

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	3
	Übersichtskarte	6
	Allgemeine Hinweise	8
	Symbole	9
	GPS-Tracks	15
	Touristische Informationen	16
	Wichtige Telefonnummern und Internetadressen	20
	Literatur und Karten	24
	Land und Leute	26
	Top-Touren im Wandergebiet des Führers	33
	Vom Malta- und vom Liesertal aus	
	1 2 Tage Gießener Hütte – Schneewinkelspitze, 3016 m	34
TOP	2 2 Tage Rundwanderung Elendtäler	37
	3 2 Tage Kattowitz Hütte – Hafner, 3076 m	40
	4 3.15 Std. Malteiner Wasserspiele	43
	5 6.30 Std. Reitereck, 2790 m	46
	6 5.00 Std. Laußnitzsee – Schereck, 2181 m	48
	7 5.30 Std. Kareck, 2481 m, vom Katschberg	52
	8 5.30 Std. Sternspitze, 2497 m, und Wandspitze, 2623 m	54
	9 4.00 Std. Stubeck, 2370 m, von der Frido-Kordon-Hütte	56
	10 6.30 Std. Gmeineck, 2592 m, von der Kohlmaierhütte	58
	Von der Innerkrems aus	
	11 5.00 Std. Gaipahöhe, 2192 m	60
TOP	12 5.15 Std. Königstuhl, 2336 m, von der Dr.-Josef-Mehrl-Hütte	63
	Von der Nockalmstraße aus	
	13 4.15 Std. Pfannnock, 2254 m, von der Grundalm	65
TOP	14 4.45 Std. Hohe Pressing, 2370 m	68
	15 2.30 Std. Königstuhl, 2336 m, von der Eisentalhöhe	70
	16 3.30 Std. Königstuhl, 2336 m, vom Karlbach	72
	17 3.45 Std. Klomnock, 2331 m, von der Schiestelscharte	74
	18 0.50 Std. Schiestelnock, 2206 m, von der Schiestelscharte	76
	19 1.10 Std. Windebensee (Naturlehrweg) und Weg der Elemente	78
	20 3.15 Std. Koflernock, 2277 m, von der Prießhütte	80
TOP	21 5.15 Std. Königstuhl, 2336 m, von der Prießhütte	82
	22 4.00 Std. Gregerlnock, 2296 m, von der Prießhütte	85
	23 3.00 Std. Schnee grubensattel von der Prießhütte	88

	Von Radenthein und vom Gegendtal aus	
	24 3.00 Std. Tschiernock, 2088 m, von der Hansbauerhütte	90
TOP	25 5.00 Std. Mirnock, 2110 m, von Gschriet	92
	26 3.00 Std. Mirnock, 2110 m, von der Wieser Hütte	94
	27 5.00 Std. Plattnock, 2316 m, und Predigerstuhl, 2179 m	97
TOP	28 5.00 Std. Rosenock, 2440 m, vom Erlacherhaus	101
	29 3.15 Std. Schwarzsee – Amberger Alpe, 1831 m, vom Verditz	104
	30 5.30 Std. Hüttersteig – Kanzel, 1489 m	106
	Um Bad Kleinkirchheim	
	31 2.45 Std. Mallnock, 2226 m, von der Brunnachhöhe	108
	32 5.00 Std. Falkert, 2308 m, von St. Oswald	110
	33 2.15 Std. Falkert, 2308 m, vom Falkertsee	112
	34 2.30 Std. Moschelitzen, 2310 m, vom Falkertsee	114
	35 7.00 Std. Wöllaner Nock, 2145 m, über die Geigerhütte	116
	36 3.45 Std. Bad Kleinkirchheimer Talrunde	120
	37 3.30 Std. Pfannnock, 2254 m, von der Brunnachhöhe	122
	38 3.45 Std. Kolmnock, 1845 m, von der Kaiserburg	124
	Von der Turracher Höhe aus	
	39 5.00 Std. Rinsennock, 2334 m	126
	40 2.30 Std. Kornock, 2193 m	129
	41 3.00 Std. Grünsee – Saureggen	131
	42 5.45 Std. Bretthöhe, 2320 m	134
TOP	43 2.00 Std. Drei-Seen-Runde auf der Turracher Höhe	138
	Von der Hochrindl und der Flattnitz aus	
	44 4.15 Std. Großer Speikkofel, 2270 m, von St. Lorenzen	140
	45 2.45 Std. Kruckenspitze, 1886 m	142
	46 6.00 Std. Wintertalernock, 2394 m	144
TOP	47 8.00 Std. Eisenhut, 2441 m	147
	In den Gurktaler Alpen	
	48 3.30 Std. Weitensfeld und Zammelsberg	150
	49 4.30 Std. Metnitz und Grades	152
	50 8.30 Std. Gunzenbergalm – Grebenzen, 1892 m, von St. Salvator	155
TOP	51 1.45 Std. Stadtpaziergang Friesach	158
	In der Norischen Region	
	52 2.45 Std. Althofen – Scheurerkreuz	160
	53 5.00 Std. Guttaring – Maria Waitschach, 1155 m	162
	54 2.30 Std. Guttaring – Maria Hilf, 899 m	164
TOP	55 3.30 Std. Hüttenberg – Knappenberg – Heft	166
TOP	56 2.45 Std. Europa-Schutzgebiet Hörfeld-Moor	168
	Stichwortverzeichnis	170