
Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----|
| Man soll die Feste feiern, wie sie fallen! | 6 |
| Die Prinzipien des Ayurveda | 7 |
| Gut planen, entspannt feiern | 17 |
| Das sollten Sie noch wissen | 19 |
| Hinweise zu den Rezepten | 21 |
| Fröhlicher Frühstückstreff | 22 |
| Einladung zum Brunch | 32 |
| Tanz in den Mai | 42 |
| Sommerfeste im Freien | 52 |
| Picknick im Grünen | 62 |
| Herbstabend für Genießer | 72 |
| Gemütliche Teestunde | 82 |
| Winteressen mit Freunden | 92 |
| Lustige Punschparty | 100 |
| Silvesterfete | 108 |
| Fest für die Familie | 120 |
| Büffett für Schlemmer | 130 |
| Verwöhnabend zu zweit | 140 |
| Büffett Bella Italia | 148 |
| Indische Reistafel | 158 |
| Die Autoren | 170 |
| Bezugsquellen: Gewürze und mehr | 171 |
| Rezepte von A bis Z | 172 |