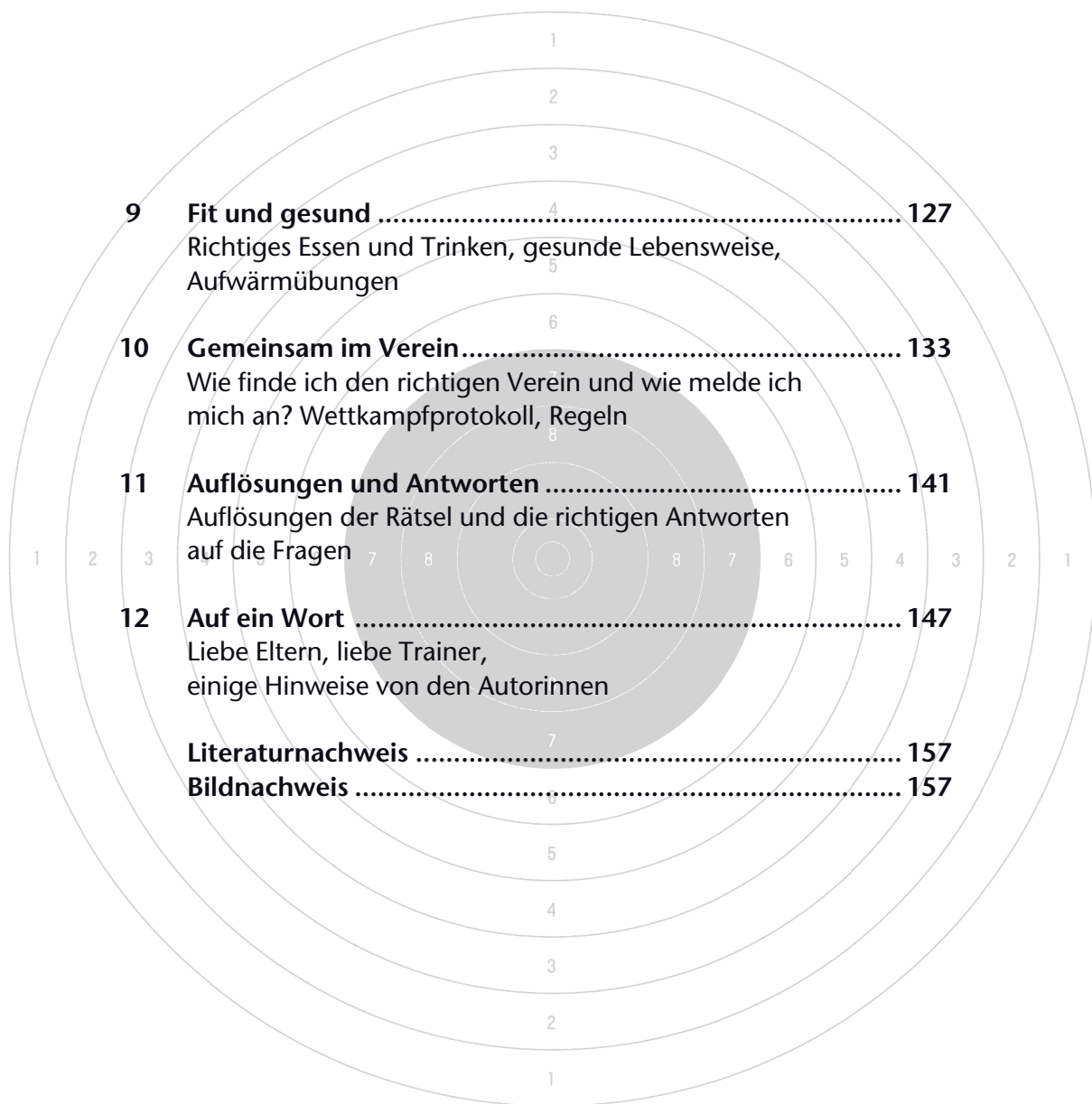


# ..... Inhalt

<b>1</b>	<b>Liebe Sportschützen!</b> .....	<b>9</b>
	Hinweise von den Autoren, der kleine Storch Sammy stellt sich vor	
<b>2</b>	<b>Sportschießen – gestern und heute</b> .....	<b>15</b>
	Von der Jagd und der Verteidigung zum Sportschießen, Entwicklung der Waffen, so sind die Schützen in Deutschland organisiert, Piktogramme	
<b>3</b>	<b>Hallo, Barbara Engleder!</b> .....	<b>23</b>
	Ein Gespräch mit der Olympiasiegerin und Weltmeisterin, Fanseiten	
<b>4</b>	<b>Ohne Fleiß kein Preis</b> .....	<b>29</b>
	Die richtige Einstellung zum Schießsport, über Ziele und Motive, eine gute Kondition ist wichtig, Übungen, Checkliste	
<b>5</b>	<b>Das Ziel im Blick</b> .....	<b>39</b>
	Das Auge, Entspannung, Konzentration, Atmung, Übungen, Trefferauswertung	
<b>6</b>	<b>Bogenschießen</b> .....	<b>53</b>
	Alles Wichtige zum Bogenschießen, Ausrüstung, Technik, Fehler, Übungen, Regeln	
<b>7</b>	<b>Gewehrschießen</b> .....	<b>77</b>
	Alles Wichtige zum Gewehrschießen, Ausrüstung, Technik, Fehler, Übungen, Regeln	
<b>8</b>	<b>Pistolenschießen</b> .....	<b>103</b>
	Alles Wichtige zum Pistolenschießen, Ausrüstung, Technik, Fehler, Übungen	



<b>9</b>	<b>Fit und gesund .....</b>	<b>127</b>
	Richtiges Essen und Trinken, gesunde Lebensweise, Aufwärmübungen	
<b>10</b>	<b>Gemeinsam im Verein.....</b>	<b>133</b>
	Wie finde ich den richtigen Verein und wie melde ich mich an? Wettkampfprotokoll, Regeln	
<b>11</b>	<b>Auflösungen und Antworten .....</b>	<b>141</b>
	Auflösungen der Rätsel und die richtigen Antworten auf die Fragen	
<b>12</b>	<b>Auf ein Wort .....</b>	<b>147</b>
	Liebe Eltern, liebe Trainer, einige Hinweise von den Autorinnen	
	<b>Literaturnachweis .....</b>	<b>157</b>
	<b>Bildnachweis .....</b>	<b>157</b>

### Anmerkung:

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir uns entschlossen, durchgängig die männliche (neutrale) Anredeform zu nutzen, die selbstverständlich die weibliche mit einschließt.

Das vorliegende Buch wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder die Autoren noch der Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch vorgestellten Informationen resultieren, Haftung übernehmen.