

Sommaire

Préface	3
Carte synoptique	6
Informations générales	8
Symboles	8
Le top des randonnées dans les Picos de Europa	9
Traces GPS et coordonnées des points de départ	12
Informations et adresses	14
Randonner dans les Picos de Europa	20
Le massif occidental – El Cornión	
TOP 1 1 h 30 Lagos de Covadonga	34
2 3 h 00 Du Lago de la Ercina aux alpages de Las Bobias et Belbín	36
3 5 h 00 Refugio Vega de Ario, 1624 m	40
TOP 4 7 h 45 Mirador de Ordiales, 1764 m	44
5 2 h 30 Cruz de Priena, 725 m	48
6 2 h 15 Vega de Orandi	50
7 1 h 30 Olla de San Vicente	52
8 7 h 30 Autour du Cantu Cabroneru	54
9 3 h 15 Refugio de Vegabaño, 1320 m	58
10 4 h 15 Sendero del Pienzu, 1161 m	60
11 3 h 15 Le Pico Mofrechu, 900 m	62
12 3 h 15 Bufones de Pía – Playa de Cuevas del Mar	64
Le massif central – Los Urrieles	
13 1 h 30 Río Casaño	66
14 4 h 45 Picu Tiedu, 1187 m	68
15 3 h 00 Peña Llacía, 1237 m	70
16 2 h 45 De Carreña à Asiegu	72
17 3 h 00 Táranu, 459 m, et Peña del Alba, 404 m	74
18 1 h 30 Invernales de Charás	76
19 4 h 30 Praderías de Nava et Cabezo de Juan Robre, 875 m	78
20 1 h 30 Invernales de Vanu	82
21 4 h 30 Majada de Ondón, 1318 m	84
TOP 22 6 h 45 Ruta del Cares	86
23 2 h 45 Bulnes – El Castillo, 725 m	90
TOP 24 9 h 45 Refugio de Urriellu, 1960 m	92
TOP 25 2 jours Refugios Jou de los Cabrones, 2035 m, et Urriellu, 1960 m	96

26 5 h 30 Cabeza la Mesa (Peña de Main), 1612 m	102
27 4 h 45 Monte Camba : Tielve – Sotres – Tielve	106
28 5 h 15 Ruta de Caoru – Calzada romana	110
TOP 29 8 h 15 Sotres – Vallée du Duje – Station El Cable	114
30 8 h 30 Refugio Collado Jermoso, 2064 m – Las Colladinas, 2186 m	118
31 1 h 30 Ermita de Corona	122
32 4 h 00 Par la vallée de Prada jusqu'à la Majada Montó, 1566 m	124
33 2 h 15 Sur la Ruta del Collado de Panderrueda	126
34 4 h 15 Vega de Llos, 1560 m	128
35 3 h 30 Coriscao, 2235 m	130
36 2 h 30 Puerto de San Glorio	132
37 4 h 30 El Cable – Refugio de Áliva – Puertos de Áliva – Fuente Dé	134
TOP 38 4 h 45 Torre de los Horcados Rojos, 2503 m	138
39 2 h 45 Fuente Dé – El Cable, 1853 m	140
40 6 h 45 Fuente Dé – Vega de Liordes – Collado de Remoña, 2035 m	142
41 3 h 45 Boucle Fuente Dé – Bustantivo	146
42 3 h 15 Hayedo de las Ilces	148

Le massif oriental – Macizo de Ándara

43 6 h 00 Mogrovejo : Peña Oviedo, 1309 m, et Bajo los Picos	150
44 1 h 45 Boucle à Brez	152
TOP 45 3 h 15 Pico Jano, 1446 m	154
46 4 h 45 Boucle de Potes par le Picu Cutriales, 858 m	158
TOP 47 5 h 00 Santuario de la Virgen de la Luz, 1340 m	161
48 5 h 15 D'Urdón à Tresviso	164
49 5 h 00 Macizo de Ándara et Refugio Casetón de Ándara, 1725 m	166

D'est en ouest – traversée à pied des Picos de Europa

TOP 50 5 jours Ruta de la Reconquista	168
---------------------------------------	-----

Index	178
-------	-----

Glossaire – expressions locales et régionales typiques	181
--	-----