

## 13 Grande randonnée de crête dans l'Est du Massif du Sancy

5 h 45



### Cascades et sommets autour du Mont-Dore

Ce circuit dans les Monts Dore vous offre les plus beaux panoramas possibles sur la région volcanique avec le Massif du Sancy, le Lac de Guéry et le Lac Chambon ainsi que sur la Chaîne-des-Puys. En chemin vous passez devant trois imposantes cascades et tout de même quatre sommets.

**Départ :** Le Mont-Dore, 1020 m. Office du tourisme dans le centre.

**Arrivée :** De la sortie Issoire de l'A 75, prendre la D 996 via St-Nectaire et Muret vers Le Mont-Dore. Une fois là, l'office du tourisme est bien indiqué, parking à quelques mètres en contre-haut.

**Dénivelée :** 840 m.

**Carte :** Massif du Sancy 2432 ET, 1:25 000, IGN.

**Difficulté :** Longue randonnée de moyenne difficulté. Les chemins caillou-

teux et les sentiers de pâturage doux au fouler sont bien praticables et n'exigent ni un pied vraiment sûr, ni une absence de vertige. Seule la descente un peu plus escarpée jusqu'au Col de la Croix Morand est glissante et un peu plus difficile notamment par temps pluvieux. La randonnée est balisée de bout en bout avec des repères verts.

**Restauration :** Restaurants au Mont-Dore et buron exploité au Col de la Croix Morand.

La randonnée débute à l'office du tourisme au **Mont-Dore (1)**. Longez le parc en direction du centre-ville puis suivez les panneaux « Thermes ». Allez tout droit, traversez une rue et vous voilà à la piscine thermale. Passez devant et continuez par la Rue des Déportés pendant quelques mètres jusqu'à un escalier qui mène à la forêt sur la gauche. Gravissez-le jusqu'aux dernières marches avant de tomber sur un sentier de forêt que vous suivez à droite direction Grande Cascade. Le chemin est plat jusqu'au carrefour avec la D 36, puis le sentier monte vers la montagne sur un terrain moyennement escarpé. Les nombreux tournants dans le bois sont bien praticables et vous

La Grande Cascade loin au-dessus de la vallée encaissée du Mont-Dore.

voyez à plusieurs reprises à travers la forêt de feuillus Le Mont-Dore dans la vallée. Après 45 mn de marche tout juste, vous rejoignez l'imposante **Grande Cascade (2)** qui déferle environ 30 m plus bas depuis le bord du plateau formé de roches volcaniques noires. La Grande Cascade est ainsi la plus grande du genre dans la vallée de la jeune Dordogne.

Franchissez par un petit pont le cours d'eau qui se fraye un passage dans la vallée devant la Grande Cascade. Montez par un petit sentier forestier jusqu'au bord du plateau auquel mène un petit escalier. Une fois en haut, vous voyez à vos pieds la Vallée de la Dordogne mais vous suivez votre itinéraire de randonnée à gauche. Au bout de 50 m à peine, le chemin de randonnée bifurque et monte à droite (avant une petite passerelle). Le sentier moyennement à légèrement pentu vous conduit à travers quelques bou-  
leaux isolés jusqu'à des pâturages ouverts. À quelque distance déjà, vous



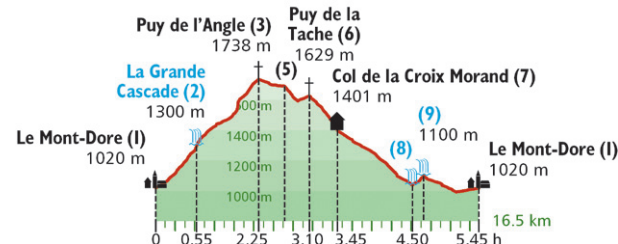


Vaches en train de brouter sur les estives en altitude.

pouvez reconnaître le Col de la Croix St-Robert ainsi que le Puy de l'Angle devant vous. Juste en dessous du Col de la Croix St-Robert (1451 m), vous retracez la D 36. De l'autre côté de la route, un chemin à travers champs s'étire entre et sur des pâturages à moutons tout droit en montant sur un épaulement. Continuez à monter, franchissez une clôture puis bifurquez juste après à droite dans la direction indiquée par le balisage vert jusqu'au Puy de l'Angle. L'ascension est relativement escarpée au départ, mais le terrain s'aplanit ensuite et vous mène en serpentant jusqu'au point culminant de votre randonnée, le **Puy de l'Angle (3 ; 1738 m)**.

Par la suite, le chemin longe la crête du Puy, vous offrant ainsi des vues magnifiques sur l'ensemble du parc national des volcans d'Auvergne jusqu'au Col de la Croix Morand. Après une petite descente du Puy de l'Angle, un court passage moyennement pentu vous attend dans la montée vers le **Puy de Barbier (4 ; 1702 m)**. Après une autre descente et une autre montée, toujours sur un sentier de prairie bien praticable, vous vous trouvez sur le **Puy de Monne (5 ; 1692 m)**. Chemin faisant, vous voyez à plusieurs reprises des troupeaux de vaches Salers qui passent l'été sur les pâturages gras d'altitude. Vous rejoignez le dernier sommet, le **Puy de la Tache (6 ; 1629 m)**, également après une courte montée. À partir de maintenant, vous descendez sans interruption jusqu'au Mont-Dore, en marchant au départ sur un terrain moyennement pentu, vers le **Col de la Croix Morand (7 ; 1401 m)** en bordure de la D 996.

D'ici, suivez quelques instants la D 996 sur la gauche jusqu'à ce que deux chemins de randonnée se détachent du côté droit de la route. Suivez ensuite le panneau vers « Le Mont-Dore » et le balisage vert à gauche. Le large chemin empierré s'enfonce en pente douce dans une belle forêt mixte, parallèlement à un cours d'eau, en passant devant la Ferme de la Tache. À partir d'ici, le chemin est d'abord asphalté mais il redevient caillouteux dès après le croisement avec la D 983 que vous traversez en biais sur la gauche.



Descendez ensuite le long d'un cours d'eau jusqu'à ce qu'un sentier quitte la route au bout d'environ 15 mn sur la droite et vous conduise à la **Cascade du Rossignolet (8)**, par laquelle vous faites un petit tour. La cascade semble se poser comme un voile autour de la roche volcanique entre les arbres hauts. De retour au chemin principal, un chemin bifurque bientôt à gauche vers la **Cascade du Queureuilh (9)**. Une masse d'eau tonitruante déferle dans cet endroit magique sur les orgues basaltiques inclinées. Depuis la belle cascade rugissante, suivez le panneau direction Le Mont-Dore et le balisage blanc-rouge du GR 4E sur la droite. Le chemin de randonnée débouche sur une route asphaltée escarpée et rejoint près de Prends-toi-Garde les abords du village du Mont-Dore. Continuez tout droit par la route nationale qui monte doucement à gauche jusqu'à votre point de départ à l'office du tourisme du **Mont-Dore (1)**.

Groupe de randonneurs entre les puys du Massif du Sancy.

