

Vorwort

Als Autorin dieses kleinen Büchleins möchte ich die Lagen der verschiedenen Reflexe in den Füßen erklären, die ich durch sorgfältiges Studium in meiner Praxis als Physiotherapeutin an Hunderten von Patienten mit großem Erfolg entdeckt habe.

Gründer der Zonentherapie

Dr. Wm. H. Fitzgerald, der Gründer der Zonentherapie, hatte eine bedeutende Position. Er absolvierte die Universität von Vermont und praktizierte zweieinhalb Jahre am Boston City Krankenhaus. Er war Arzt in der Central London Hals-, Nasen-, Ohrenklinik, und verbrachte zwei Jahre in Wien als Assistenzarzt von Professor Politzer und Professor Otto Chiari, die als Verfasser medizinischer Textbücher bekannt sind.

Als Leiter der Hals-, Nasen-, Ohrenabteilung des St.-Francis-Krankenhauses, Hartford/Conn., brachte er seine Entdeckung der chinesischen Methode der Zonentherapie den Medizinern näher und wies auf die Tatsache hin, dass Druck und die Massage bestimmter Zonen einen definitiven Effekt auf die Normalisierung physiologischer Funktionen aller Teile der behandelten Zonen hat. Dabei spielt es keine Rolle, wie weit diese Zonen von dem Körperteil entfernt sind, an dem die Behandlung vorgenommen wird.

Dr. Fitzgerald hat mit seinem Werk „Zonentherapie“ den Weg für weitere Entwicklungen freigemacht, indem er zu unserer Anschauung seine Entdeckung der zehn verschiedenen Körperzonen und die Lage jedes Organs im Körper in einer oder mehrerer dieser Zonen darstellt.

Große Dankbarkeit für meinen Erfolg auf diesem Gebiet gebührt meinem einzigartigen Lehrer, Dr. Joe S. Riley und seiner Gattin, die vielen als Pioniere auf dem Gebiet der Zonentherapie bekannt sind.

Ich hatte das Privileg einige Jahre in ihrer Praxis assistieren zu können. Während dieser Zeit wurden die Methoden, die in diesem Buch vorgestellt werden, an Hunderten von Patienten in dieser Praxis erfolgreich angewandt.

Jeder Reflex und jeder Kontaktspunkt wurde sorgfältig wiederholt geprüft, bevor wir mit vollem Vertrauen nun Ihre Aufmerksamkeit auf unsere Entdeckungen richten, indem wir aufrichtig hoffen, dass sie sich als hilfreich und heilsam erweisen werden.

Ich hoffe, dass die folgenden Seiten zu größeren Höhen entlang dieses neuen, aber effektiven Weges führen und dazu geeignet sind, jenen zu helfen, die nach besserer Gesundheit und Leistungsfähigkeit streben.

Eunice D. Ingham