



# INHALT

## Schwerpunkt

### Demenz und Prävention – Zeit, aktiv zu werden

#### 9 SaniMemorix

Eine internationale Informationskampagne  
zur Prävention demenzieller Erkrankungen  
Christian Heerdt

#### 10 Prävention demenzieller Erkrankungen

10 Hinweise für eine Reduktion  
des individuellen Risikos  
Christian Heerdt

#### 17 Prävention in der stationären Pflege

„Ihre Anregungen und Ideen sind gefragt“  
Ulrike Pernack, Sina Matties

#### 19 Wider dem großen Vergessen

Resilienz gegenüber psychischen Störungen  
im Alter  
Interview mit Prof. Dr. Andreas Fellgiebel

#### 23 Pflegebedürftige Ältere

multidimensional fördern  
Das Lübecker Modell Bewegungswelten (LMB)  
Dr. Sonja Krupp, Dr. Christina Ralf

## Leben

#### 28 Krank & zufrieden

Erfolgreiches Altern bei Hundertjährigen  
Interview mit Prof. Dr. Daniela Jopp

#### 31 „Ich bewege mich – mir geht es gut“

Eine Kampagne zur Förderung der Bewegung  
im öffentlichen Raum in Rheinland-Pfalz  
Annika Kersting

#### 33 Märchen und Demenz

Von vergessenen Welten und gefundenen  
Königreichen  
Veronika Uhlich

## Menschen

#### 36 „Die zweite Lebenshälfte ist besser als ihr Ruf!“

Interview mit Dr. Eckart von Hirschhausen



33

Leben

Märchen und Demenz



38

Bildung

Die Initiative Demenz Partner

## Bildung

**38 „Wir alle können etwas tun!“**  
Die Initiative Demenz Partner schafft  
Aufmerksamkeit  
Anna Gausmann, Saskia Weiß

## Forschung

**42 Transdisziplinären Wissensaustausch  
aktiv gestalten**  
Ein Leitfaden aus dem Regionalen  
Innovationsnetzwerk „Gesundes Altern“  
Hannah Muranko, Judith Brehm, Anja Hartwich,  
Prof. Dr. Wolfgang Goetzke

## Politik

**46 „Vergesst die Demenzkranken nicht!“**  
Deutschland auf dem Weg zu einer  
Nationalen Demenzstrategie  
Interview mit Heike von Lützau-Hohlbein

**48 DeMigranz**  
Bundesweite Initiative Demenz und Migration  
Brigitte Stähle, Sümeyra Öztürk

**52 PräSenZ**  
Präventive Hausbesuche als Beitrag  
zur Innovation der Seniorenarbeit  
Anna Gebert

## Management

**56 Menschsein in der Pflege**  
Wenn Sokrates zum Vorbild wird  
Fadwa Al Homsi, Ludwig Geißinger, Elke Strauß

## Ethik

**60 Wollen wir es wissen?**  
Ein gesellschaftlicher Diskurs zur Demenzvorhersage  
Prof. Dr. Silke Schicktanz,  
Dr. Scott Stock Gissendanner, Julia Perry,  
Benjamin Herten, Florian Bury

## In eigener Sache

**64 Neue Impulse für den fachpolitischen Diskurs**  
Interview mit Ingeborg Germann, Leiterin  
Kommunikation, Diskurs- und Netzwerkarbeit des KDA

**66 Verdienstorden des Landes NRW für Dr. Willi Rückert**

## Service

- **Editorial** 01
- **Update!** 04
- **Lesetipps** 68
- **Linktipp** 69
- **Hörtipp** 70
- **Termine** 53
- **Veranstaltungshinweis** 72
- **Vorschau/Impressum** 73