

# Inhaltsverzeichnis

I	Einleitung . . . . .	7
2	Theoretische Grundlagen . . . . .	9
2.1	Work-Family-Balance – Die Vereinbarkeit von Arbeit und Familie . . . . .	9
2.1.1	Begriffliche Abgrenzung . . . . .	9
2.1.2	Zwei Perspektiven der Vereinbarkeit von Arbeit und Familie . . . . .	11
2.1.2.1	Work-Family-Conflict – Arbeits-Familien-Konflikt . . . .	12
2.1.2.2	Work-Family-Enrichment – Arbeits-Familien-Bereicherung . . . . .	13
2.2	Grenzmanagementstrategien und -präferenzen . . . . .	16
2.3	Arbeitsintensivierung . . . . .	22
2.4	Arbeitsflexibilität . . . . .	27
2.5	Die Rolle der Führungskraft . . . . .	32
2.6	Demografische Variablen . . . . .	36
3	Empirische Untersuchung . . . . .	39
3.1	Forschungsmodell . . . . .	39
3.2	Studiendesign, Methode und Instrumente . . . . .	42
3.2.1	Beschreibung der verwendeten Instrumente . . . . .	42
3.2.1.1	Arbeits-Familien-Konflikt . . . . .	44
3.2.1.2	Arbeits-Familien-Bereicherung . . . . .	45
3.2.1.3	Grenzmanagementstrategien . . . . .	46
3.2.1.4	Segmentierungs-/Integrationspräferenz . . . . .	47
3.2.1.5	Arbeitsintensivierung . . . . .	48
3.2.1.6	Arbeitsflexibilität . . . . .	49
3.2.1.7	Familienunterstützendes Verhalten der Führungskraft . .	50
3.2.1.8	Demografische Angaben . . . . .	51
3.2.2	Beschreibung der Stichprobe . . . . .	52
3.2.3	Beschreibung der verwendeten Auswertungsverfahren . .	53
3.2.3.1	Regressionsanalyse . . . . .	53

3.2.3.2	Gruppenvergleich mittels t-Test . . . . .	54
3.3	Ergebnisse der Hypothesenprüfung . . . . .	54
3.3.1	Zusammenhang zwischen Grenzmanagement und Segmentierungspräferenz: Regressionsanalyse . . . . .	55
3.3.2	Zusammenhänge der unabhängigen Variablen mit Arbeits-Familien-Konflikt und Arbeits-Familien- Bereicherung: Regressionsanalysen . . . . .	58
3.3.2.1	Arbeits-Familien-Konflikt: Regressionsanalysen . . . . .	59
3.3.2.2	Arbeits-Familien-Bereicherung: Regressionsanalysen . . . . .	66
3.3.3	Arbeits-Familien-Konflikt und Arbeits-Familien- Bereicherung im Gruppenvergleich hinsichtlich der Segmentierung bzw. Integration von Arbeit in Familie: t-Test, U-Test . . . . .	70
4	Diskussion . . . . .	73
4.1	Diskussion der Studienergebnisse . . . . .	73
4.1.1	Segmentierungspräferenz als Prädiktor für Grenzmanagementstrategien . . . . .	74
4.1.2	Prädiktoren des Arbeits-Familien-Konflikts . . . . .	77
4.1.3	Prädiktoren der Arbeits-Familien-Bereicherung . . . . .	83
4.1.4	Arbeits-Familien-Konflikt bzw. Arbeits-Familien- Bereicherung im Gruppenvergleich hinsichtlich Segmentierungs- bzw. Integrationsstrategie . . . . .	88
4.2	Schlussfolgerungen . . . . .	89
4.2.1	Stärken der Untersuchung . . . . .	90
4.2.2	Limitierungen der Untersuchung . . . . .	91
4.2.3	Implikationen für die Praxis und Ausblick . . . . .	93
	Literaturverzeichnis . . . . .	96