



UNTERWEGS IN DEN ALPEN

DAS GROSSE REISEBUCH



+ KUNTH +



UNTERWEGS IN DEN ALPEN



Wunderbare Welt der Alpen: Das höchste Gebirge Europas reicht im Süden bis an den Apennin, erstreckt sich in weitem Bogen nach Westen und Norden bis zum Genfersee

und von dort ostwärts bis zur Donau bei Wien, ist etwa 1200 Kilometer lang, rund 150 Kilometer breit und bedeckt eine Fläche von etwa 220 000 Quadratkilometern. Wild



zeigen sich die Alpen in vielen Naturschutzgebieten, Biosphärenreservaten und Nationalparks und stellen dort ihre Ursprünglichkeit zu Schau. In die Täler schmiegen sich

schmucke Bergdörfer und gewachsene Städte, die mit einer reichen Kulturlandschaft auch über die Bergkämme hinaus von sich reden machen.





DIE SCHÖNSTEN REISEZIELE

Deutschland

Allgäuer Alpen	18
Ammergauer Alpen	30
Estergebirge	37
Zugspitz-Region	38
Werdenfeller Land	48
Tölzer Land	50
Karwendel	60
Tegernsee	63
Spitzingsee	66
Schliersee	67
Chiemgauer Alpen	68
Berchtesgadener Alpen	76

Schweiz

Appenzeller Alpen	100
Glarner Alpen	104
Adula-Alpen	108
Plattagruppe	112

Plessuralpen	116
Albula-Alpen	118
Bernina-Alpen	120
Sesvennagruppe	122
Tessiner Alpen	126
Urner Alpen	130
Zentralschweizer Voralpen	134
Emmentaler Alpen	136
Berner Alpen	140
Walliser Alpen	146
Schweizer Mittelland	154
Schweizer Jura	160

Österreich

Bregenzerwald	164
Lechquellengebirge	168
Rätikon	170
Verwall	172
Silvretta	174
Samnaungruppe	176
Lechtaler Alpen	180

Arlberg	184
Ötztaler Alpen	186
Wettersteingebirge	192
Mieminger Kette	193
Inntal	194
Stubai Alpen	198
Karwendel	202
Brandenberger Alpen	206
Tuxer Alpen	208
Zillertaler Alpen	210
Kitzbüheler Alpen	212
Kaisergebirge	214
Loferer Steinberge	218
Leoganger Steinberge	219
Venedigergruppe	220
Granatspitzgruppe	224
Schoberggruppe	224
Glocknergruppe	226
Tennengebirge	230
Goldberggruppe	232
Gailtaler Alpen	234
Ankogelgruppe	236



Radstädter Tauern	238
Schladminger Tauern	240
Gurktaler Alpen	242
Lavanttaler Alpen	246
Seckauer Tauern	248
Dachsteingebirge	250
Totes Gebirge	252
Salzkammergut	254
Oberösterreichische	
Voralpen	258
Ennstaler Alpen	260
Hochschwab-Gruppe	262
Mürzsteger Alpen	264
Rax-Schneeberg-Gruppe	265
Wiener Alpen	266
Wienerwald	268
Fischbacher Alpen	276
Steiermark	278

Slowenien	
Julische Alpen	284
Steiner Alpen	288
Karawanken	290
Bachergebirge	291

Italien	
Julische Alpen	296
Karnische Alpen	298
Dolomiten	302
Sarntaler Alpen	324
Nonsberggruppe	332
Ortler-Alpen	336
Brenta	342
Fleimstaler Alpen	346
Vizentiner Alpen	350
Gardaseeberge	352
Bergamasker Alpen	356
Oberitalienische Seen	362
Walliser Alpen	366
Aostatal	370

Grajsche Alpen	372
Cottische Alpen	374
Seealpen	376

Frankreich	
Savoyer Voralpen	382
Mont-Blanc-Gruppe	388
Grajsche Alpen	390
Cottische Alpen	393
Dauphiné-Alpen	396
Französische Kalkalpen	400
Provenzalische Voralpen	404
Seealpen	410

ATLAS	414
Register	510
Bildnachweis, Impressum	512

»Unterwegs in den Alpen« stellt die sechs Anrainerstaaten der Alpen vor: Deutschland, Schweiz, Österreich, Slowenien, Italien und Frankreich, gegliedert in die großen Gebirgszüge und Bergketten.



Bilder vorherige Seiten:

S. 2/3: Die Gämse ist das typische Wildtier der Berchtesgadener Alpen. Im Sommer trifft man am ehesten auf die geschickten Kletterer, wenn man eine Wanderung im Gebiet des Schneibsteins unternimmt. S. 4/5: Weltbekannt ist die Ansicht der Drei Zinnen in den Dolomiten. S. 6/7: Der

Oeschinensee ist einer der schönsten Bergseen der Schweizer Alpen und eine Station auf dem Fernwanderweg »Bären trek«. S. 8/9: Imposantes Bauwerk der Natur: die Cinque Torri in den Ampezzaner Dolomiten. S. 10/11: Der Vordere Gosausee mit Blick auf den Dachstein. Zur Zeit der Romantik war dieser Blick ein beliebtes Motiv der Landschaftsmaler.



DIE SCHÖNSTEN REISEZIELE



Die Spiegelung des Matterhorns auf dem Riffelsee ist
wahrlich ein beeindruckendes Naturschauspiel.



DEUTSCHLAND



Im Süden Deutschlands liegen die bayerischen Alpen, die in ihrer Schönheit einzigartig sind, hier der Taubensee bei Berchtesgaden.



Deutschland

Allgäuer Alpen



Der Ortskern von Oberstaufen lädt zum Verweilen ein.

** Immenstadt im Allgäu

In Immenstadt ist das AlpSee-Haus das Eingangstor in den Naturpark Nagelfluhkette. Am größten Natursee des Allgäus, dem Großen Alpsee, gelegen, ist die Stadt ein beliebtes Urlaubsziel. Im AlpSeeHaus erfährt man Wissenswertes über die vielfältige Landschaft im Naturpark Nagelfluhkette und kann selbst auf Forschungsreise gehen. Wer wissen möchte, wie sich die Milchwirtschaft im Allgäu entwickelt hat und wie entbehrungsreich früher das Leben in den Bergen war, sollte unbedingt das Allgäuer Bergbauernmuseum besuchen, das in 1037 Meter Höhe in dem kleinen Dorf Diepolz liegt (www.bergbauernmuseum.de). Bräuche und Traditionen haben in Immenstadt einen festen Platz, ob das Funkenfeuer am ersten Sonntag nach Fasching, die Palmweihe am Sonntag vor Ostern oder der Vihscheid am dritten Samstag im September.

* Oberstaufen

Durch blühende Bergwiesen wandern, den freien Blick von hohen Gipfeln genießen – all das macht den Reiz Oberstaufens aus. Mehr als 160 Alpen rund um den Ort bilden das größte zusammenhängende Alpgelände Bayerns. Wie Tradi-

tionen auch in den modernen Alltag integriert werden können, zeigt sich hier am Tragen der Tracht, beim Schuhplatteln oder im Bauerntheater Oberstaufen. Im Heimatmuseum »Beim Strumpfär« werden bäuerliche Geschichte und Handwerk anschaulich präsentiert.

*** Allgäuer Alpen

Beschäftigt man sich mit den Allgäuer Alpen, wird schnell klar, dass hier Grenzen ebenso verschwimmen wie Begrifflichkeiten. Die Fläche des Allgäus lässt sich nicht völlig eindeutig festlegen. Sie stößt im Süden an den Bodensee, liegt hauptsächlich in Bayern, zu Teilen aber auch in Baden-Württemberg und sogar in Österreich. Die Allgäuer Alpen konkret liegen etwa zur Hälfte in Deutschland und zur anderen Hälfte im österreichischen Nachbarland. Der höchste Berg der Allgäuer Alpen ist der 2657 Meter hohe Große Krottenkopf in Tirol. Auf bayerischem Gebiet ist die nur acht Meter niedrigere Hochfrottspitze die höchste Erhebung. Felsen und Gestein, Höhlen und Gletscher dominieren naturgemäß die Landschaft. Doch die Allgäuer Alpen sind noch viel mehr. Man findet dort Seen, sowohl im Tal als auch in atemberaubenden Höhen. Die Flüsse Lech, Breitach, Iller und andere Fließ-



Der Marienplatz bildet das Zentrum von Immenstadt.

Allgäuer Käse und seine Herstellung

Als im 19. Jahrhundert die bis dahin in der Region vorherrschende Leinenproduktion zum Erliegen kam, verarmten die

Menschen im Allgäu. Erst die Käseherstellung brachte wieder wirtschaftlichen Aufschwung. Neben den beiden traditionellen Sorten Allgäuer Emmentaler und Allgäuer Bergkäse wird heute ein breit gefächertes Schnitt-

und Weichkäsesortiment angeboten. Frischkäse in verschiedenen Geschmacksvariationen rundet die Käsevielfalt ab. In der Region Oberstaufen bietet z. B. die Staufner Käsküche seit 1870 ein riesiges Käseangebot an

(www.staufner-kaeskueche.de). Interessierte können sich sogar einmal selbst bei der Herstellung versuchen: Die Käseschule Allgäu in Thalkirchdorf bietet Käseseminare an (www.kaeseschule.de).



Sakrale Kunst im Allgäu: das Gnadendhaus am Alpsee.

gewässer haben zum Teil deutliche Spuren hinterlassen, indem sie tiefe Schluchten gegraben haben. Die bayerischen Allgäuer Alpen sind in sechs Naturschutzgebiete aufgeteilt, die zusammen über 236 Quadratkilometer umfassen. Das größte ist das seit 1992 existierende Naturschutzgebiet Allgäuer Hochalpen. Einer der bekanntesten Orte der Region ist Oberstdorf. Der südlichste Kur- und Erholungsort Deutschlands bietet sommers wie winters vielfältige Möglichkeiten, Sport in der Natur zu treiben.

Oben: wunderschöne Aussicht auf dem Weg zum Schrecksee in den Allgäuer Alpen. Im Hintergrund liegt der kleine, zauberhafte Kurort Bad Hindelang im Ostrachtal.