



Inhalt

Vorwort	5
1. Einführung	6
2. Hinweise zur Umsetzung	7
3. Erläuterungen zu den Materialien	8
4. Unterrichtsmaterialien	
Der Aufbau des menschlichen Körpers	
Zellen bauen einen Körper	10
Zellen können sich spezialisieren	11
Zellen des Menschen	12
Der Aufbau des menschlichen Körpers I	13
Der Aufbau des menschlichen Körpers II	14
Anatomie	
Das menschliche Skelett	15
Wie sind Knochen aufgebaut?	16
Die Wirbelsäule – stabil und biegsam	17
Wie funktionieren Muskeln und Gelenke?	18
Das Herz-Kreislauf-System	
Der Aufbau des menschlichen Herzens	19
Aufgaben und Funktionsweise des Herzens	20
So funktionieren Atmung und Lunge	21
Die Atmung des Menschen – Arbeitsaufträge	22
Ein Trick, der unserem Atem „mehr Gewicht“ verleiht!	23
Die Zusammensetzung und die Aufgaben des Blutes	24
Die Zusammensetzung und die Aufgaben des Blutes – Arbeitsaufträge	25
Wie fließt das Blut durch unseren Körper?	
Der Blutkreislauf	26
Ein wichtiges Organ – die Haut	
Wie ist unsere Haut aufgebaut? – Überblick	27
Wie ist unsere Haut aufgebaut?	28
Was geschieht mit der Nahrung im Körper	
Wie funktioniert die Verdauung?	29
Schülerversuche zur Verdauung	30
Die menschlichen Verdauungsorgane	31
Die Verdauung im Mund	32



Die Verdauung im Magen	33
Die Verdauung im Darm	34
Das Verdauungssystem – Puzzle	35
Was geschieht mit der Nahrung im Körper?	36
Richtige Ernährung und Essstörungen	
Der Aufbau der Nahrung	37
Der Aufbau der Nahrung – Übersicht	38
Gesunde und ungesunde Ernährung	40
Heute esse ich gesund!	41
Essstörungen – unterschätzte Gefahr	42
Krankheiten und ihre Bekämpfung	
Warum wird man krank?	43
Viren als Krankheitserreger	44
Bakterien als Krankheitserreger	45
Bakterien und Viren im Vergleich	46
Infektionskrankheiten	47
So können wir in einfachen Versuchen	
Bakterien nachweisen!	48
Heilmittel gegen Infektionskrankheiten	49
Aktive und passive Immunisierung	50
Immunisierung – Zusammenfassung	51
Wissenschaftler bekämpfen Infektionskrankheiten	52
Wir untersuchen verschiedene Heilmittel	53
Suchtkrankheiten, Prävention und Therapie	
Rauchen schadet der Gesundheit	54
Rauchen schadet der Gesundheit –	
warum rauchen Menschen trotzdem?	55
Warum rauchen Jugendliche?	56
So viel Schaden richten Zigaretten an –	
Demonstrationsversuche	57
Viele Gelegenheiten führen zum Alkoholismus	58
„Alcopops“ und „Flatratepartys“	59
Alkohol schadet dem Körper	60
Rauschgift – ein Teufelskreis	61
Drogen und ihre Wirkung ...	62
Warum sind Drogen gefährlich?	63
Der Ausstieg ist möglich ...	64