

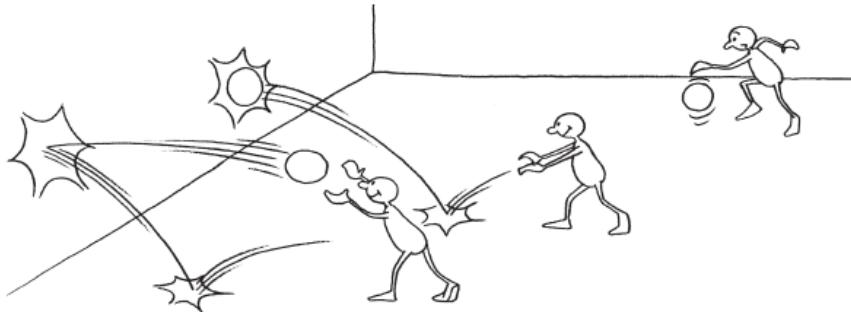
Druckpass gegen die Wand

Die Schüler dribbeln den Basketball von Hallenwand zu Hallenwand und werfen den Ball per „Aufsetzer-Druckpass“ gegen die Hallenwand, fangen ihn wieder und dribbeln den Basketball zur nächsten Hallenwand.

Differenzierung/Varianten: direkter Druckpass gegen Hallenwand und ohne Bodenberührung den Basketball wieder fangen

Gesprächsanregung für eine Hinführung oder Reflexion:

Worauf muss man beim Druckpass und Fangen achten?



Achtung, Ball!

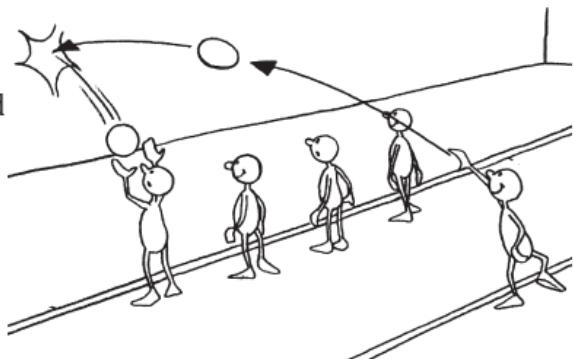
Ein Werfer steht hinter einer Reihe von Fängern. Der Werfer wirft den Basketball über die Fänger hinweg gegen die Hallenwand. Alle Fänger versuchen den Ball zu fangen. Der Fänger, der den Ball fängt, ist der nächste Werfer und der erste Werfer wird zum Fänger.

Differenzierung/

Varianten: Die Abstände zwischen Hallenwand, Fängern und Werfern verändern.

Gesprächsanregung für eine Hinführung oder Reflexion:

Worauf muss man beim Werfen und Fangen achten?



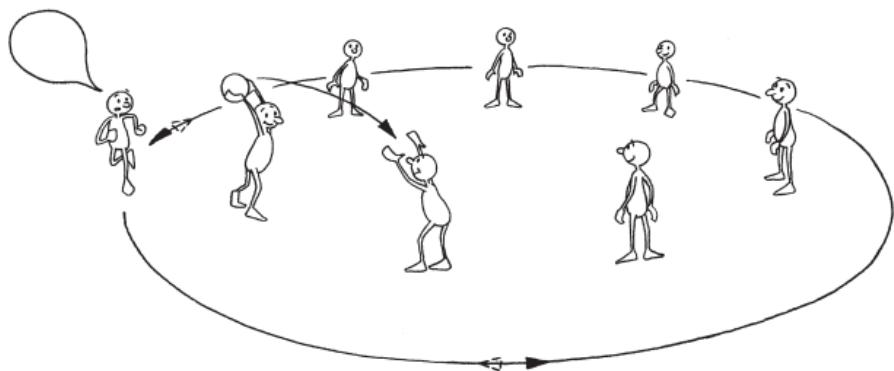
Wer ist schneller: Basketball oder Schüler?

Mindestens 6 Schüler, die zueinander im Abstand von ca. 2 Metern stehen, stellen sich mit einem Basketball im Kreis auf. Ein Schüler A steht außerhalb des Kreises und ruft, wie sich die Schüler im Kreis den Basketball reihum zuspielen sollen (über Kopf, als Aufsetzer, als Druckpass....). Gleichzeitig rennt Schüler A um den Kreis herum. Wer ist schneller wieder am Startpunkt: Basketball oder Schüler?

Differenzierung/Varianten: Schüler A läuft rückwärts, seitwärts....

Gesprächsanregung für eine Hinführung oder Reflexion:

Worauf müssen die Schüler im Kreis, worauf muss Schüler A achten?



Wer schafft 10, 20 oder sogar 30 Pässe?

Zwei gleich große Mannschaften bilden. Mannschaft A (ohne Band) versucht sich den Basketball zuzupassen, ohne dass 1. der Ball den Boden berührt und 2. Mannschaft B (mit Band) den Basketball abfängt. Dabei sind Körperberührungen verboten. Wer schafft 10, 20 oder sogar 30 Pässe? Der Lehrer gibt das Startsignal und zählt mit.

Differenzierung/Varianten: Spielfeld oder Spieleranzahl vergrößern oder verkleinern / verschiedene Bälle / nur „Aufsetzer-Druckpässe“ sind erlaubt

Gesprächsanregung für eine Hinführung oder Reflexion:

Worauf muss man als Spieler der ballbesitzenden oder gegnerischen Mannschaft achten?

