
Inhaltsverzeichnis

Man soll die Feste feiern, wie sie fallen!	6
Die Prinzipien des Ayurveda	7
Gut planen, entspannt feiern	17
Das sollten Sie noch wissen	19
Hinweise zu den Rezepten	21
Fröhlicher Frühstückstreff	22
Einladung zum Brunch	32
Tanz in den Mai	42
Sommerfete im Freien	52
Picknick im Grünen	62
Herbstabend für Genießer	72
Gemütliche Teestunde	82
Winteressen mit Freunden	92
Lustige Punschparty	100
Silvesterfete	108
Fest für die Familie	120
Büfett für Schlemmer	130
Verwöhnabend zu zweit	140
Büfett Bella Italia	148
Indische Reistafel	158
Die Autoren	170
Bezugsquellen: Gewürze und mehr	171
Rezepte von A bis Z	172