

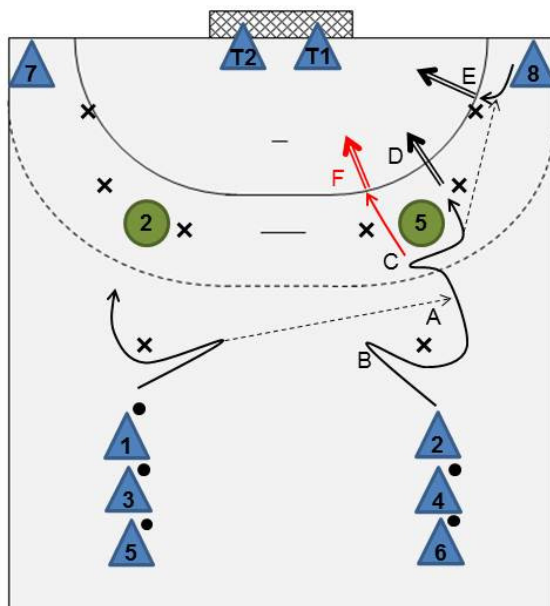
## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,  
 vielen Dank, dass Sie sich für ein Buch der trainingsunterstützenden Reihe von handball-uebungen.de entschieden haben.

Im folgenden Band finden Sie fünf methodisch ausgearbeitete Trainingseinheiten zum Thema Angriffsaktionen im Handballspiel. Die individuelle Ausbildung der einzelnen Spieler und das Zusammenspiel in der Mannschaft sind sehr wichtig für den Erfolg und muss immer wieder wiederholt und vertieft werden.

Wie in allen Bänden von handball-uebungen.de, liegt der Schwerpunkt des Buches in den praktischen Trainingseinheiten, die direkt in ein Training übernommen werden können. Lassen Sie sich inspirieren, wie ein Training mit dem Schwerpunkt auf dem Angriff gestaltet werden kann und bringen Sie auch Ihre eigenen Ideen mit ein. Ein kurzer theoretischer Abriss zur allgemeinen Trainingsplanung führt in das Thema ein und ermöglicht es Ihnen, Trainingseinheiten in ihre Jahresplanung zu integrieren.

Beispielgrafik:



1. Auflage (01. Dezember 2012)  
 Verlag: DV Concept (handball-uebungen.de)  
 Autoren: Jörg Madinger, Elke Lackner  
 ISBN: 978-3956411465

Nachdruck, fotomechanische  
 Vervielfältigung jeder Art, Einspeicherung  
 bzw. Verarbeitung in elektronischen  
 Systemen bedarf des schriftlichen  
 Einverständnisses des Autors.