

Inhalt

Gesundheit

Autorin: Laura Lahr

LS 01	Begriffsannäherung: Ich fühle mich gesund, wenn...	5	Die Autorinnen: Laura Lahr ist Klassenlehrerin an einer hessischen Grundschule. Tanja Göttel ist erfahrene Grundschullehrerin und seit 2001 in der Lehrerfortbildung tätig.
LS 02	Definition von Gesundheit erstellen und vergleichen	9	
LS 03	Einem Comic zum Immunsystem Informationen entnehmen	13	
LS 04	Steckbriefe zu Krankheiten erstellen	20	
LS 05	Bewegungszeiten und Bildschirmzeiten überprüfen	26	
LS 06	Eine Entspannungshitliste erstellen	30	
LS 07	Kommunikation reflektieren	36	
LS 08	Ein Wissensspiel zum Thema „Gesundheit“ erstellen und spielen	39	

Gesunde Ernährung

Autorin: Tanja Göttel

LS 01	Zettelabfrage zum Thema „Gesunde/Ungesunde Ernährung“ durchführen	42
LS 02	Stummes Schreibgespräch zum Thema „Gesund/Ungesund“ vorbereiten	44
LS 03	Umfrage zum Thema „Gesunde Ernährung“ erarbeiten und durchführen	46
LS 04	Begriffe zum Thema „Ernährung“ klären	49
LS 05	Lesestationen zum Thema „Was sind Nährstoffe?“ erarbeiten	51
LS 06	Tabelle zum Thema „Wie wirken Nährstoffe?“ erschließen	59
LS 07	Das Thema „Ausgewogene Ernährung“ erarbeiten	62
LS 08	Expertenmethode zum „Weg der Nahrung“ durchführen	67
LS 09	Ernährungstipps entwickeln	72
LS 10	Ein Spiel zum Thema „Gesunde Ernährung“ entwickeln	74
LS 11	Ein gesundes Frühstück planen und durchführen	78