

34 Il lavoro delle api per l'ecosistema

36 Fiori e api: l'impollinazione

38 Il nomadismo delle api

39 La moria di api

40 Veleno in piccole dosi

41 Il varroa destructor –
un parassita mortale

42 Le colonie di api davanti al collasso

43 Dove non ci sono più api



34

49 L'apiterapia

50 Attenzione: allergia



49



57 I prodotti apistici e il loro effetto su salute e benessere

57 Il miele

- 59 Dal nettare al prodotto spalmabile
- 61 Quanto è davvero puro il miele?
- 66 La composizione del miele
- 72 Gli effetti del miele
- 93 Il miele in cucina

95 Il polline dei fiori

- 98 Le sostanze contenute
nel polline dei fiori

- 102 Gli effetti dei pollini dei fiori

- 107 Consigli per l'assunzione

108 La propoli

- 112 Le sostanze costitutive
della propoli

- 114 Gli effetti della propoli

116 La pappa reale

- 121 Le sostanze della pappa reale

- 122 Gli effetti della pappa reale

124 La cera delle api

- 127 Le sostanze costituenti
della cera d'api

- 128 L'uso della cera d'api

133 Il veleno d'ape

- 135 Le sostanze contenute
nel veleno d'ape

- 135 L'uso del veleno d'ape

138 L'aria dell'alveare

142 Indice dei nomi

144 Crediti fotografici