

Inhalt

Vorwort	7
1. Auf die „schöpferische Kraft“ vertrauen	11
2. Hinderliche Vorstellungen und Erwartungen aufgeben	18
3. Einer Inspiration vertrauensvoll folgen	23
4. Standpunkte – halten und loslassen	29
5. Gefühle wahrnehmen und aussprechen	35
6. Humor – die erträgliche „Leichtigkeit des Seins“ entdecken ...	43
7. Last oder Lust? – Verantwortung neu wählen	55
8. Dramaturg der Stunde sein	63
9. Die Licht- und Schattenseite leben	70
Zum Ausklang	82
Anhang	84
Literaturverzeichnis	92