

INHALT

Vorwort	6
Vacha, das Tor zur Rhön	10
Hinauf ins Oechsetal	14
Am Fuße des Öchsenberges, Völkershäusen	16
Wölferbütt	18
Hinauf auf den Dietrichsberg	20
Vom Sagenberg, dem Baier	22
Walpurgisnacht und Motorradtreffen in Gehaus und Oechsen	24
Der blaue Berg, der Arzberg	26
Von weißen Bergen und einem Schleppertreffen	28
Sünna und die Hofgemeinden	30
Die Kelten auf dem Öchsenberg und in Sünna	32
Mittleres Ulstertal: Geisaer Amt mit Buttlar und Bermbach	36
Geisa, die Stadt am Rain	38
Rund um den Rockenstuhl: Geismar, Spahl und Motzlar	42
Von Schleid in das Kohlachtal	44
Unteres Feldatal: Stadtlengsfeld und Weilar	46
Vom Baiershof und der Waldherberge	48
Das Wanderparadies am Emberg	50
Dermbach	52
Von Grünen Märkten auf dem Rhönlandhof	56
Der Schönsee	58
Die Kutten und ein Country-Festival	60
Ibengarten und Rhönpaulushöhle	62
Das Fledermausdorf Neidhartshausen	63
Propstei und Klostergarten Zella	64
Vom Gläserberg zum Katzenstein	66
Die Schnitzerdörfer	68
Der Hexenpfad bei Fischbach	69
Klings und die „Altenberg-Baude“	70
Kaltennordheim und die kalten Dörfer	71
Kaltenlengsfeld, das tanzende Dorf	74

Die Arche Rhön in der Erlebniswelt Rhönwald	77
Frankenheim und der Ellenbogen	78
Vom Herpftal auf die Hohe Geba	80
Helmershausen und Seeba	82
Der östlichste Teil der thüringischen Rhön: Stedtlingen	84
Henneberg und Bauerbach	86
Theaterstadt Meiningen	89
Märchenhöhle Walldorf	95
Über Herpf ins Brunnendorf Stepfershausen	96
Vom Westernturnier in Dörrensolz zum Kunstdorf Oepfershausen	98
Das Seerosenwunder bei Eckardts und das Dorf Zillbach	100
Roßdorf und das Bayerndenkmäl	102
Das Wanderhüttenparadies und die Wiesenthaler Schweiz	104
Das Westerndorf im Rosatal	106
Das Karnevalsstädtchen Wasungen	108
Breitungen und sein Aktivmuseum – Ländliches Brauchtum	110
Der Pleßberg	112
Solestadt Bad Salzungen	114
Rund um den Krayenberg	120
Wanderlied	125
Wichtige Ansprechpartner	126
Literaturauswahl	127
Bildnachweis	127