

10.2 Unterstützung linkshändiger Kinder im Bereich Essen/Haushalt/Küche



Besteck

Gabeln und Löffel sind fast immer symmetrisch gestaltet und somit für Links- wie RH gleich gut zu benutzen.

Kinderlernlöffel, die eine Biegung haben, sind meist für den rechtshändigen Gebrauch angefertigt und können somit nicht von Linkshändern benutzt werden. In dem Alter, in dem diese Löffel benutzt werden, ist die Händigkeit eines Kindes noch nicht ausgeprägt. Somit wird es zum rechtshändigen Hantieren gezwungen.

Kinder brauchen diesen speziellen Lernlöffel nie; sie lernen innerhalb kurzer Zeit, mit einem geraden Löffel zu essen.

Brotmesser

Der Wellenschliff ist bei Linkshändermessern auf der linken, bei Rechtshändermessern auf der rechten Seite. Schneidet

ein LH mit einem Rechtshändermesser, driftet das Messer ab, weil der Druck der Hand auf das Messer beim Schneiden ungünstig einwirkt. So wird die Brotscheibe nach unten immer dünner. Von daher ist von Anfang an ein spezielles Linkshänderbrotmesser sinnvoll. Steht es nicht zur Verfügung, gewöhnen sich LH eine kompensatorische Schneidetechnik mit einer leichten Schrägführung des Messers an. Schneiden sie dann mit einem Linkshändermesser, empfinden sie dies zunächst als „ungeschickt“ und schneiden schräg.



Linkshändermesser (links)

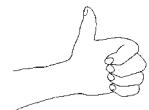
Rechtshändermesser (rechts)

Buttermesser

Buttermesser sind für den rechtshändigen Gebrauch abgewinkelt; die „Schneide“ ist oben dicker als unten. Somit können die Messer für den linkshändigen Gebrauch nicht umgedreht werden und sind für LH völlig ungeeignet.

Dosenöffner

Der Dosenöffner für LH wird mit der rechten Hand gehalten und die linke Hand führt die Drehbewegung vom Körper weg aus. Dabei ist mit einer physiologischen Bewegung der optimale Krafteinsatz möglich.



- **Info:** Benützt ein LH einen Dosenöffner für RH, muss er diesen völlig unergonomisch handhaben und es besteht eine große Unfallgefahr. Die rechte Hand hält dabei den Dosenöffner und mit der linken Hand muss der LH über die Dose greifen, um die Drehbewegung vom Körper weg auszuführen. Dabei besteht die Gefahr, dass die Hand verletzt wird, wenn sich der Dosendeckel nach oben öffnet.

Elektrische Schneidemaschinen (Multischneider)

Bei vielen Maschinen wird das Schneidegut mit der rechten Hand gehalten und an das Messer geschoben. Der LH muss entweder mit der rechten Hand das Brot/die Wurst etc. gegen das Schneiderad schieben oder mit der linken Hand über die Körpermitte nach rechts umgreifen. Beides führt zu einer erheblichen Unfallgefahr. Es gibt Schneidemaschinen, bei denen das Schneidegut von der linken Seite gegen das Messer geschoben wird. Deren Anschaffung ist sinnvoll, wenn die Familie überwiegend aus Linkshändern besteht.

*Erhebliche
Unfallgefahr*

Fischbesteck

Fischmesser sind ähnlich geformt wie Buttermesser und können deshalb nicht mit der linken Hand benutzt werden.

- **Info:** Ein Linkshänder kann Fisch nur mit einem „normalen“ Messer zerteilen.

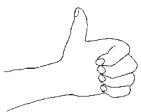
Gemüseschäler

Es gibt Gemüseschäler mit einer beweglichen Klinge, die beidseitig geschliffen sind. Sie können von RH und LH benutzt werden.

Gemüseschäler, die nur eine einseitig geschliffene Klinge haben, können je nach Schliff nur von RH oder LH benutzt werden. Teilweise können die Klingen im Schäler gedreht werden. Kinder sollten unbedingt einen für LH geeigneten Gemüseschäler zu Verfügung haben.

Haushaltsgeräte

Bei vielen Küchengeräten (Handrührgerät, Mixer etc.) sind die Schalter und der Kabelausgang für einen rechtshändigen Gebrauch angebracht. Dadurch ist es für LH umständlich und auch gefährlich, diese Geräte zu bedienen.

- 
- **Info:** Weil sie sich in der Schnur „verheddern“ und das Gerät nur umständlich ausschalten können, ist die Benutzung für LH teilweise gefährlich. Außerdem sind teilweise die Geschwindigkeitsanzeigen nicht zu sehen, wenn das Gerät mit der linken Hand gehalten wird. Dies sollte bei der Anschaffung der Geräte unbedingt berücksichtigt werden. Es gibt Geräte, bei denen die Schalter und Kabel mittig oder hinten angebracht sind.

Kasserolle mit Ausbuchtung zum Schütten

Kasserollen mit einer ausgeformten Ausbuchtung zum Schütten haben den Ausschüttelteil links, wenn sie in der rechten Hand gehalten werden. Dadurch sind sie von Linkshändern nicht zu benutzen.

- **Info:** Kasserollen mit Ausbuchtungen auf beiden Seiten benutzen oder die Flüssigkeit durch einen Trichter gießen.

Kehrschaufel / Kehrbesen

LH halten die Schaufel in der rechten Hand und kehren mit Links. Es gibt einige Modelle von Kehrschaufeln, die abgeschrägt sind und damit Rechtshändern die Handhabung erleichtern sollen. Der Gebrauch dieser Schaufeln von Linkshändern ist nahezu unmöglich. Sie brauchen unbedingt eine Schaufel, die vorne gerade geformt und nicht abgeschrägt ist.

Messbecher

Bei manchen Messbechern mit Henkel ist die Skalierung nur zu sehen, wenn sie in der rechten Hand gehalten werden. Beim Kauf eines Messbechers sollte darauf geachtet werden, dass die Skalierung zu sehen ist, unabhängig davon, ob er in der linken oder rechten Hand gehalten wird.

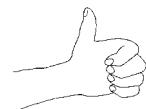
Messer

Messer mit Wellenschliff (z. B. Brotmesser) haben diesen übli-

cherweise auf der rechten Seite der Schneide, wenn das Messer in der rechten Hand gehalten wird. Dadurch ist es für LH schwierig, mit diesem Messer gerade zu schneiden. Bedingt durch den Schliff und die Krafteinwirkung der Hand driftet das Messer zur Seite ab, und der Schnitt wird schräg (siehe S. 78).

Passiersieb (Flotte Lotte)

Die Handkurbel wird im Uhrzeigersinn gedreht und die Betätigung erfordert einen hohen Krafteinsatz. Für LH ist diese Drehrichtung ungünstig; sie können dabei nicht in ergonomischer Weise ihre ganze Arm- und Handkraft einsetzen.



Pfannenwender

Einige Pfannenwender sind abgeschrägt, um Rechtshändern das Wenden von Bratgut zu erleichtern. Werden sie in der rechten Hand gehalten, ist die rechte Seite länger als die linke. Wenn ein LH diesen Pfannenwender mit der linken Hand benutzt, kann er die Wendebewegung nicht in ökonomischer Weise ausführen.

- **Info:** Wenn ein Pfannenwender von LH und RH benutzt wird, sollte dieser unten gerade sein.

Schneebesen / Kochlöffel

LH bewegen diese gegen den Uhrzeigersinn. So können sie ihre Kraft und Geschicklichkeit optimal einsetzen.

- **Info:** Es ist wichtig, dem linkshändigen Kind diese Bewegungsrichtung zu zeigen.

Soßenkelle

Es gibt Soßenkellen, die links einen ausgeformten Ausguss haben, wenn sie in der rechten Hand gehalten werden. Der Gebrauch mit der linken Hand erfordert eine ungünstige, schlecht zu steuernde Außendrehung von Hand und Arm.

- **Info:** Wenn in einer Familie LH und RH sind, ist es günstig, entweder eine runde Kelle ohne Ausguss oder eine Kelle mit je einem Ausguss auf der linken und der rechten Seite zu benutzen.

Spülbecken-Anordnung in der Küche

LH spülen mit dem Lappen oder der Bürste in der linken Hand und halten das Geschirr rechts. Wenn die Abtropffläche links neben dem Spülbecken ist, muss zum Ablegen des Geschirrs die Bewegung über den linken Arm ausgeführt werden. In Folge dessen wird der linke Ärmel nass oder jedes Geschirrstück muss in die linke Hand übergeben und Lappen oder Bürste zuvor weggelegt werden. Dadurch wird das Spülen sehr umständlich und verlangsamt.



Taschenmesser

Beim Taschenmesser für RH ist die Kerbe zum Herausziehen rechts, so dass die Messerspitze beim Öffnen von der Hand und vom Körper weg zeigt. Öffnet ein LH dieses Messer, zeigt die Spitze zur Handfläche und zum Körper hin. Dadurch besteht eine größere Unfallgefahr. Weitere Teile des Taschenmessers für RH können vom LH nur schwer herausgezogen werden. Ein Taschenmesser für LH lässt sich mit der linken Hand einfacher und gefahrlos öffnen, da die Kerbe links ist und somit die Klinge vom Körper weg zeigt.



Unfallgefahr für LH beim Gebrauch eines Taschenmessers für RH

► **Info:** Für ältere Kinder ist die Anschaffung eines speziellen Taschenmessers für LH sehr sinnvoll.

Tasse mit Aufdruck

Kindertassen mit einem einseitigen Bildaufdruck haben diesen häufig nur auf der vorderen Seite, wenn die Tasse in der rechten Hand gehalten wird. So kann ein linkshändiges Kind das Bild nur sehen, wenn es mit der rechten Hand trinkt. Günstig ist es deshalb, eine Tasse mit einem Motiv zu wählen, das rund herum oder auf beiden Seiten der Tasse abgebildet ist.

Tisch decken

Normalerweise wird der Tisch in folgender Weise gedeckt: Messer und großer Löffel rechts, Gabel links neben dem Teller, kleiner Löffel darüber mit Stiel nach rechts, Glas und Serviette rechts vom Teller.



Das Gedeck für ein linkshändiges Kind sollte genau anders herum angeordnet werden: Messer und großer Löffel links, Gabel rechts, kleiner Löffel über dem Teller mit Griff nach links, Trinkgefäß und Serviette links neben dem Teller. Das Essen mit Messer und Gabel wird von Linkshändern meist anders herum gehandhabt als von Rechtshändern, d. h., das Messer wird in der linken Hand gehalten und die Gabel rechts. Es gibt aber auch einzelne LH, die Messer und Gabel, vermutlich durch Nachahmung innerhalb der Familie, wie die meisten RH halten.



Tisch für LH gedeckt

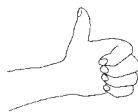


Mittig gedeckter Tisch
für Kinder mit wechseln-
dem Handgebrauch

► **Info:** Für Kinder, deren Handpräferenz noch nicht fest steht, sollte der Tisch immer so neutral wie möglich gedeckt werden, um sie im Handgebrauch durch die Vorgabe nicht zu beeinflussen.



10.3 Unterstützung linkshändiger Kinder im Bereich Handarbeiten / Gestalten / Werken



Linkshändige Anleitungen

Handarbeiten

Der Handarbeitsunterricht mit linkshändigen Kindern stellt an die Lehrer/innen die besondere Anforderung, sich mit dem Thema gründlich zu befassen und die linkshändigen Anleitungen zumindest ansatzweise zu beherrschen. Es gibt Anleitungen für linkshändiges Häkeln, Stricken und Stickern („Das linkshändige Kind in der Grundschule“, Dr. Joh. B. Sattler, S. 100–109, siehe Literaturliste oder im Internet).

Eine mögliche Hilfe für ältere Kinder kann sein, sich als rechts-händige Lehrkraft dem Kind gegenüber zu setzen, die Aufgabe rechtshändig vorzumachen und so die Anleitung für das Kind „spiegelbildlich“ durchzuführen. Besser wäre natürlich die direkte Anleitung für linkshändige Kinder, u.U. durch einen älteren linkshändigen Schüler, der die richtige Technik bereits gelernt hat. Auch die Eltern, die ihr Kind bei der häuslichen Nacharbeit unterstützen, sollten Bescheid wissen, wie sie ihr Kind anleiten können, mit der linken Hand die komplizierten Schlaufbewegungen, z.B. beim Häkeln und Stricken, auszuführen.

Handbohrer

Handbohrer sind so konzipiert, dass sie mit der linken Hand gehalten werden und die Kurbel mit der rechten Hand vom Körper weg gedreht wird; so kann die Kraft in einer physiologischen Bewegung geschickt eingesetzt werden. Wenn ein LH den Handbohrer umdreht, ihn mit der rechten Hand hält und mit der linken Hand die Kurbel dreht, muss dies mit einer Bewegung zum Körper hin geschehen. Dadurch ist eine kraftvolle, fließende Bewegung nicht so gut möglich.

Korbflechten

Vor allem im Rahmen der Ergotherapie ist das Korbflechten eine Betätigung zur Förderung der Feinmotorik. Hierbei ist darauf zu achten, dass die Flechtrichtung von rechts nach links verläuft, also im Uhrzeigersinn. So wird die kompliziertere Flechtarbeit mit der linken und die einfachere Haltearbeit mit der rechten Hand durchgeführt (Abb. S. 85).

Flechtrichtung im Uhrzeigersinn



Arbeitsrichtung im Uhrzeigersinn für Linkshänder beim Korbblechten

Kordel drehen

Garne sind normalerweise nach rechts gedreht. Wenn ein linkshändiges Kind die Kordel mit der linken Hand vom Körper weg dreht, dreht es das Garn auf und die Kordel misslingt. Deshalb muss das Kind die Schlaufe der Kordel mit der linken Hand zum Körper hin drehen.

Leporello

Ein Leporello ist ein ziehharmonika-ähnlich zusammengelegtes Faltbuch aus einem langen Papier- oder Kartonstreifen, das selbst angefertigt werden kann. Selbst gemalte Bildgeschichten, ausgeschnittene Motive oder Fotoserien können so aufgeklebt werden. Für LH ist es wichtig, dass das oberste Blatt sich wie ein Buch von rechts nach links öffnen lässt. So kann es mit der linken Hand geöffnet werden, während die rechte Hand das Ende des Leporellos hält. Wird das Leporello anders herum gestaltet und mit der rechten Hand von links nach rechts geöffnet, wird die Rückseite sichtbar.

Maschinen / Handmaschinen

Viele Maschinen sind für einen rechtshändigen Gebrauch konzipiert. Ein- und Ausschalter sowie Notschalter sind häufig an der rechten Seite der Geräte angebracht. Im Notfall muss deshalb der LH mit der linken Hand nach rechts greifen oder die

*Notschalter
häufig auf der
rechten Seite*

rechte Hand benützen. Beides erhöht das Unfallrisiko. Größere Kinder benutzen teilweise Dekupiersägen, Stichsägen oder Bohrmaschinen. Beim Bohrständer ist der Hebel zum Ablassen und Heraufsetzen der Bohrmaschine immer rechts. Beim Gebrauch solcher bereits vorhandenen Geräte ist es wichtig, dass mit den linkshändigen Kindern das Problem angesprochen wird, damit sie sich auf die entstehenden Schwierigkeiten etwas besser einstellen können.



► **Info:** Es ist günstig, bei der Anschaffung von Maschinen auf eine möglichst mittige Anordnung der Schalter und Kabelausgänge zu achten.

Näh- Stickrichtung bei Karten

Arbeitsrichtung von links nach rechts

Linkshändige Kinder halten die Nadel mit der linken Hand und ihre Arbeitsrichtung ist von der linken Kartenseite nach rechts (Abb. S. 35).

Rundwebrahmen

Arbeitsrichtung im Uhrzeigersinn

Auf dem Rundwebrahmen ist die Arbeitsrichtung des linkshändigen Kindes im Uhrzeigersinn.



Arbeitsrichtung für Linkshänder beim Rundweben

Schere / Schneiderichtung

Bei der Linkshänderschere ist das linke Scherenblatt etwas höher als das rechte, wenn auf die Schmalseite der Schere

geschaut wird. Die Schnittlinie ist sichtbar, wenn von rechts her geschaut wird. Dies entspricht der Blickrichtung der meisten LH. Das linkshändige Kind beginnt, auf der linken Blattseite zu schneiden und schneidet Formen, z.B. Kreise und Vierecke, im Uhrzeigersinn aus.

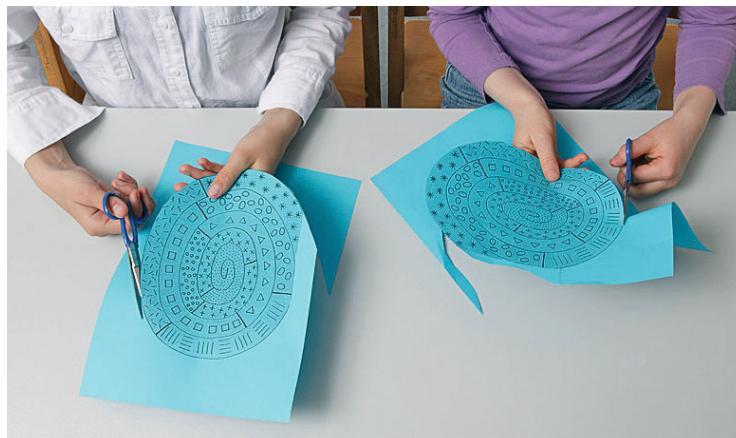
Linkshänder-schere: Linkes Scherenblatt zeigt nach oben

► **Tipp:** Bevor sich der Bewegungsablauf automatisiert hat, sollte dem jüngeren Kind unbedingt frühzeitig eine Linkshänderschere gegeben werden.



Wenn ein LH eine Rechtshänderschere benutzt und seine Blickrichtung beibehält, wird die Schneidelinie durch das obere Scherenblatt verdeckt und das Kind kann nicht sehen, wo es schneiden soll.

Ungünstig ist auch, dass der linke Teil des durchgeschnittenen Materials nach oben geschoben wird. Zudem verkantet die Schere, vor allem bei dickem Material und klemmt es mehr ein anstatt es abzuschneiden.



Rechtshändiges Schneiden
mit Rechtshänderschere

Linkshändiges Schneiden
mit Linkshänderschere

► **Info:** Aufgrund der Anordnung der Scherenblätter gibt es keine Beidhänderscheren!

Einzelne spezielle Scheren können umgesteckt werden. Sie eignen sich von ihrer Stabilität her aber nicht zum Dauergebrauch.