



Vorwort

„Ein Körper ist mehr als die Summe seiner Glieder.“

Dr. Gerhard Kocher

Der in diesem Band der CARE-PAKET Reihe behandelte Themenkreis geht jeden an – möchte man meinen. Der eigene Körper sollte schließlich jedem Menschen als schützens- und erhaltenswertes Gut gelten. Leider erfährt man heute beinahe täglich aus Zeitungen und Nachrichten, dass dem offensichtlich nicht so ist. Da ist dann die Rede von „Flatrate-Partys“ und „Komatrinken“, von magersüchtigen Mädchen und übergewichtigen Kindern ...

In diesem Zusammenhang erscheinen nicht nur die hier vorgestellten Materialien zur gesunden Lebensführung und zur Suchtprävention äußerst wichtig. Auch die Vermittlung elementarer biologischer Grundlagen gewinnt angesichts dieser Entwicklung eine neue Qualität. Denn nur, wer seinen Körper kennt, über seine Funktionen und deren Bedeutung Bescheid weiß, ist auch in der Lage einen verantwortungsvollen Umgang mit ihm zu pflegen.

Erst bei näherer Beschäftigung erschließt sich vielen Menschen, welch komplexes Wunderwerk der menschliche Körper darstellt. Vielfältige und vor allem anschauliche Materialien zu allen hier behandelten Aspekten des Themas sollen dabei helfen.

Im vorliegenden Band finden Sie neben zahlreichen Arbeitsblättern, Folienvorlagen und Versuchsanleitungen zu Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers, Materialien zu Suchtprävention, gesunder Ernährung und zum Umgang mit Krankheiten. Zusammen mit den CARE-PAKET Bänden „Entwicklung des menschlichen Lebens“ und „Die Sinnesorgane und ihre Funktionen“ deckt dieses Heft alle wesentlichen Aspekte der Humanbiologie ab. (Aus diesem Grund enthält dieser Band auch keine Kapitel zur Funktion der Sinnesorgane oder zu Fortpflanzung und Sexualität.)

Wir hoffen, dass Ihnen die Arbeitsblätter und Unterrichtshinweise aus dieser Mappe dabei helfen, bei Ihren Schülern das Interesse am eigenen Körper zu wecken, und ihnen die Grundlagen einer verantwortungsvollen Lebensgestaltung zu vermitteln – damit möglichst viele von ihnen ein langes, gesundes Leben führen können.

In diesem Sinne, viel Erfolg beim Lehren und Lernen

Ihr CARE-LINE Team