

34 Il lavoro delle api per l'ecosistema

36 Fiori e api: l'impollinazione

38 Il nomadismo delle api

39 La moria di api

40 Veleno in piccole dosi

41 Il varroa destructor – un parassita mortale

42 Le colonie di api davanti al collasso

43 Dove non ci sono più api



34

49 L'apiterapia

50 Attenzione: allergia



49



57 I prodotti apistici e il loro effetto su salute e benessere

57 Il miele

- 59 Dal nettare al prodotto spalmabile
- 61 Quanto è davvero puro il miele?
- 66 La composizione del miele
- 72 Gli effetti del miele
- 93 Il miele in cucina

95 Il polline dei fiori

- 98 Le sostanze contenute
nel polline dei fiori
- 102 Gli effetti dei pollini dei fiori
- 107 Consigli per l'assunzione
- 108 La propoli**
 - 112 Le sostanze costitutive
della propoli
 - 114 Gli effetti della propoli
- 116 La pappa reale**
 - 121 Le sostanze della pappa reale
 - 122 Gli effetti della pappa reale
- 124 La cera delle api**
 - 127 Le sostanze costituenti
della cera d'api
 - 128 L'uso della cera d'api
- 133 Il veleno d'ape**
 - 135 Le sostanze contenute
nel veleno d'ape
 - 135 L'uso del veleno d'ape
- 138 L'aria dell'alveare**
- 142 Indice dei nomi**
- 144 Crediti fotografici**