

Vorwort .....	4
---------------	---

## Meine Rolle als Lehrkraft 5

<b>Tipp 1:</b> Reflektieren Sie, wie Sie über Ihre Schüler denken .....	5
<b>Tipp 2:</b> Kommunizieren Sie bewusst .....	6
<b>Tipp 3:</b> Weg mit der dunkelgrau getönten Brille – her mit der rosaroten Brille ...	7
<b>Tipp 4:</b> Übernehmen Sie nicht unreflektiert die Meinung anderer Kollegen .....	8
<b>Tipp 5:</b> Beschreiben Sie Schülerverhalten – bewerten Sie es nicht .....	10
<b>Tipp 6:</b> Entwickeln Sie Achtsamkeit in der Kommunikation .....	12
<b>Tipp 7:</b> Entwickeln Sie Achtsamkeit für sich selbst .....	13
<b>Tipp 8:</b> Sie sind das Modell .....	15
<b>Tipp 9:</b> Behalten Sie Ihre Selbstwirksamkeit .....	17
<b>Tipp 10:</b> Überprüfen Sie Ihr eigenes Konfliktverhalten .....	19

## Meine Aufgaben als Lehrkraft 21

<b>Tipp 11:</b> Nehmen Sie sich Zeit .....	21
<b>Tipp 12:</b> Stärken Sie die Beziehung zu Ihren Schülern .....	22
<b>Tipp 13:</b> Nutzen Sie Rituale .....	24
<b>Tipp 14:</b> Schüler stören nicht – sie brechen Regeln .....	26
<b>Tipp 15:</b> Ohne Regeln geht es nicht .....	28
<b>Tipp 16:</b> Entwickeln Sie Konsequenzen bei Regelverstößen .....	30
<b>Tipp 17:</b> Bleiben Sie mit der Trainingstisch-Methode an Regelbrechern dran .....	31

## Meine Kompetenzen als Lehrkraft 33

<b>Tipp 18:</b> Akzeptanz und Optimismus – zwei wesentliche Bausteine der Lehrerpersönlichkeit .....	33
<b>Tipp 19:</b> Refrainen Sie – stecken Sie die Schüler in einen neuen Rahmen .....	35
<b>Tipp 20:</b> Schwierige Schüler zeigen Ihnen Ihre wunden Punkte .....	36
<b>Tipp 21:</b> Entwickeln Sie bitte auch Ihre konfrontative Seite .....	38
<b>Tipp 22:</b> Als Lehrer sind Sie Manager – entwickeln Sie Managementqualitäten ...	40
<b>Tipp 23:</b> Achten Sie auf Ihre Körpersprache .....	42
<b>Tipp 24:</b> Kontrollieren Sie Ihre Gefühle .....	44
<b>Tipp 25:</b> Senden Sie Ich-Botschaften im Sinne der gewaltfreien Kommunikation ..	46

## Register 47