

# Leseprobe

**Christiani**

seit 1931

## Arbeitsschutz Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit

*Aufgaben und*

*Arbeitsblätter*

für die Berufsfelder  
Metalltechnik und Elektrotechnik



Bestell-Nr. 80498  
ISBN 978-3-87125-015-6

Dr.-Ing. Paul Christiani GmbH & Co. KG  
[www.christiani.de](http://www.christiani.de)

**Aufgaben**

Grundlagen  
Arbeitsschutz

**Datum:**

**Name:**

6. Ab welcher Wechselspannung ist der elektrische Strom bereits gefährlich?

\_\_\_\_\_

7. An einer elektrischen Anlage soll gearbeitet werden. Was ist vor Beginn der Arbeiten alles durchzuführen?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8. Nennen Sie die jeweilige Schutzausrüstung!

Augen: \_\_\_\_\_

Ohren: \_\_\_\_\_

Kopf: \_\_\_\_\_

Haut: \_\_\_\_\_

Körper: \_\_\_\_\_

Füße: \_\_\_\_\_

Weitere Schutzmaßnahmen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Maschinelles Spanen  
Arbeitsschutz

**Bohren**  
Arbeitsblatt (Folie 15)

<b>Datum:</b>	<b>Name:</b>
---------------	--------------



Beschreiben Sie das Beispiel für den Bereich Maschinelles Spanen und kommentieren Sie es zu den Themen des Arbeitsschutzes!

---

---

---

Wie sieht die Arbeitskleidung bei der Arbeit an einer Werkzeugmaschine aus? \_\_\_\_\_

---

---

Wie werden Werkstücke zum Bohren gespannt? \_\_\_\_\_

---

---

Wie werden die anfallenden Späne entfernt? \_\_\_\_\_

---

---

Büro  
Arbeitsschutz

**Aufgaben**

**Datum:**

**Name:**

**1. Ergänzen Sie den folgenden Text!**

Ein ganztägiges Sitzen bei der Arbeit ist zu \_\_\_\_\_. Anzustreben ist eine Arbeitsteilung

bei der die Körperhaltung durch Sitzen, \_\_\_\_\_ und Gehen verändert wird.

Auch beim Sitzen ist die Sitzhaltung häufig zu \_\_\_\_\_.

**2. Beschreiben Sie die richtige Aufstellung eines Bildschirms!**

A Der Bildschirm soll möglichst hoch angebracht werden.

B Der Bildschirm soll möglichst tief stehen.

C Die oberste Zeile soll höchstens in Augenhöhe sein.

D Die unterste Zeile soll möglichst in Augenhöhe sein.

Auf dem Bildschirm sollen keine Reflexionen oder \_\_\_\_\_ vorhanden sein.

**3. Wie wird bei den verschiedenen Körpergrößen eine gute Sitzhaltung erreicht?**

Stuhl und Tisch sollen \_\_\_\_\_ sein.

Elektrische Anlagen  
 Arbeitsschutz

**Checkliste**  
 Arbeitsplatz Prüfen elektrischer Betriebsmittel

<b>Datum:</b> _____	<b>Name:</b> _____
---------------------	--------------------

	JA	NEIN
Hat der Arbeitsplatz ausreichend Bewegungsfreiheit?		
Ist der Arbeitsplatz gut beleuchtet?		
Ist der Arbeitsplatz gut zugänglich?		
Ist der Arbeitsplatz funktionsgerecht gestaltet?		
<i>Arbeitstisch</i>		
<i>Sitzgelegenheit</i>		
<i>Steckdosen</i>		
<i>Ablesen der Instrumente</i>		
Was würden Sie verändern?		
_____		
_____		
Wird eine persönliche Schutzausrüstung benötigt?		
Was ist nötig?		
_____		
_____		
Sind die Arbeitsmittel in Ordnung?		
<i>Messgeräte</i>		
<i>Prüfgeräte</i>		
<i>Prüfplakette vorhanden</i>		
Ist eine Absaugung notwendig?		
Funktionsprüfung		

Welche Gefährdungen treten auf und welche Maßnahmen zum Arbeitsschutz sind erforderlich?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_