

Sommaire

| | |
|--|----|
| Préface | 3 |
| Carte synoptique | 6 |
| Indications touristiques | 8 |
| Symboles | 9 |
| Traces GPS | 11 |
| Randonnée en Auvergne et dans le Massif Central | 12 |
| Les plus belles randonnées de l'Auvergne | 16 |
| Paysages, localités, curiosités | 17 |
| Adresses utiles | 23 |
| Tableau climatique pour le Nord | 25 |
| Tableau climatique pour le Sud | 25 |
| Montagne Bourbonnaise | |
| 1 3 h 00 Dans les collines de la Montagne Bourbonnaise | 26 |
| 2 3 h 15 Rocher St-Vincent, 925 m | 28 |
| 3 2 h 45 Puy de Montoncel, 1287 m | 30 |
| Dans le Parc Naturel Régional du Livradois-Forez | |
| 4 3 h 00 Sur le Grun de Chignore, 1074 m | 32 |
| 5 2 h 00 Dans la vallée des moulins près d'Amber | 34 |
| 6 2 h 00 Montarcher, 1159 m | 36 |
| 7 2 h 30 La Chaise-Dieu | 38 |
| Dans le Parc Régional des Volcans d'Auvergne | |
| 8 2 h 15 Puy de Dôme, 1464 m | 40 |
| 9 3 h 45 Puy de Lassolas – Puy de la Vache – Puy de Vichatel | 42 |
| 10 2 h 00 Autour de St-Nectaire | 46 |
| 11 2 h 30 Lac Chambon et le Château de Murol | 48 |
| 12 3 h 45 Du Lac de Guéry au Banne d'Ordanche, 1512 m | 50 |
| 13 5 h 45 Grande randonnée de crête dans l'Est du Massif du Sancy | 52 |
| 14 6 h 00 Sur le Puy de Sancy, 1885 m | 56 |
| 15 1 h 30 Roche des Fées, 945 m | 58 |
| 16 2 h 15 Promenade à travers la merveilleuse Vallée de Chaudefour | 60 |
| 17 5 h 00 Lac de Bourdouze, Lac de Montcineyre et Lac Pavin | 62 |
| 18 1 h 15 Pic de Montcelet, 738 m | 64 |
| 19 3 h 15 Signal du Luguet – vers le sommet des Monts du Cézallier | 66 |
| 20 5 h 30 À travers la Vallée de la Sianne au pied du Montévéze | 68 |
| 21 1 h 15 Visite du Puy Mary, 1783 m | 70 |

| | |
|--|----|
| 22 3 h 45 Dans la Vallée du Mars | 72 |
| 23 3 h 00 Sur le Plomb du Cantal, 1855 m | 74 |
| 24 5 h 15 Randonnée royale au cœur du volcan du Cantal | 76 |

Les Gorges de l'Allier et les montagnes du Velay

| | |
|--|-----|
| 25 3 h 30 Entre Vieille-Brioude et Lavaudieu | 80 |
| 26 4 h 30 Le Lac de l'Œuf et la Chapelle St-Roch romane | 82 |
| 27 5 h 45 Des Gorges de l'Allier vers les plateaux de la Margeride | 84 |
| 28 5 h 45 Par les Monts Devès vers les Gorges de l'Allier | 88 |
| 29 4 h 00 De Le Puy-en-Velay vers le Château de Polignac | 90 |
| 30 3 h 15 Le Testavoyre, 1436 m | 94 |
| 31 4 h 00 Pic du Lizieux, 1388 m | 96 |
| 32 2 h 00 Mont Mézenc, 1753 m | 98 |
| 33 3 h 30 Autour de Pradelles | 100 |
| 34 4 h 00 Le long des romantiques Gorges de la Loire | 102 |
| 35 0 h 40 Circuit autour du Lac du Bouchet, 1205 m | 104 |

Dans les montagnes de la Margeride et du Massif de l'Aubrac

| | |
|---|-----|
| 36 2 h 15 Suc de Loubarbet, 1063 m | 106 |
| 37 1 h 45 Mont Mouchet, 1497 m | 108 |
| 38 3 h 45 Sur les plateaux solitaires de la Margeride | 110 |
| 39 6 h 15 Du Lac de Charpal vers Truc de Fortunio, 1552 m | 112 |
| 40 4 h 00 Sur le Truc du Midi, 1019 m | 116 |
| 41 4 h 30 Deux tours dans les Gorges de la Truyère | 118 |
| 42 4 h 00 Les plateaux du volcan de l'Aubrac | 120 |
| 43 2 h 30 La Cascade de Déric, 1208 m | 122 |
| 44 6 h 00 Au cœur de la Montagne d'Aubrac | 124 |

Le long de la Vallée du Lot

| | |
|---|-----|
| 45 2 h 00 Puech de Barry, 829 m | 128 |
| 46 3 h 30 Depuis St-Côme-d'Olt vers Espalion | 130 |
| 47 2 h 30 Autour de l'abbaye de Conques | 132 |
| 48 3 h 15 Sur les plateaux sauvages des Causses du Quercy | 134 |
| 49 3 h 00 Le long des méandres rocheux dans la Vallée du Célé | 136 |
| 50 2 h 30 St-Cirq-Lapopie dans la jolie Vallée du Lot | 138 |

Index