

1 Didaktisch-methodische Hinweise	4	
2 Themen		
2.1 Klassenregeln		
Deckblatt	6	
Wohlfühlen in der Klasse	7	
Gut lernen können	9	
Dinge in der Klasse verbessern	11	
Unsere wichtigsten Klassenregeln	12	
Meine wichtigste Klassenregel	13	
Dinge, die besser klappen mit Klassenregeln	14	
Erinnerungshilfen für Klassenregeln	15	
2.2 Konzentration		
Deckblatt	16	
Konzentriert lernen	17	
Abgelenkt werden	19	
Konzentrationshilfen	21	
Konzentriert arbeiten	22	
Lernpausen	23	
Schritt für Schritt zur Konzentration	24	
Gedankenschublade	26	
2.3 Erfolgreich arbeiten		
Deckblatt	27	
Schultasche packen	28	
Arbeitsplatz organisieren	29	
Federnmappe sortieren	30	
Hausaufgabenheft führen	31	
Matheheft führen	32	
Schreibheft führen	33	
Selbsteinschätzung	34	
Gruppenarbeit gestalten	35	
Mein Wochenziel	36	
2.4 Soziales Verhalten		
Deckblatt	37	
Streitsituationen erkennen	38	
Streit lösen	39	
Kompromisse eingehen	40	
Streit beenden	41	
Streit vermeiden	42	
Rücksicht nehmen	43	
Anderen helfen	44	
Komplimente geben	45	
Auf andere achten	46	
2.5 Stärken und Schwächen		
Deckblatt	47	
Selbstporträt malen	48	
Besonderheiten entdecken	49	
Eigenschaften erkunden	50	
Stolz sein	51	
Möglichkeiten entdecken	52	
Hürden erkennen	53	
Änderungswünsche festlegen	54	
2.6 Rückblick und Vorsätze		
Deckblatt	55	
Lernerfolge und -hürden reflektieren	56	
Lernziele festlegen	57	
Konzentrationshilfen und Ablenkung reflektieren	58	
Konzentration verbessern	59	
Freude und Ärger reflektieren	60	
Änderungswünsche formulieren	61	
Dinge beibehalten	62	
Nächstes Schuljahr	63	
Merkzettel erstellen	64	
3 Blankovorlagen		65
4 Anhang		
Rückmeldebogen	71	
Laufzettel	72	