

# Inhalt

Vorwort

9

## **Das Verhältnis von Identität und Geschlecht im Leistungssport**

CHRISTA KLEINDIENST-CACHAY

Sport und weibliche Identität am Beispiel junger hochsportiver muslimischer Frauen in der Bundesrepublik Deutschland

13

GERTRUD PFISTER

„Empowerment“ im und durch Sport? –

Zum Selbstkonzept von Leistungssportlerinnen

29

## **Körpersprache**

GITTA MÜHLEN ACHS

Körpersprache und symbolische Geschlechterkonstruktion

67

## **Identität und Geschlecht aus soziologischer, bewegungstheoretischer und pädagogischer Sicht**

HEIKE KAHLERT/BEATE BLANKE/CLAUDIA KUGELMANN

Workshop „Identität und Geschlecht aus soziologischer,  
bewegungstheoretischer und pädagogischer Sicht“

85

HEIKE KAHLERT

Identität und Geschlecht aus soziologischer Sicht

87

BEATE BLANKE

Identität und Geschlecht aus bewegungstheoretischer Sicht

97

CLAUDIA KUGELMANN

Identität und Geschlecht aus pädagogischer Sicht

105

## **Macht- und Gewaltverhältnisse**

GABRIELE SOBIECH

Die nützliche Dressur des Körpers –

Sport als Fokussierung gesellschaftlicher Körper-Macht-Verhältnisse

111

BIRGIT PALZKILL/MECHTHILD KELLER		
Workshop „Gewalt gegen Mädchen und Frauen im Sport“		129
BIRGIT PALZKILL		
Ergebnisse der Studie „Gewalt gegen Mädchen und Frauen im Sport“		131
MECHTHILD KELLER		
Konzeption einer Fortbildung „Sexuelle Gewalt gegen Jungen und Mädchen im Sport“		149
<b>Identität und Geschlechtlichkeit in verschiedenen Sportarten</b>		
KATRIN JÄGER		
Geschlechtlichkeit beim Judo – eine konstruktivistisch-phänomenologische Betrachtung		157
ANNETTE BENNING		
„Nirgendwo war ich weiblicher als beim Karate!“ Frauen und Identität in einer Kampfsportart		165
ANGELIKA FRIEDRICH/PETRA SPILLE		
Annäherung an Werfen mit Verve – mit Schwung und Begeisterung		179
ANJA VAGT		
Möglichkeiten der Entwicklung eines positiven Selbstkonzepts mit Hilfe von Bewegung, am Beispiel von Wassergymnastik nach Brustkrebsoperation		189
<b>Geschlechtsspezifische Entwicklung Jugendlicher</b>		
SILKE MÖLLER		
Bedürfnisse von Jugendlichen im Sport		201
ANJA VOSS		
Gender-play in Jugendszenen des Sports		211
<b>Geschlechtsspezifische Bewegungsentwicklung von Mädchen und Frauen</b>		
TANJA HEERING/CORNELIA BAHR/CATHARINA SCHIEK		
Projektbericht: Bewegungsentwicklung von Mädchen		221

LEVKE THOMSEN

Projektbericht: Übermäßige sportliche Betätigung und  
Bulimia nervosa

227

### **Subjektives Belastungsempfinden beim Training älterer Frauen**

WOLFGANG BUSKIES

Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining unter besonderer  
Berücksichtigung des subjektiven Belastungsempfindens und  
aktuellen Wohlbefindens im Schwimmen

235

WOLFGANG BUSKIES

Zum Einfluß eines sanften Krafttrainings ohne Kraftmaschinen  
unter besonderer Berücksichtigung des subjektiven Belastungs-  
empfindens auf die Kraft, anthropometrische und physiologische  
Meßgrößen sowie das Wohlbefinden

245

WOLFGANG KEMMLER

Auswirkungen eines individualisierten Bewegungsprogramms  
auf Knochendichte und Lebensqualität bei Frauen mit Osteopenie  
und Osteoporose

255

### **Jungenarbeit und Männlichkeitskonstruktion**

HELmut SCHMERBITZ/WOLFGANG SEIDENSTICKER

Erweiterung sozialer Kompetenzen von Jungen in einem  
erziehenden Sportunterricht

263

AXEL WERNICKE

Erinnerungsarbeit von Männern über die Bedeutung des  
Zusammenhangs von Sport und Bewegung

272

ARNE DITTMER

Geschlecht und Identität – Männlichkeitskonstruktion im Sport

278

ANDREAS ELSEN

Kurze Zusammenfassung des dritten und letzten Teils des  
Workshops „Geschlecht und Identität – Männlichkeitskonstruktion  
im Sport“

281

## **Netzwerk „Feministische Bewegungskultur“**

NINA FELTZ

Das Hamburger „Netzwerk Feministische Bewegungskultur“  
stellt sich vor

285

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren

289