

## 1 • Über die Autorin



**Marion Quaschnig** entdeckte in den letzten Jahren immer mehr ihre Liebe zur heimischen Natur und für die faszinierende Welt der Wildkräuter und Heilpflanzen. Als Autorin dieser Publikation konnte sie ihr Interesse für Wildpflanzen mit ihrem weiteren Hobby, der Naturfotografie, ideal verbinden.

Mit dem Heilpflanzenlernspiel *Lavendel, Löwenzahn & Co.*, dessen Entwicklung im Jahr 2012 als Projektarbeit, im Rahmen ihrer Ausbildung an der Heilpflanzenschule Bodensee, mit 25 Pflanzenporträts und 6 Fachfragen seinen Anfang nahm, gibt sie ihr Wissen und ihre Begeisterung nun an alle interessierten Naturliebhaber weiter.

Als Abschlussarbeit ihrer Ausbildung zur Kräuterpädagogin an der Gundermann-Akademie, fand dieses Projekt in den Jahren 2013 und 2014 seine Fortsetzung.

Der Umfang des Lernspiels wurde in der aktuellen Version auf 40 Heilpflanzen und 12 Fachfragen erweitert. Zusätzlich wurde das Begleitskript systematisch um viele nützliche Informationen und Details, rund um die wichtigsten pflanzlichen Inhaltsstoffe und die häufigsten Pflanzenfamilien, ergänzt.

Als Ergebnis präsentiert sich nun eine Kombination aus gezieltem Gedächtnis-training, spannendem Lernspiel und kompaktem Fachwissen rund um Heilpflanzen, die Wissensvermittlung und Lernspaß für die ganze Familie auf unterhaltsame und spielerische Weise vereint. ☺

## 2 • Spielregeln



### Ziel des Spiels

Mit diesem Lernspiel möchte ich das faszinierende Wissen rund um das Thema Heilpflanzen und Wildkräuter allen interessierten und naturbegeisterten Menschen spielerisch und mit viel Spaß wieder ein Stückchen näher bringen. Außerdem ist dieses Spiel ein wunderbares Gedächtnistraining für Jung und Alt. Tauchen Sie ein in die farbenprächtige Pflanzenwelt, die viele spannende Überraschungen bereithält.

### Heilpflanzen und wilde Kräuter sind oft in Vergessenheit geraten

Auf wilden Wiesen und in heimischen Gärten gibt es viele große und kleine Schätze, die in der Naturmedizin, Phytotherapie, Aromatherapie und Homöopathie ihren Einsatz finden. Seit vielen Generationen werden sie auch als traditionelle Hausmittel bzw. als „grüne Hausapotheke“ in der sogenannten „Volksheilkunde“ oder Erfahrungsmedizin verwendet. Nicht umsonst heißt es sprichwörtlich „gegen alles ist ein Kraut gewachsen“. So ist zum Beispiel die unscheinbare Brennnessel sehr vielseitig als Heilpflanze, aber auch als essbares Wildgemüse, verwendbar. Die Brennnessel ist ein wahrer Alleskönner unter den Wildpflanzen und wird oft, leider zu Unrecht, als lästiges Unkraut angesehen.

### Es gibt 5 verschiedene Spielvarianten

Das Spiel ist, je nach Variante, für die ganze Familie ab 5–99 Jahre geeignet. Sie können die Anzahl der Karten-Paare, mit denen gespielt wird, von Spiel zu Spiel individuell selbst festlegen, je nach Zeit, Lust und Laune. Auch die Anzahl und Auswahl der Fachfragen 1–12 können Sie bei jeder Spielrunde selbst bestimmen.

Beginnen darf bei allen Spiel-Varianten der jüngste Spieler/die jüngste Spielerin.