

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|-------|--|----|
| 1 | Einleitung..... | 9 |
| 2 | Grundbegriffe und Definitionen | 15 |
| 2.1 | Definition Reflexion / Selbstreflexion..... | 15 |
| 2.2 | Selbstkonfrontationsmethode | 18 |
| 2.3 | Naikan Therapie | 20 |
| 2.4 | Selbstbeobachtung / Selbstaufmerksamkeit | 21 |
| 3 | Erfordernis der Kompetenzbefähigung von Führungspersonen | 23 |
| 4 | Theoretische Grundlagen und Selbstreflexionsprozess | 29 |
| 4.1 | Wissenschaftstheoretisches Umfeld der Selbstreflexion ... | 29 |
| 4.1.1 | Pädagogische Relevanz seit der Antike | 29 |
| 4.1.2 | Selbstkonzept | 31 |
| 4.1.3 | Selbstreflexion in der (bzw. als) Wissenschaft | 35 |
| 4.1.4 | Psychologische Betrachtung / Psychoanalyse und Selbstreflexion | 37 |
| 4.1.5 | Pädagogische Betrachtung / Professionalität der Selbstreflexion | 40 |
| 4.1.6 | Biologische Betrachtung | 46 |
| 4.1.7 | Erkenntnistheoretische / philosophische Betrachtung | 46 |
| 4.1.8 | Umfassende Betrachtung in allen Lebens- und Arbeitsbereichen | 47 |
| 4.1.9 | Grundlegende Prinzipien und Lernprozesse der Selbstreflexion | 48 |
| 4.2 | Bedeutung der Selbstreflexion in der Führung | 55 |
| 4.3 | Theorie der Selbstaufmerksamkeit und Selbstreflexion | 58 |
| 4.4 | Vorteile der Reflexion / Selbstreflexion | 62 |
| 4.5 | Selbstreflexionsprozess | 68 |

| | |
|--|-----|
| 4.6 Relevanz der Selbstreflexionskompetenz für Führungspersonen | 69 |
| 4.7 Bedeutung von Authentizität und Empathie für Selbstreflexion und Veränderung..... | 79 |
| 4.8 Erfolgsfaktor Selbstreflexion | 88 |
| 4.9 Selbstreflexion und Entwicklungsziel Selbstvertrauen | 95 |
| 5 Merkmale erfolgreicher Selbstreflexion..... | 101 |
| 6 Spannungsfelder Anforderungen und Ausprägung der Selbstreflexion | 102 |
| 7 Ganzheitliches Denken und Reflexion | 103 |
| 8 Umsetzung und Unterstützung der Selbstreflexion / Führungsentwicklung / Führungskultur | 112 |
| 8.1 5 Stufen der Selbstreflexion | 112 |
| 8.2 Kommunikation und Feedback | 120 |
| 8.3 Durchführung der Selbstreflexion..... | 121 |
| 8.4 Selbstreflexion und Reflexionsfragen für Führungspersonen..... | 126 |
| 8.5 Analyse der persönlichen Stärken und Schwächen | 134 |
| 8.6 Reflexionskompetenz und Führungsentwicklung | 146 |
| 8.7 Führungskompetenz erwerben/vermitteln und – entwickeln / Führungsperson als Personal- und Kompetenzentwickler..... | 158 |
| 8.8 Positive Führungskultur | 167 |
| 8.9 Trends im Zusammenhang Reflexion / Selbstreflexion in/von Organisationen und (Führungs-)Personen | 168 |
| 9 Schlussbetrachtung | 171 |
| 10 Literaturverzeichnis | 175 |