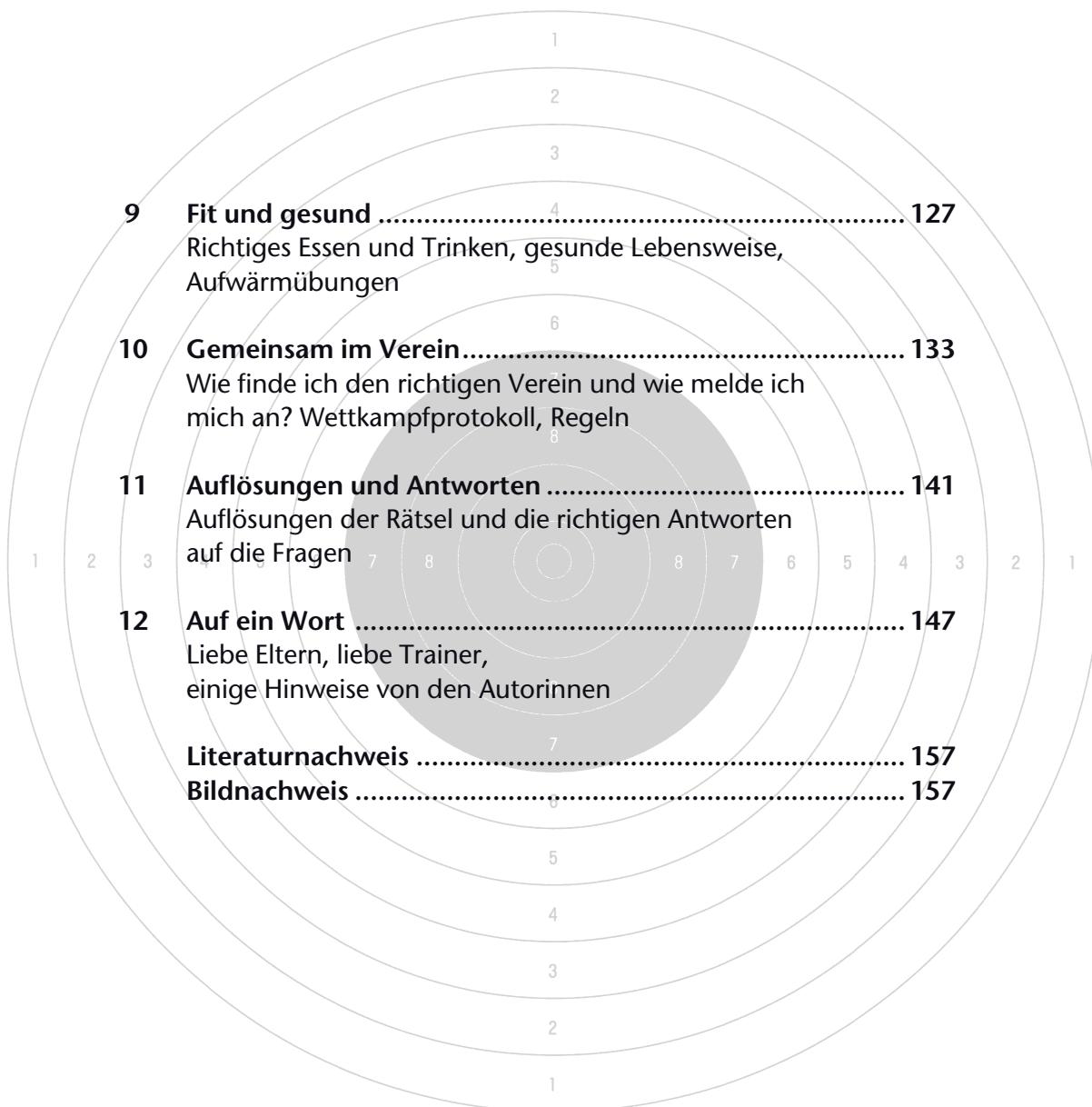


Inhalt

1	Liebe Sportschützen!	9
	Hinweise von den Autoren, der kleine Storch Sammy stellt sich vor	
2	Sportschießen – gestern und heute.....	15
	Von der Jagd und der Verteidigung zum Sportschießen, Entwicklung der Waffen, so sind die Schützen in Deutschland organisiert, Piktogramme	
3	Hello, Barbara Engleder!	23
	Ein Gespräch mit der Olympiasiegerin und Weltmeisterin, Fanseiten	
4	Ohne Fleiß kein Preis	29
	Die richtige Einstellung zum Schießsport, über Ziele und Motive, eine gute Kondition ist wichtig, Übungen, Checkliste	
5	Das Ziel im Blick	39
	Das Auge, Entspannung, Konzentration, Atmung, Übungen, Trefferauswertung	
6	Bogenschießen	53
	Alles Wichtige zum Bogenschießen, Ausrüstung, Technik, Fehler, Übungen, Regeln	
7	Gewehrschießen	77
	Alles Wichtige zum Gewehrschießen, Ausrüstung, Technik, Fehler, Übungen, Regeln	
8	Pistolenschießen	103
	Alles Wichtige zum Pistolenschießen, Ausrüstung, Technik, Fehler, Übungen	



Anmerkung:

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir uns entschlossen, durchgängig die männliche (neutrale) Anredeform zu nutzen, die selbstverständlich die weibliche mit einschließt.

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder die Autoren noch der Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorgestellten Informationen resultieren, Haftung übernehmen.