

Silber-Tauchen

TRAINIERT: Kraft und Gewandtheit, Sprungkraft

DAUER: ●

MATERIAL: Viele Steine, die in Alufolie eingepackt sind und das Silber darstellen

Das Silber wird in das Meer geworfen. Es werden zwei Gruppen gebildet. Auf ein Kommando gehen alle Kinder der beiden Gruppen gleichzeitig in das Wasser und tauchen nach dem Silber. Die Steine werden an Land gebracht. Dabei darf jedes Kind immer nur ein Silber-Stück herausholen und an das Ufer bringen. Sieger ist die Gruppe, die das meiste Silber gesammelt hat.



TIPP: Mit geübten Schwimmern/Tauchern kann dieses Spiel auch im Schwimmerbecken stattfinden.

Suppe auslöffeln

TRAINIERT: Schnelligkeit, Kraft und Gewandtheit

DAUER: ●

MATERIAL: Pro Gruppe eine Schüssel mit Wasser, in der viele Tischtennisbälle schwimmen, sowie ein Tee- oder Suppenlöffel

Es werden zwei Mannschaften gebildet. Gegenüber am Beckenrand steht für jede Gruppe die Schüssel, gefüllt mit Wasser, in der Tischtennisbälle schwimmen. Dies ist die Suppe, die ausgelöffelt werden muss. Auf ein Kommando schwimmt das erste Kind jeder Gruppe mit dem Löffel in der Hand zur Suppenschüssel. Dort angekommen, nimmt es einen Tischtennisball aus der Schüssel und legt diesen auf den Löffel. Dann transportiert es ihn zu seiner Mannschaft zurück und legt ihn ab. Nun ist das nächste Kind an der Reihe. Fällt der Tischtennisball vom Löffel, so muss das Kind zur Suppenschüssel zurückkehren, den Ball noch mal in die Suppe legen, wieder herausnehmen und von vorne beginnen.

TIPP: Dieses Spiel kann mit den Nichtschwimmern, die durch das Wasser gehen, im Nichtschwimmerbecken und mit den Schwimmern im Schwimmerbecken gespielt werden.