

Inhaltsverzeichnis

I	Einleitung	7
2	Theoretische Grundlagen	9
2.1	Work-Family-Balance –	
	Die Vereinbarkeit von Arbeit und Familie	9
2.1.1	Begriffliche Abgrenzung	9
2.1.2	Zwei Perspektiven der Vereinbarkeit von	
	Arbeit und Familie	11
2.1.2.1	Work-Family-Conflict – Arbeits-Familien-Konflikt	12
2.1.2.2	Work-Family-Enrichment –	
	Arbeits-Familien-Bereicherung	13
2.2	Grenzmanagementstrategien und -präferenzen	16
2.3	Arbeitsintensivierung	22
2.4	Arbeitsflexibilität	27
2.5	Die Rolle der Führungskraft	32
2.6	Demografische Variablen	36
3	Empirische Untersuchung	39
3.1	Forschungsmodell	39
3.2	Studiendesign, Methode und Instrumente	42
3.2.1	Beschreibung der verwendeten Instrumente	42
3.2.1.1	Arbeits-Familien-Konflikt	44
3.2.1.2	Arbeits-Familien-Bereicherung	45
3.2.1.3	Grenzmanagementstrategien	46
3.2.1.4	Segmentierungs-/Integrationspräferenz	47
3.2.1.5	Arbeitsintensivierung	48
3.2.1.6	Arbeitsflexibilität	49
3.2.1.7	Familienunterstützendes Verhalten der Führungskraft . .	50
3.2.1.8	Demografische Angaben	51
3.2.2	Beschreibung der Stichprobe	52
3.2.3	Beschreibung der verwendeten Auswertungsverfahren . .	53
3.2.3.1	Regressionsanalyse	53

3.2.3.2	Gruppenvergleich mittels t-Test	54
3.3	Ergebnisse der Hypothesenprüfung	54
3.3.1	Zusammenhang zwischen Grenzmanagement und Segmentierungspräferenz: Regressionsanalyse	55
3.3.2	Zusammenhänge der unabhängigen Variablen mit Arbeits-Familien-Konflikt und Arbeits-Familien-Bereicherung: Regressionsanalysen	58
3.3.2.1	Arbeits-Familien-Konflikt: Regressionsanalysen	59
3.3.2.2	Arbeits-Familien-Bereicherung: Regressionsanalysen	66
3.3.3	Arbeits-Familien-Konflikt und Arbeits-Familien-Bereicherung im Gruppenvergleich hinsichtlich der Segmentierung bzw. Integration von Arbeit in Familie: t-Test, U-Test	70
4	Diskussion	73
4.1	Diskussion der Studienergebnisse	73
4.1.1	Segmentierungspräferenz als Prädiktor für Grenzmanagementstrategien	74
4.1.2	Prädiktoren des Arbeits-Familien-Konflikts	77
4.1.3	Prädiktoren der Arbeits-Familien-Bereicherung	83
4.1.4	Arbeits-Familien-Konflikt bzw. Arbeits-Familien-Bereicherung im Gruppenvergleich hinsichtlich Segmentierungs- bzw. Integrationsstrategie	88
4.2	Schlussfolgerungen	89
4.2.1	Stärken der Untersuchung	90
4.2.2	Limitierungen der Untersuchung	91
4.2.3	Implikationen für die Praxis und Ausblick	93
	Literaturverzeichnis	96