

# Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung.....	9
2	Grundbegriffe und Definitionen .....	15
2.1	Definition Reflexion / Selbstreflexion.....	15
2.2	Selbstkonfrontationsmethode .....	18
2.3	Naikan Therapie .....	20
2.4	Selbstbeobachtung / Selbstaufmerksamkeit .....	21
3	Erfordernis der Kompetenzbefähigung von Führungspersonen .....	23
4	Theoretische Grundlagen und Selbstreflexionsprozess .....	29
4.1	Wissenschaftstheoretisches Umfeld der Selbstreflexion ...	29
4.1.1	Pädagogische Relevanz seit der Antike .....	29
4.1.2	Selbstkonzept .....	31
4.1.3	Selbstreflexion in der (bzw. als) Wissenschaft ....	35
4.1.4	Psychologische Betrachtung / Psychoanalyse und Selbstreflexion .....	37
4.1.5	Pädagogische Betrachtung / Professionalität der Selbstreflexion .....	40
4.1.6	Biologische Betrachtung .....	46
4.1.7	Erkenntnistheoretische / philosophische Betrachtung .....	46
4.1.8	Umfassende Betrachtung in allen Lebens- und Arbeitsbereichen .....	47
4.1.9	Grundlegende Prinzipien und Lernprozesse der Selbstreflexion .....	48
4.2	Bedeutung der Selbstreflexion in der Führung .....	55
4.3	Theorie der Selbstaufmerksamkeit und Selbstreflexion ....	58
4.4	Vorteile der Reflexion / Selbstreflexion .....	62
4.5	Selbstreflexionsprozess.....	68

4.6 Relevanz der Selbstreflexionskompetenz für Führungspersonen .....	69
4.7 Bedeutung von Authentizität und Empathie für Selbstreflexion und Veränderung .....	79
4.8 Erfolgsfaktor Selbstreflexion .....	88
4.9 Selbstreflexion und Entwicklungsziel Selbstvertrauen .....	95
5 Merkmale erfolgreicher Selbstreflexion .....	101
6 Spannungsfelder Anforderungen und Ausprägung der Selbstreflexion .....	102
7 Ganzheitliches Denken und Reflexion .....	103
8 Umsetzung und Unterstützung der Selbstreflexion / Führungsentwicklung / Führungskultur .....	112
8.1 5 Stufen der Selbstreflexion .....	112
8.2 Kommunikation und Feedback .....	120
8.3 Durchführung der Selbstreflexion.....	121
8.4 Selbstreflexion und Reflexionsfragen für Führungspersonen.....	126
8.5 Analyse der persönlichen Stärken und Schwächen .....	134
8.6 Reflexionskompetenz und Führungsentwicklung .....	146
8.7 Führungskompetenz erwerben/vermitteln und – entwickeln / Führungsperson als Personal- und Kompetenzentwickler.....	158
8.8 Positive Führungskultur .....	167
8.9 Trends im Zusammenhang Reflexion / Selbstreflexion in/von Organisationen und (Führungs-)Personen .....	168
9 Schlussbetrachtung .....	171
10 Literaturverzeichnis .....	175