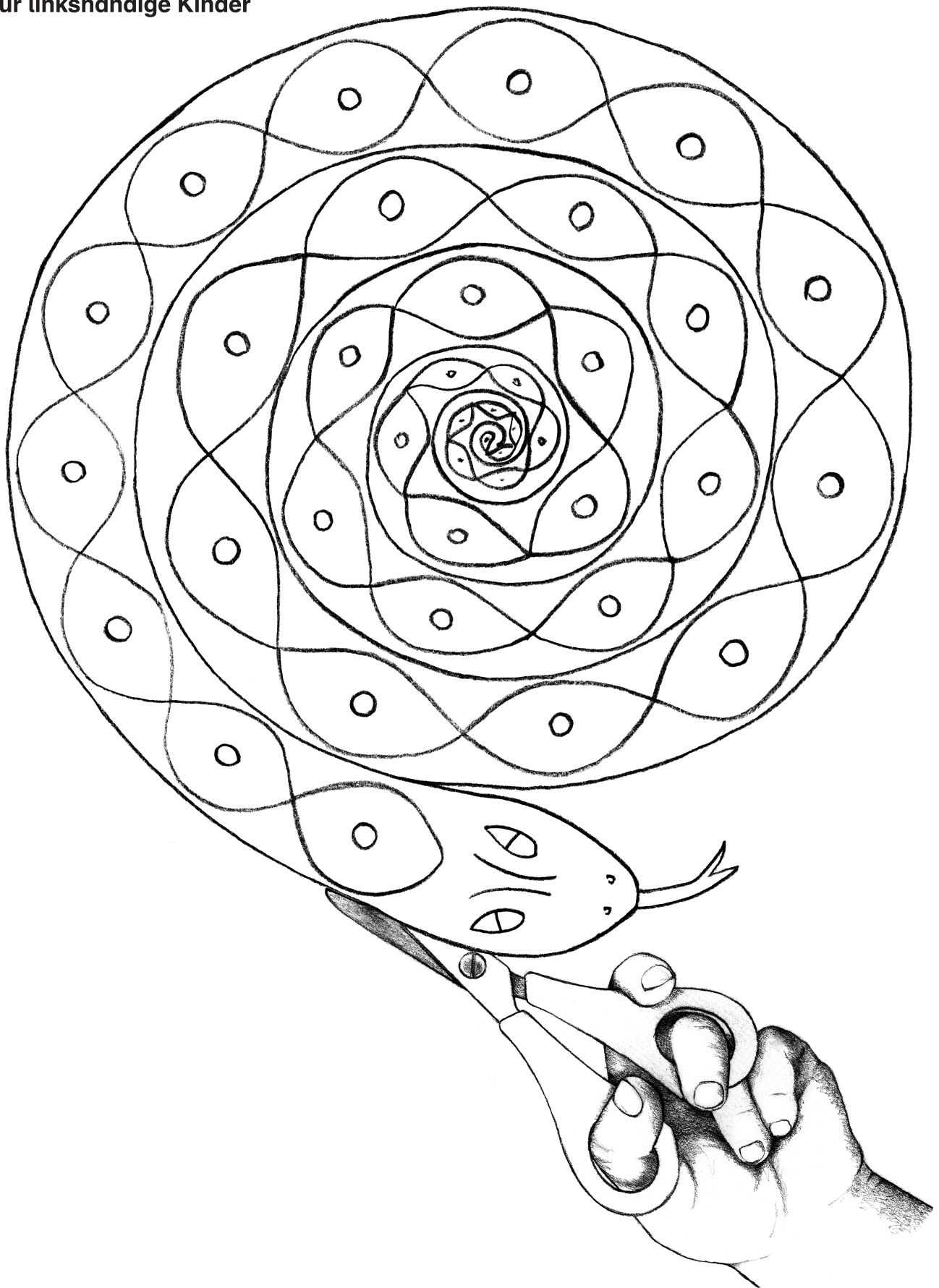
Finger und Hände werden gelöst und locker ausgeschüttelt.

*da reißen alle aus.*



## Schneideübungen mit der linken Hand<sup>1</sup>

### Schlange Nr. 1 für linkshändige Kinder



<sup>1</sup> Hinweise zum Schneiden siehe Teil 1 der „Schreibvorübungen für Linkshänder mit Jobasa“, S.34.