

Inhaltsverzeichnis

7	Prolog	
9	Golf ist geil	
	Warum wir dieses Spiel so lieben?	10
	Handicap, Ausrüstung und Golflehrer	15
	Für wen ist „Taiger & Wutz“?	24
27	Fünf Schläge besser ohne Training	
	Dein persönlicher Spielplan	28
	Deine persönliche Spielstrategie	35
	Deine Analyse nach der Runde	37
39	Basics mal anders	
	Doch was zur Technik	40
	Pitch Dich zum Erfolg	47
	Doch was zum Putten	51
	Deine Gedanken auf dem Golfplatz	56
	Vor dem Schlag steht die Idee	62
66	Was auch hilft	
	Du und Dein Körper	67
	Zum Thema Fitness	73
	Vor und während der Runde	75
80	Übrigens	
	Golf als Freizeitspaß	80
	Golf als Plattform	88
95	Wie gehst Du das Thema nun an?	